



환자 교육

이비인후과/두경부외과 센터



등골절개술

예상 사항 및 준비 방법

등골절개술은 소리를 전하는 중이의 부분을 대체하는 수술입니다. 이 수술은 등골에 바이패스를 형성하여 보청물로 대체합니다.

본 유인물은 수술 준비 방법과 회복 계획 방법에 대해 설명합니다.

준비 방법

- 의사가 지시한 경우를 제외하고 수술전 2주 동안은 아스피린 또는 아스피린류의 약품을 복용하지 **마십시오.** (첨부 문서 참조.)
- 이미 면도를 매일 하지 않는 신체 부위는 면도하지 마십시오. 수술 부위 주변을 보통 면도한다해도 수술 전 2일(48시간) 동안은 그 부분을 면도하지 **마십시오.**
- 이 수술은 입원이 필요하지 않습니다. 수술 당일 오전에 집으로 돌아갈 것입니다. 집에 갈 때에는 직접 운전할 수 없기 때문에 교통편을 마련해 두어야 합니다.

수술전 24시간

- **샤워 2회:** 첫 번째 샤워는 전날 밤에 두 번째는 수술 당일 아침에 합니다. 몸 세정을 위해 간호사가 준 항균 비누를 사용합니다.
항균 비누를 세안이나 머리를 감는 데 사용하지 **마십시오.** (비누와 함께 들어 있는 설명서 참조.) 세안이나 머리를 감는 데에는 가지고 있던 일반 비누와 샴푸를 사용하십시오. 깨끗한 타월을 사용하여 물기를 없애고 깨끗한 옷을 입습니다.
- **도착 시간:** 수술전 간호사가 수술 전날 오후 5시까지 전화를 할 것입니다. 월요일에 수술이 있는 경우 간호사는 전주의 금요일에 전화할 것입니다. 수술전 간호사로부터 오후 5시까지 전화를 받지 못하면 206-598-6334로 연락하시기 바랍니다.

수술전 간호사가 언제 병원에 오면 되는지와 함께 다음 사항을 상기시켜 줄 것입니다.

- 일정 시간이 지난 후에 금식하기
- 수술 후 운전해 줄 사람 정하기
- 평소에 복용하고 있는 약 중 복용할 수 있는 약과 복용하면 안 되는 약
- 약을 복용할 때 삼킬 수 있는 정도로 최소한의 물만 마시기

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

수술 후 귀의 드레싱을 그대로 두십시오. 드레싱은 다음 클리닉 방문시 의사가 제거할 것입니다.

수술후 과정

주의사항

전신 마취를 받게 되므로 수술 후 24시간 동안은 다음을 하지 마십시오.

- 혼자 운전 또는 여행
- 기계 사용
- 음주
- 법적 서류에 서명
- 다른 사람을 돌보는 일 담당

귀 드레싱

수술 후 귀에 드레싱이 되어 있을 것입니다.

귀에 출혈이 있으면 클리닉에 연락하십시오. 귀에서 드레싱의 어느 부분도 떼어내지 마십시오. 드레싱은 다음 클리닉 방문시 의사가 제거할 것입니다.

진통제

경구 항생제와 진통제를 받게 됩니다. 처방된 대로 복용하시기 바랍니다. 아주 약간의 불편감을 갖는 것이 일반적인 현상입니다.

식사

시술 당일 저녁부터 정상적으로 먹고 마실 수 있습니다. 마취제로 인해 약간 메스꺼울 수 있습니다.

코 풀기와 재채기

3주 동안 코를 풀지 마십시오. 콧물을 빼내야 할 때는 들이마셔서 침으로 뱉어 내십시오. 재채기는 입을 열고 하십시오. 귀에 압력을 가할 수 있으므로 재채기를 할 때에는 코를 잡지 마십시오.

청각

수술 후 첫 4주 동안은 청각이 왔다 갔다 할 수 있습니다. 귀에서 깨지는 소리나 평 소리가 들릴 수 있으며 머리가 통 속에 있는 것 같이 느껴질 수 있습니다. 이런 현상은 모두 정상입니다.

