

# تحضير الجلد قبل الجراحة باستخدام صابون CHG

تشرح هذه النشرة كيفية استخدام صابون CHG لتنظيف جسمك قبل الجراحة.

## ما هو صابون CHG؟

قبل الجراحة، ستستخدم صابونا خاصا لتنظيف جسمك. يحتوي الصابون على مطهر يسمى كلورهيكسيدين جلوكونات (CHG). تنظيف جسمك بصابون CHG قبل الجراحة يساعد في الوقاية من العدوى.

إذا شعرت بألم أو حكة بعد استخدام الصابون:

- توقف عن استخدام الصابون.
  - اشطف المنطقة جيدا.
  - أخبر الموظفين عن ألمك أو الحكة في صباح يوم العملية.
- إذا كنت تعاني من حساسية تجاه الكلورهيكسيدين، استخدم الصابون العادي للاستحمام.

## ليلة قبل الجراحة

- استحم كالمعتاد بالصابون والماء. استخدم شامبو عادي على شعرك. ثم اغسل الصابون تماما. لا تعلق.
- أغلق الماء وأستخدم صابون CHG على جسمك من الرقبة إلى الأسفل باستخدام قطعة قماش. لا تستخدم صابون CHG على وجهك أو شعرك أو أعضائك التناسلية أو المناطق التي تحتوي على تقرحات مفتوحة.
- إذا أمكن، دع الصابون يبقى على جلدك لمدة دقيقة واحدة على الأقل.
- اشطف جيدا.
- استخدم منشفة نظيفة لتجفيفها.
- لا تضع أي صابون أو لوشنات أو مرطبات أو مكياج آخر بعد استخدام صابون CHG.
- ارتد ملابس نوم نظيفة واستخدم أغطية نظيفة على سريرك بعد الاستحمام.

## صباح الجراحة

- خذ دشًا آخر، واتبع نفس الخطوات السابقة. لا تحتاج إلى غسل شعرك مرة أخرى.
- ارتد ملابس نظيفة بعد الاستحمام.

### هل لديك أسئلة؟

أسئلتك مهمة. اتصل بطبيبك أو مقدم الرعاية الصحية إذا كان لديك أسئلة أو استفسار.

# Skin Prep Before Surgery

## Using CHG soap

This handout explains how to use CHG soap to clean your body before surgery.

### What is CHG soap?

Before your surgery, you will use a special soap to clean your body. The soap contains an *antiseptic* called *chlorhexidine gluconate* (CHG). Cleaning your body with CHG soap before surgery helps prevent infection.

If you have pain or itching after using the soap:

- Stop using the soap.
- Rinse the area well.
- Tell staff about your pain or itching on the morning of your surgery.

If you are allergic to chlorhexidine, use regular soap to shower with.

### Night Before Surgery

- Shower or bathe as usual with soap and water. Use regular shampoo on your hair. Then wash off the soap completely.
- **Do not shave.**
- Turn off the water and apply the CHG soap to your body from the neck down using a wash cloth. Do **not** use CHG soap on your face, hair, genitals, or areas where you have open sores.
- If possible, let the soap stay on your skin for at least 1 minute.
- Rinse well.
- Use a clean towel to dry off.
- Do not apply any other soaps, lotions, moisturizers, or makeup after you have used the CHG soap.
- Put on clean nightwear and use clean sheets on your bed after your shower.

### Morning of Surgery

- Take another shower, following the same steps as before. You do not need to shampoo your hair again.
- Put on clean clothes after you shower.

#### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.