



Chăm Sóc Da Trước Khi Phẫu Thuật

Sử dụng xà bông CHG

Tài liệu này giải thích làm thế nào để làm sạch cơ thể của quý vị bằng xà bông CHG trước khi phẫu thuật tại Trung tâm Y tế Harborview.

Xà bông CHG là gì?

Trước khi phẫu thuật, quý vị sẽ sử dụng một loại xà bông đặc biệt để làm sạch cơ thể. Xà bông có chứa một *chất khử trùng* có tên là *chlorhexidine gluconate* (CHG). Làm sạch cơ thể bằng xà bông CHG trước khi phẫu thuật giúp ngăn ngừa nhiễm trùng.

Nếu quý vị bị đau hoặc ngứa sau khi sử dụng xà bông:

- Ngừng sử dụng xà bông.
- Rửa sạch khu vực đó.
- Báo cho nhân viên biết về cơn đau hoặc ngứa vào buổi sáng ngày giải phẫu.

Nếu quý vị bị dị ứng với chlorhexidine, hãy sử dụng xà bông thường dùng để tắm gội.

Đêm Trước Cuộc Phẫu Thuật

- Tắm vòi hoa sen hoặc bồn tắm như thường lệ với xà bông thường dùng và nước. Dùng dầu gội thường dùng để rửa tóc. Sau đó rửa sạch xà bông hoàn toàn.
- **Đừng cạo.**
- Tắt vòi nước và sử dụng khăn lau để bôi xà bông CHG lên cơ thể từ cổ xuống. **Không** sử dụng xà bông CHG trên mặt, tóc, bộ phận sinh dục, hoặc vùng mà quý vị bị lở loét.
- Nếu có thể, để xà bông CHG ở trên da của quý vị ít nhất 1 phút.
- Dội sạch bằng nước.
- Sử dụng khăn sạch để lau khô.
- Không sử dụng bất kỳ loại xà bông, kem dưỡng da, kem dưỡng ẩm, hoặc đồ trang điểm nào khác sau khi quý vị đã sử dụng xà bông CHG.
- Hãy mặc quần áo ngủ sạch và sử dụng tấm ga trải giường sạch sau khi tắm.

Buổi Sáng Ngày Phẫu Thuật

- Đi tắm một lần nữa, làm theo các bước như trước. Quý vị không cần phải gội đầu lại.
- Mặc quần áo sạch sẽ sau khi quý vị tắm.

Câu hỏi?

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Vui lòng gọi phòng khám nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi hoặc lo ngại nào.

Skin Prep Before Surgery

Using CHG soap

This handout explains how to use CHG soap to clean your body before surgery at Harborview Medical Center.

What is CHG soap?

Before your surgery, you will use a special soap to clean your body. The soap contains an *antiseptic* called *chlorhexidine gluconate* (CHG). Cleaning your body with CHG soap before surgery helps prevent infection.

If you have pain or itching after using the soap:

- Stop using the soap.
- Rinse the area well.
- Tell staff about your pain or itching on the morning of your surgery.

If you are allergic to chlorhexidine, use regular soap to shower with.

Night Before Surgery

- Shower or bathe as usual with soap and water. Use regular shampoo on your hair. Then wash off the soap completely.
- **Do not shave.**
- Turn off the water and apply the CHG soap to your body from the neck down using a wash cloth. Do **not** use CHG soap on your face, hair, genitals, or areas where you have open sores.
- If possible, let the soap stay on your skin for at least 1 minute.
- Rinse well.
- Use a clean towel to dry off.
- Do not apply any other soaps, lotions, moisturizers, or makeup after you have used the CHG soap.
- Put on clean nightwear and use clean sheets on your bed after your shower.

Questions?

Your questions are important. Please call your clinic with any questions or concerns.

Morning of Surgery

- Take another shower, following the same steps as before. You do not need to shampoo your hair again.
- Put on clean clothes after you shower.