업무 복귀

대부분의 사람들은 수술 후 1주가 지나면 업무에 복귀할 수 있습니다. 얼마나 휴가를 받을 수 있는지는 직업이 무엇인지에 따라 다를 수 있을 것입니다. 휴가가 더 필요한 경우에는 의사가 알려줄 것입니다.

Patient Education

Otolaryngology - Head and Neck Surgery Center



Stapedotomy

What to expect and how to prepare

Stapedotomy is surgery to rebuild the parts of the middle ear that conduct sound. In this surgery, the *stapes* (stirrup bone) is bypassed and replaced by a *prosthesis* (a man-made part).

This handout explains how to prepare for your operation and how to plan for your recovery.

How to Prepare

- Do **not** take any aspirin or aspirin-like products for 2 weeks before your operation, unless told to do so by your doctor. (See attached sheet.)
- Do not shave any part of your body that you do not already shave every day. If you normally shave near your surgical site, do **not** shave that area for 2 days (48 hours) before your surgery.
- This is an outpatient surgery. You will go home the morning of your operation. You must arrange for a ride home. You may not drive yourself.

24 Hours Before Your Surgery

- **Take 2 showers:** Take 1 shower the night before, and a second shower the morning of your operation. Use the antibacterial soap your nurse gave you to wash your body.

Do **not** use the antibacterial soap on your face and hair. (See directions that came with the soap.) Use your own soap and shampoo on your face and hair. Use clean towels to dry off, and put on clean clothing.

- **Arrival time:** The pre-surgery nurse will call you by 5 p.m. the night before your operation. If you are having surgery on a Monday, the nurse will call you the Friday before. If you do not hear from the pre-surgery nurse by 5 p.m., please call 206-598-6334.

The pre-surgery nurse will tell you when to come to the hospital and will remind you:

- Not to eat or drink after a certain time
- To arrange for someone to drive you home after surgery
- Which of your regular medicines to take or not take
- To sip only enough water to swallow your pills

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Leave the packing in your ear after surgery. Your doctor will take it out at your follow-up clinic visit.

What to Expect After Your Operation

Precautions

Because you will have received general anesthesia, do **not** do these things for 24 hours after surgery:

- Drive or travel alone
- Use machinery
- Drink alcohol
- Sign any legal papers
- Be responsible for the care of another person

Ear Dressing

You will have packing in your ear after surgery.

If your ear bleeds, call the clinic. **Do NOT take out any of the packing from your ear.** The packing will be removed by your doctor at your next clinic visit.

Pain Medicine

You will be given oral antibiotics and medicine for pain. Take these medicines as prescribed. You should have very little discomfort.

Eating

You can usually begin to eat and drink the evening of your procedure. You may feel a little queasy from the anesthesia.

Nose-blowing and Sneezing

Do **not** blow your nose for 3 weeks. If you need to get mucus out of your nose, sniff it back and then spit it out. If you sneeze, do it with your mouth open. Do not hold your nose when you sneeze, since this will increase the pressure your ear.

Hearing

Your hearing may come and go during the first 4 weeks after surgery. You may hear cracking or popping in your ear, and it may sound like your head is in a barrel. All of these things are normal.

Return to Work

Most people can return to work 1 week after surgery. How much time you take off may depend on what you do for a living. Your doctor will tell you if you need to take more time.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

Appointments: Call Otolaryngology – Head and Neck Surgery Center, 206-598-4022.

Established patients with questions about your treatment plan: Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Nurse Voice Mail Line, 206-598-7519.

After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.

Follow-up Visit

Your follow-up visit will be 7 to 10 days after surgery, on:

Travel and Activity

You may need to limit travel and other activities after your stapedotomy. Ask your provider what guidelines you should follow.

Call the Clinic Nurse or Doctor On Call If You Have:

- Bleeding from your ear
- Fever higher than 101.5°F (38.6°C)
- Signs of ear infection:
 - Increased redness
 - Swelling
 - Pain
 - Drainage
- Ongoing dizziness
- Nausea or vomiting
- Concerns that cannot wait until your follow-up visit

Notes

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Otolaryngology - Head and Neck Surgery Center

Box 356161
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4022