



## Preparación de la piel y el cabello antes de la cirugía

### Uso del jabón CHG

Este folleto explica como limpiar su piel y cabello con el jabón CHG antes de tener una cirugía en el Centro Médico Harborview.

### ¿Qué es el jabón CHG?

Antes de su cirugía, usará un jabón especial para limpiar su piel y cabello. Este jabón contiene un antiséptico llamado gluconato de clorhexidina (CHG siglas en inglés). El limpiar su piel y cabello con el jabón CHG antes de una cirugía ayuda a prevenir infección.

Si es alérgico a la clorhexidina, use un jabón regular para bañarse. Si tiene dolor o picazón después de usar el jabón:

- Pare de usar el jabón.
- Enjuague bien el área.
- En la mañana de su cirugía menciónale al personal acerca de su dolor o picazón.

### La noche antes de la cirugía

- Bañese como lo hace usualmente con agua y su jabón regular. Después enjuague el jabón completamente. **No se rasure.**
- Cierre la llave del agua.
- Para lavarse el cabello:
  - Aplique el jabón CHG (**diluido con la misma cantidad de agua**) a su cuero cabelludo.
  - Deje el jabón en su cuero cabelludo mientras se lava la piel con el jabón CHG.
- Para lavar su piel:
  - Use una toallita para aplicar el jabón CHG (**sin diluir**) a su cuerpo del cuello hacia abajo.
  - **No** use el jabón CHG en su cara, los genitales o áreas donde tenga llagas abiertas.



Use una toalla limpia para secarse después de su baño con el jabón CHG.

- Si puede, deje que el jabón CHG permanezca en su piel durante por lo menos **1 minuto**.
- Enjuague bien su cuero cabelludo y piel.
- Use una toalla limpia para secarse.
- No aplique ningún otro jabón, loción, humectante o maquillaje después de haber usado el jabón CHG.
- Póngase ropa de dormir limpia y use sábanas limpias en su cama después de bañarse.

### **La mañana de la cirugía**

- Báñese nuevamente. Siga las mismas instrucciones como lo hizo para su baño de la noche anterior.
- Póngase ropa limpia después de su baño.

### **¿Preguntas?**

Sus preguntas son importantes. Por favor llame a su clínica con cualquier pregunta o preocupación.

## Skin and Hair Prep Before Surgery

### Using CHG soap

*This handout explains how to clean your skin and hair with CHG soap before having surgery at Harborview Medical Center.*

### What is CHG soap?

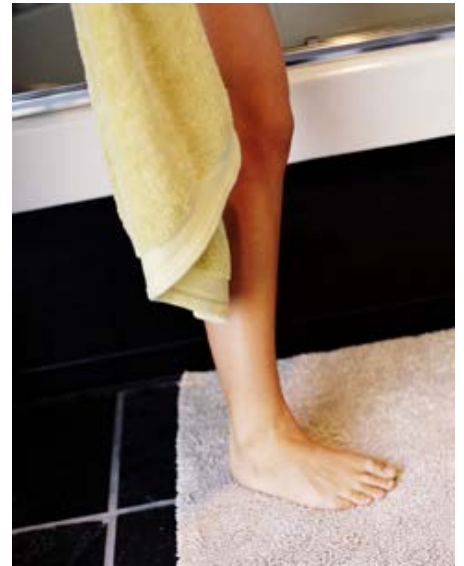
Before your surgery, you will use a special soap to clean your skin and hair. The soap contains an *antiseptic* called *chlorhexidine gluconate* (CHG). Cleaning your skin and hair with CHG soap before surgery helps prevent infection.

If you are allergic to chlorhexidine, use your regular soap to shower with. If you have pain or itching after using the soap:

- Stop using the soap.
- Rinse the area well.
- Tell staff about your pain or itching on the morning of your surgery.

### Night Before Surgery

- Shower as usual with your regular soap and water. Then wash off the soap completely. **Do not shave.**
- Turn off the water.
- To wash your hair:
  - Apply CHG soap (**diluted with an equal amount of water**) to your scalp.
  - Leave the soap on your scalp while you wash your skin with CHG soap.
- To wash your skin:
  - Use a washcloth to apply CHG soap (**full strength**) to your body from the neck down.
  - Do **not** use CHG soap on your face, genitals, or areas where you have open sores.



*Use a clean towel to dry off after your shower with CHG soap.*

- If you can, let the CHG soap stay on your skin for at least **1 minute**.
- Rinse your scalp and skin well.
- Use a clean towel to dry off.
- Do not apply any other soaps, lotions, moisturizers, or makeup after you have used the CHG soap.
- Put on clean nightwear and use clean sheets on your bed after you shower.

## **Morning of Surgery**

- Take another shower. Follow the same steps as you did for your shower the night before.
- Put on clean clothes after you shower.

### **Questions?**

Your questions are important.  
Please call your clinic with  
any questions or concerns.