

## 방사선 치료 동안의 피부관리

### 피부보호를 돕는 요령

이 인쇄물은 방사선 치료를 받는 사람들을 위한 것입니다. 이것은 피부를 보호하기 위한 요령과 치료를 받는 부분을 위한 구체적인 관리요령을 제공합니다.

### 방사선치료가 피부에 끼치는 영향?

방사선 치료를 2~3 주일 받은 이후 치료를 받는 부분의 귀하의 피부는:

- 붉어지거나 성나 있거나 또는 햇빛에 탄 것처럼 보일 수도 있습니다.
- 건조하고 가렵거나 벗겨지기 시작할 수도 있습니다.

피부가 겹치는 모든 부분을 잘 살피십시오. 이것들은 목, 배, 겨드랑이, 유방 아래, 및 사타구니 또는 가랑이를 포함합니다. 이 부분들의 피부는 성이 날 가능성이 더 많습니다.

### 피부보호를 돕기 위한 요령들

- 방사선 치료에 의하여 영향을 받을 수도 있는 피부부위가 어디인지를 방사선 치료사에게 질문하십시오.
- 평상시대로 목욕하고 샤워하십시오. 하지만, 로손, 향수, 아니면 방취제가 들어있는 비누를 사용하지 **마십시오**. 시도할 일부 브랜드는 아이보리(Ivory), 민감성 피부용 도브(Sensitive Skin Dove), 베이스스(Basis), 또는 뉴트로지나(Neutrogena)입니다.
- 피부를 각별히 조심스럽게 다루십시오.
- 치료부위에는 헐렁하고 부드러운 옷을 입으십시오.
- 치료되는 부위는 매우 민감할 것입니다. 치료할 부위를 꼭 면도해야만 할 경우, 전기 면도기만 사용하십시오. 일자 면도기 또는 안전 면도기는 사용하지 마십시오.
- 모자, 스카프, 또는 다른 옷으로 태양으로부터 피부를 보호하십시오.



방사선 치료를 받는 동안, 피부를 각별히 부드럽게 다루십시오.

- 치료받는 부위를 깨끗하고 건조하게 유지하십시오.
- 매번 방사선 치료를 받으러 오시기 전에 모든 크림과 로션을 부드럽게 씻어내십시오.
- 피부에 대한 질문이나 문제가 있을 경우 담당 방사선과 간호사와 상담하십시오.  
피부에 문제나 변화가 있을 경우 담당 간호사에게 말하십시오.

### 기본적인 관리

- 담당 의사나 간호사가 괜찮다고 말하지 않는 한, 향수, 면도 전이나 이후에 바르는 것, 탈취제, 헤어 컨디셔너, 또는 기타 스타일링 제품을 치료부위에 사용하지 **마십시오**.
- 산화 아연 연고를 포함한 알루미늄이나 아연과 같은 금속이 함유된 제품을 사용하지 **마십시오**.
- 치료 중에는 바셀린, 베이비 오일, 연고, 또는 비타민 E 오일과 같은 기름이나 석유를 원료로 한 제품을 사용하지 **마십시오**.
- 각 치료 전 2 시간 동안에는 젤, 로션, 또는 크림을 바르지 **마십시오**.
- 피부에 콘스타치 또는 파우더를 사용하지 **마십시오**. 이 제품들은 피부에 곰팡이 염증을 일으킬 수 있습니다.
- 치료받는 피부에 온찜질이나 냉찜질을 하지 **마십시오**. 히팅 패드, 전기담요, 탕파, 또는 얼음 팩을 사용하지 마십시오.
- 치료부위를 심한 열이나 냉기에 노출시키지 **마십시오**. 아주 뜨거운 물 샤워나 목욕, 사우나, 또는 한증실, 직사광선, 또는 에어컨에서 나오는 찬 공기에의 직접적인 접촉과 같이 극심한 열이나 냉기에 노출을 피하십시오.
- 치료부위에 테이프나 반창고를 사용하지 **마십시오**.
- 수건으로 피부를 문질러 씻지 **마십시오**.
- 피부를 긁거나 문지르거나 비비지 마십시오.
- 치료부위에 꼭 끼는 옷을 입지 **마십시오**.

### 치료받는 부위에 대한 관리

#### 두피

- 아기용 또는 뉴트로지나 샴푸를 사용하십시오.
- 컨디셔너, 컨디셔너가 들은 샴푸, 또는 스타일링 제품을 사용하지 **마십시오**.
- 실외에 있을 때는 항상 모자를 쓰십시오.

### 얼굴과 목

- 화장품, 보습제, 자외선 차단제, 향수, 또는 에프터 셰이브를 사용하지 **마십시오**.
- 그 부위를 직사광선에 노출시키지 마십시오.

### 가슴

- 담당의가 사용해도 된다고 말하지 않는 한 탈취제를 사용하지 **마십시오**.
- 태양으로부터 가슴을 보호하는 옷을 착용하십시오.

### 복부나 골반

- 로손, 파우더, 또는 크림을 사용하지 **마십시오**.
- 대변을 본 이후 뒤를 잘 닦으십시오.
- 피부를 자연건조되도록 하십시오. 피부가 성나 있을 경우 문지르거나 수건으로 말리지 **마십시오**.

### 팔, 손, 손가락, 다리, 발, 또는 발가락

- 로손, 크림, 또는 자외선 차단제를 사용하지 **마십시오**.
- 헐렁한 옷을 입으십시오.
- 발가락과 발에 충분한 공간을 제공하는 신발을 신으십시오.

### 태양으로부터 피부를 안전하게 보호하십시오.

치료부위의 피부는 방사선 치료 이후 여러해 동안 태양에 아주 민감할 것입니다. 피부를 주의해서 다루어야 할 것입니다. 화상은 피부가 방사선에 반응했던 것과 같은 반응을 야기할 수도 있습니다.

치료로부터 피부가 치유된 이후:

- 바깥에 나갈 때마다 자외선 차단제(SPF 30 이나 그 이상)를 바르십시오.
- 치료부위가 장시간 직사광선에 노출되지 **않도록** 하십시오.

#### 문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려되는 것이 있을 경우 담당 의사나 의료제공자에게 전화하십시오.

UW 메디컬 센터 방사선 종양학과:  
206.598.4100