

Chuẩn bị da trước phẫu thuật

Sử dụng xà phòng CHG

Tài liệu này giải thích cách sử dụng xà phòng CHG để rửa sạch cơ thể trước khi phẫu thuật

Xà phòng CHG là gì?

Trước khi phẫu thuật, bạn sẽ sử dụng một loại xà phòng đặc biệt để làm sạch cơ thể. Loại xà phòng này chứa chất sát trùng gọi là *chlorhexidine gluconate* (CHG). Dùng xà phòng CHG để rửa sạch cơ thể trước khi phẫu thuật giúp ngăn ngừa nhiễm trùng.

Nếu bạn cảm thấy đau hoặc ngứa sau khi sử dụng xà phòng:

- Ngừng sử dụng loại xà phòng này.
- Rửa sạch kỹ vùng da đó.
- Thông báo cho nhân viên y tế về tình trạng đau hoặc ngứa của bạn vào buổi sáng ngày phẫu thuật.

Nếu bạn bị dị ứng với chlorhexidine, hãy tắm xà phòng thông thường.

Đêm trước phẫu thuật

- Dùng xà phòng và nước tắm bình thường. Sử dụng xà phòng thông thường để gội đầu. Sau đó, xả sạch hoàn toàn xà phòng trên người.
- **Không cạo lông/râu.**
- Tắt nước và đổ xà phòng CHG lên khăn tắm để thoa trên cơ thể từ vùng cổ trở xuống cơ thể. **Không** dùng xà phòng CHG trên mặt, gội đầu, bộ phận sinh dục hoặc những vùng da có vết thương hở.
- Nếu có thể, hãy để xà phòng CHG trên da ít nhất 1 phút.
- Xả nước rửa sạch.
- Dùng khăn sạch để lau khô.
- Không sử dụng bất kỳ loại xà phòng, kem dưỡng da, kem dưỡng ẩm hoặc mỹ phẩm nào khác sau khi đã dùng xà phòng CHG.
- Mặc quần áo ngủ sạch và dùng ga trải giường sạch.

Sáng ngày phẫu thuật

- Tắm lại lần nữa, làm theo các bước tương tự như trước. Bạn không cần gội đầu lại.
- Mặc quần áo sạch sau khi tắm.

Câu hỏi?

Những câu hỏi của bạn rất quan trọng. Gọi bác sĩ hoặc nhà cung cấp sức khỏe của bạn nếu có thắc mắc hoặc lo ngại.

Skin Prep Before Surgery

Using CHG soap

This handout explains how to use CHG soap to clean your body before surgery.

What is CHG soap?

Before your surgery, you will use a special soap to clean your body. The soap contains an *antiseptic* called *chlorhexidine gluconate* (CHG). Cleaning your body with CHG soap before surgery helps prevent infection.

If you have pain or itching after using the soap:

- Stop using the soap.
- Rinse the area well.
- Tell staff about your pain or itching on the morning of your surgery.

If you are allergic to chlorhexidine, use regular soap to shower with.

Night Before Surgery

- Shower or bathe as usual with soap and water. Use regular shampoo on your hair. Then wash off the soap completely.
- **Do not shave.**
- Turn off the water and apply the CHG soap to your body from the neck down using a wash cloth. Do **not** use CHG soap on your face, hair, genitals, or areas where you have open sores.
- If possible, let the soap stay on your skin for at least 1 minute.
- Rinse well.
- Use a clean towel to dry off.
- Do not apply any other soaps, lotions, moisturizers, or makeup after you have used the CHG soap.
- Put on clean nightwear and use clean sheets on your bed after your shower.

Morning of Surgery

- Take another shower, following the same steps as before. You do not need to shampoo your hair again.
- Put on clean clothes after you shower.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.