

Apoyo durante su trayecto

Para pacientes oncológicos y familiares de UWMC

UW Medicine
UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Grupos de apoyo

Un grupo de apoyo es cuando varias personas se reúnen y comparten experiencias similares; es un lugar seguro en el que puede expresar sus inquietudes. El grupo puede reunirse en persona, en línea o por teléfono.

Existen grupos de apoyo enfocados en diagnósticos específicos. Estos pueden brindar apoyo emocional y social a usted y sus seres queridos. En estos también puede aprender nuevas formas de sobrellevar su diagnóstico y tratamiento.

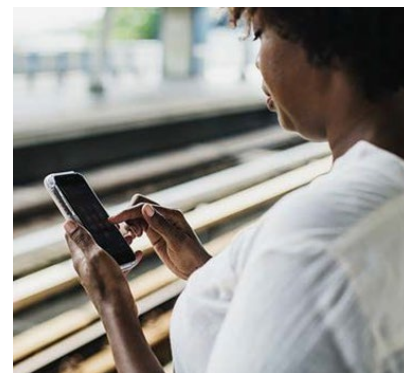


Use la cámara de su teléfono para obtener la copia digital de este folleto.

Apoyo telefónico y por internet

Algunos grupos se reúnen por internet o por teléfono.

- **CancerCare:** ofrece grupos de apoyo para pacientes y cuidadores. Debe inscribirse para participar. Todos los grupos tienen cierto tiempo de duración, inicio y fin. Visite www.cancercare.org/support_groups.
- **Línea telefónica de Cancer Lifeline:** ofrece apoyo telefónico a cualquier persona afectada por cáncer. Su personal y voluntarios están capacitados para brindar apoyo e información. Llame al 206.297.2500 de lunes a sábado, desde las 9 de la mañana hasta las 9 de la noche.
- **Cancer Lifeline:** ofrece varios grupos de apoyo, clases y programas educativos. Visite su sitio web para ver el catálogo de cursos actuales e inscribirse, www.cancerlifeline.org.
- **Cancer Pathways:** ofrece grupos de apoyo, clases y asesoramiento de asistencia social. Visite el sitio web para obtener más información sobre su programación y recursos. www.cancerpathways.org.



Algunos grupos de apoyo se reúnen en línea o por teléfono.

Asesoramiento

Los consejeros o psicoterapeutas ofrecen asesoramiento individual o familiar. Pueden tratar problemas complejos y asistirle cuando otros recursos de apoyo no satisfacen sus necesidades. Su asistente social puede ayudarle a contactar a un consejero con enfoque en problemas relacionados con el cáncer.

- **Cancer Care Counseling Program:** este programa ofrece asesoramiento gratuito telefónico para personas con cáncer, sus cuidadores y seres queridos. Para hablar con un consejero, llame al 800.813.HOPE (4673) o envíe un correo electrónico a info@cancercare.org.

- **Cancer Lifeline Counseling Program:** el estado de Washington brinda servicios de consejería gratuitos a todo adulto y niño que enfrenta los desafíos de un diagnóstico y tratamiento de cáncer.

Cancer Lifeline también ofrece asesoramiento gratuito a los seres queridos con un diagnóstico de cáncer. Se enfoca en personas sin seguro o en aquellos que no han podido encontrar un terapeuta. Para llenar una solicitud en línea visite:

cancerlifeline.org/counseling-services

Programas de orientación y apoyo entre pares

Estos programas ofrecen apoyo al paciente y cuidadores de parte de personas que han vivido experiencias similares. Este apoyo se proporciona en línea o por teléfono.

- **Imerman Angels:** www.imermanangels.org/get-support
- **4th Angel Mentoring Program:** www.4thangel.org

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Comuníquese con su médico o proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud.

Nombre y número telefónico de su proveedor o asistente social:
