

# ከቀዶ ጥገና በፊት የቆዳ ዝግጅት

## የሲ. ኤች. ጂ. ሳሙናን መጠቀም



ይህ መመሪያ ከቀዶ ጥገና በፊት ሰውነትዎን ለማጽዳት የሲ. ኤች. ጂ. ሳሙናን እንዴት መጠቀም እንደሚችሉ ያብራራል።

### ሲ. ኤች. ጂ. ሳሙናን ምንድን ነው?

ከቀዶ ጥገና በፊት ሰውነትዎን ለማጽዳት ልዩ ሳሙና ይጠቀማሉ። ሳሙናው ከሎረክሲዲን ግሉኮኒት (ሲ. ኤች. ጂ.) የሚባል አንቲባዮቲክ ይዟል። ከቀዶ ጥገናው በፊት ሰውነትዎን በሲ. ኤች. ጂ. ሳሙና ማጽዳት ኢንፎክሽንን ለመከላከል ይረዳል።

ሳሙናውን ከተጠቀሙ በኋላ ህመም ወይም ማሳከክ ካለብዎት፡

- ሳሙናውን መጠቀም ያቁሙ።
- አካባቢውን በደንብ ይጠቡት።
- ስለሕመምዎ እና ስለማሳከኩ ለሰራተኞቻችን በቀዶ ጥገናው እለት ጠዋት ይንገሩ።

የክሎረክሲዲን አለርጂ ካለብዎት ገላዎን ለመታጠብ መደበኛውን ሳሙና ይጠቀሙ።

### ከቀዶ ጥገና በፊት ያለው ምሽት

- እንደተለመደው በሳሙናና በውሃ ይታጠቡ። በፀጉርዎ ላይ መደበኛ ሻምፑ ይጠቀሙ። ከዚያም ሳሙናውን ሙሉ በሙሉ ይታጠቡት።
- አይላጩ።
- ውሃውን ይዝጉ እና የሲ. ኤች. ጂ. ሳሙናውን ከአንገትዎ እስከ ታች ባለው የገላ መታጠቢያ ጨርቅ በመጠቀም በሰውነትዎ ላይ ይቀቡ። የሲ. ኤች. ጂ. ሳሙና በፊትዎ፣ በፀጉርዎ፣ በብልትዎ ወይም ክፍት ቁስሎች ባሉባቸው ቦታዎች ላይ አይጠቀሙ።
- ከተቻለ ሳሙናው ቢያንስ ለ1 ደቂቃ በቆዳዎ ላይ እንዲቆይ ያድርጉ።
- በደንብ ይታጠቡት።
- ለማድረቅ ንጹህ ፎጣ ይጠቀሙ።
- የሲ. ኤች. ጂ. ሳሙናን ከተጠቀሙ በኋላ ሌላ ሳሙና፣ ሎሽን፣ ቅባት ወይም ሜካፕ አይጠቀሙ።
- ንፁህ የሌሊት ልብሶችን ይልበሱ እና ገላዎን ከታጠቡ በኋላ በአልጋዎ ላይ ንጹህ አንሳላዎችን ይጠቀሙ።

### የቀዶ ጥገና እለት ጠዋት

- እንደበሬቱ ተመሳሳይ እርምጃዎችን በመከተል ሌላ ሻወር ይውሰዱ። ጸጉርዎን እንደገና ሻምፑ ማድረግ አያስፈልግዎትም።
- ገላዎን ከታጠቡ በኋላ ንጹህ ልብሶችን ይልበሱ።

**ጥያቄዎች?**

ጥያቄዎችዎ አስፈላጊ ናቸው። ጥያቄዎች ወይም ስጋቶች ካሉዎት ሐኪምዎን ወይም የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ይደውሉ።

# Skin Prep Before Surgery

## Using CHG soap

*This handout explains how to use CHG soap to clean your body before surgery.*

### What is CHG soap?

Before your surgery, you will use a special soap to clean your body. The soap contains an *antiseptic* called *chlorhexidine gluconate* (CHG). Cleaning your body with CHG soap before surgery helps prevent infection.

If you have pain or itching after using the soap:

- Stop using the soap.
- Rinse the area well.
- Tell staff about your pain or itching on the morning of your surgery.

If you are allergic to chlorhexidine, use regular soap to shower with.

### Night Before Surgery

- Shower or bathe as usual with soap and water. Use regular shampoo on your hair. Then wash off the soap completely.
- **Do not shave.**
- Turn off the water and apply the CHG soap to your body from the neck down using a wash cloth. Do **not** use CHG soap on your face, hair, genitals, or areas where you have open sores.
- If possible, let the soap stay on your skin for at least 1 minute.
- Rinse well.
- Use a clean towel to dry off.
- Do not apply any other soaps, lotions, moisturizers, or makeup after you have used the CHG soap.
- Put on clean nightwear and use clean sheets on your bed after your shower.

### Morning of Surgery

- Take another shower, following the same steps as before. You do not need to shampoo your hair again.
- Put on clean clothes after you shower.

#### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.