

귀하의 진단에 대하여 말하기

심각한 질환이 있는 환자를 위하여

누구에게 말할지 결정하기

많은 환자분들은 그들의 진단에 대하여 말하기를 힘들어 합니다. 한 번에 한 걸음씩 나아가십시오. 알고 있는 모든 사람들에게 말하고 싶지 않을 수도 있습니다. 지금 당장 귀하가 말하고 싶은 몇몇 사람들이 있을 수도 있습니다.

먼저, 말할 필요가 있거나 말하고 싶은 사람이 누군지, 그리고 그들에게 얼마나 말하고 싶은지 결정하십시오. 귀하의 가족과 가까운 친구들은 직접적인 영향을 받게 될 것입니다. 귀하가 겪고 있는 일을 이 사람들이 아는 것이 도움이 됩니다. 귀하의 진단을 안다는 것은 그들이 귀하가 받고 있는 스트레스와 겪고 있는 변화를 이해하는 데 도움이 될 것입니다.

아이들과의 대화

아이들은 종종 어른들이 생각하는 것보다 더 많은 것을 알고 있는 경우가 많습니다. 귀하가 말하기 전에 뭔가 잘못된 것을 의심하고 있을 수도 있습니다.

어린이와 대화할 때는:

- 솔직하십시오.
- 현실적이십시오.
- 그들의 나이와 이해 능력에 따라서 정보를 제공하십시오.



아이들이 이해할 수 있는 말로 그들과 이야기하십시오.

어린 자녀와 대화하기 위해서 준비할 때 도움이 될 수도 있는 부모와 자녀 모두를 위한 책이 있습니다. 담당 사회 복지사가 몇 가지 책을 추천할 수 있습니다.

직장 상사와의 대화

상사에게 자신의 건강에 대해 얼마나 말할지는 본인이 결정할 문제입니다. 어떤 사람들은 자신의 진단을 고용주에게 알리는 것이 도움이 된다고 생각합니다. 다른 사람들은 구체적인 내용을 비공개로 유지하기를 원합니다. 자신에게 옳다고 생각되는 일을 하십시오.

상사에게 알리는 한 가지 이유는 근무 일정을 변경해야 하거나 근무일을 놓칠 때 더 쉽게 하기 위함입니다. 귀하가 일을 할 수 있는 한, 질병으로 인한 차별로부터 귀하를 보호하는 법률이 있습니다. 자세한 내용은 "치료 중 및 치료 후 직장생활" 유인물을 참조하십시오.

상사와 어떤 관계를 맺고 있던 진단에 관한 대화를 기록해 주는 것이 좋습니다. 귀하의 업무에 대한 특별 편의를 요청하는 경우 서면으로 요청하십시오. 또한 최근 성과 리뷰와 귀하의 작업에 대한 긍정적인 설명의 사본을 만들고 놓는 것도 좋을 것입니다.

삶의 끝자락에 대하여 이야기하기

심각한 질병을 진단받은 사람들이 앞으로 몇 주, 몇 달, 몇 년 후에 자신이 원하거나 필요로 할 것이 무엇인지 생각하기 시작하는 것은 정상입니다. 그들은 종종 죽음의 가능성에 대해 이야기하고 싶어합니다.

하지만, 어떤 사람들은 이 주제에 대해 이야기하고 싶어하지 않을 수도 있습니다. 그들은 이야기하기가 너무 힘들거나 슬프다고 느낄 수도 있습니다. 미래에 대해 이야기하는 것은 대처 과정에서 중요하고 강력한 부분이 될 수 있습니다. 그것은 당신의 삶에 대한 통제력을 얻는 데 도움이 될 수 있습니다. 계획을 세우면 당신과 당신이 사랑하는 사람들에게 평화로운 느낌을 줄 수도 있습니다.

담당 사회 복지사는 귀하가 이러한 대화를 계획하는 데 도움이 되는 실용적인 도구와 지침을 가지고 있습니다. 또한 "사전 진료 계획" 유인물을 참조하십시오.

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려사항에 대한 답을 구하는 것을 도울 수 있는 사회 복지사와의 상담을 담당 의사나 의료 제공자에게 요청하십시오.

담당 의료 제공자 또는 사회 복지사의 이름 및 전화번호:
