



Лекарства, принимаемые после трансплантации

Наглядный указатель

Лекарства, предотвращающие отторжение (иммунодепрессанты)

Такролимус (Програф®, FK 506)

Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
0.5 мг		Принимать каждые 12 часов, с едой или без еды. Предостережение: Содержание такролимуса в крови проверяется до приёма утренней дозы. НЕ принимать до анализа крови. Избегайте потребление грейпфрутов, гранат и карамболы (старфрута).	<ul style="list-style-type: none"> Снижение функции почек Шаткость походки или дрожание/тремор Повышение артериального давления Повышенный уровень калия в крови Низкий уровень магния в крови Повышение сахара в крови Головная боль Повышенный холестерин в крови Высокая вероятность заражения Выпадение волос
1 мг			
5 мг			

Микофенолат натрия или микофеноловая кислота (Майфортик®)

Микофенолят мофетил (MMF, Селлсепт®)


Тип и дозировка	Как принимать	Побочные эффекты
Майфортик® 360 мг	Принимать каждые 12 часов с едой и без еды. Предостережение: Содержание микофенолата в крови проверяется до приёма утренней дозы. НЕ принимать до анализа крови.	<ul style="list-style-type: none"> Снижает количество лейкоцитов Тошнота, рвота Диарея Боль в брюшной полости Повышенный риск инфекции Снижает уровень эритроцитов Снижает количество тромбоцитов Может вызвать врожденные дефекты Свяжитесь с медицинским специалистом отделения трансплантации, если вы беременны или планируете забеременеть.
Майфортик® 180 мг		
MMF, Селлсепт® 500 мг		
MMF, Селлсепт® 250 мг		

Преднизон



Дозировка	Как принимать	Краткосрочные побочные эффекты	Долгосрочные побочные эффекты
 5 мг Примечание: преднизон также доступен в таблетках по 1мг, 2,5 мг, 10 мг, 20 мг и 50 мг. Ваш медработник из отделения трансплантации может назначить вам другую дозировку, если это окажется для вас более удобным.	Обычно принимается один раз в день утром во время еды. Никаких анализов на содержание в крови не требуется.	<ul style="list-style-type: none"> Расстройство желудка, язва Изжога Перепады настроения Высокое содержание сахара в крови Проблемы со сном - бессонница, сны Ночное потоотделение Увеличение веса и отеки Повышенный аппетит Медленное заживление ран 	<ul style="list-style-type: none"> Мышечная слабость Остеопороз (слабые кости) Слабость или боль в суставах Повышенный сахар в крови (диабет) Увеличение веса Отёчное лицо/одутловатость («Лунное лицо») Слабая / тонкая / сухая кожа Круглые плечи Повышенный рост волос Катаракты Повышенный холестерин

Противогрибковые лекарственные препараты

Клотримазол (Мицелекс®)


Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
10 мг		Принимать дважды в день для предотвращения развития инфекции дрожжевого грибка в полости рта (<i>молочницы/кандидоза</i>). Может повысить уровень такролимуса; НЕ прекращайте прием и не меняйте частоту приема , если это не предписано медицинским специалистом отделения трансплантации. Это лекарство обычно принимают в течение 2-х месяцев после трансплантации.	<ul style="list-style-type: none"> • Неприятный привкус во рту • Сухость или привкус мела во рту • Тошнота

Флуконазол (Дифлюкан®)


Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
200 мг		Принимать один раз в день или один раз в неделю – согласно указанию вашего медицинского специалиста из отделения трансплантации. Помогает предотвратить или лечить грибковые инфекции. Может повысить уровень такролимуса. НЕ прекращайте прием и не меняйте частоту приема , если это не предписано медицинским специалистом отделения трансплантации. Это лекарство обычно принимают в течение 3-х месяцев после трансплантации.	<ul style="list-style-type: none"> • Тошнота • Высыпания • Диарея • Боль в животе
100 мг			

Противовирусные лекарственные препараты

Валганцикловир (Вальцит®)


Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
450 мг		Принимать ежедневно один раз в день (в зависимости от функции почек). Это лекарство обычно принимают в течение 3-6 месяцев после трансплантации.	<ul style="list-style-type: none"> • Понижает уровень лейкоцитов в крови • Тошнота • Пониженная функция почек • Головная боль • Пониженный уровень лейкоцитов в крови

Ацикловир (Зовиракс®)


Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
400 мг		Принимать один или два раза в день, ежедневно. Это лекарство обычно принимают в течение 3-х месяцев после трансплантации.	<ul style="list-style-type: none"> • Тошнота • Пониженная функция почек • Головная боль • Пониженный уровень лейкоцитов в крови

Антибиотики

Триметоприм или Сульфаметоксазол (*Бактрим, Септра, Ко-тримоксазол, Trim, Сульфа, TMP, SMX®*)









Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
<p>80 – 400 мг Одинарной концентрации (SS)</p> 	<p>Принимать ежедневно один раз в день перед сном. Это лекарство обычно принимают в течение 6-ти месяцев после трансплантации</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Сыпь (сообщать доктору о любых высыпаниях) • Тошнота • Пониженный уровень лейкоцитов в крови • Повышенный уровень калия в крови • Повышенная чувствительность к солнцу 	

Дапсон

Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
<p>100 мг</p> 	<p>Принимать ежедневно один раз в день. Альтернативное средство Бактриму и Септре. Это лекарство обычно принимают в течение 6-ти месяцев после трансплантации.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Повышенная чувствительность к солнцу • Тошнота • Пониженный уровень лейкоцитов в крови 	


Transplant Medications

A visual guide



Drugs to Prevent Rejection (<i>Immunosuppressants</i>)				
Tacrolimus (Prograf®, FK 506)				
	Dosage	How to Take	Side Effects	
0.5 mg		Taken every 12 hours, with or without food. Cautions: The amount of tacrolimus in the blood is checked before morning dose. Do NOT take before blood draw. Avoid grapefruit, pomegranate, and star fruit.	<ul style="list-style-type: none"> • Reduced kidney function • Shakiness or tremor • Higher blood pressure • Higher blood potassium • Lower blood magnesium • Higher blood sugar • Headache • Higher blood cholesterol • Greater chance of infections • Hair loss 	
1 mg				
5 mg				
Mycophenolate Sodium or Mycophenolic Acid (Myfortic®) Mycophenolate Mofetil (MMF, Cellcept®)				
	Type and Dosage	How to Take	Side Effects	
Myfortic® 360 mg		Taken every 12 hours, with or without food. Cautions: The amount of mycophenolate in the blood is checked before morning dose. Do NOT take before blood draw.	<ul style="list-style-type: none"> • Lowers white blood cells • Nausea, vomiting • Diarrhea • Abdominal pain • Greater risk of infection • Lowers red blood cell count • Lowers platelet count • May cause birth defects • Contact your care provider if you are pregnant or planning to become pregnant 	
Myfortic® 180 mg				
MMF, Cellcept® 500 mg				
MMF, Cellcept® 250 mg				
Prednisone				
	Dosage	How to Take	Short-term Side Effects	Long-term Side Effects
	 5 mg Note: also available as 1 mg, 2.5 mg, 10 mg, 20 mg, and 50 mg tablets. Your transplant provider may prescribe a different dosage if it is more convenient to take.	Usually taken once daily in the morning with food. No blood levels needed.	<ul style="list-style-type: none"> • Stomach upset, ulcer • Heartburn • Mood swings • High blood sugar • Sleeping problems, insomnia, dreams • Night sweats • Weight gain and swelling • Increased appetite • Slower wound healing 	<ul style="list-style-type: none"> • Muscle weakness • Osteoporosis (weak bones) • Joint weakness or pain • High blood sugar (diabetes) • Weight gain • Puffy face (“moon face”) • Weak, thin, or dry skin • Rounded shoulders • Increased hair growth • Cataracts • Higher cholesterol

Antifungal Drugs

Clotrimazole (*Mycelex*[®])


Dosage		How to Take	Side Effects
10 mg		Taken twice daily to prevent oral yeast infection (<i>thrush</i>). May increase tacrolimus levels. Do NOT stop taking or change how often you take , unless instructed by your transplant provider. Usually taken for 2 months after transplant.	<ul style="list-style-type: none"> • Bad taste in mouth • Dry or chalky mouth • Nausea

Fluconazole (*Diflucan*[®])

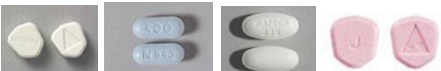
Dosage		How to Take	Side Effects
200 mg		Taken once daily or once weekly as instructed by your transplant provider. Helps prevent or treat fungal infections. May increase tacrolimus levels. Do NOT stop taking unless instructed by your transplant provider. Usually taken for 3 months after transplant.	<ul style="list-style-type: none"> • Nausea • Rash • Diarrhea • Abdominal pain
100 mg			

Antiviral Drugs

Valganciclovir (*Valcyte*[®])


Dosage		How to Take	Side Effects
450 mg		Taken once daily (depending on kidney function). Usually taken for 3-6 months after transplant.	<ul style="list-style-type: none"> • Lowered white blood cell count • Nausea • Lower kidney function • Headache • Low white blood cell count

Acyclovir (*Zovirax*[®])


Dosage		How to Take	Side Effects
400 mg		Taken once or twice daily. Usually taken for 3 months after transplant.	<ul style="list-style-type: none"> • Nausea • Lower kidney function • Headache • Lowered white blood cell count

Antibiotic Drugs

Trimethoprim or Sulfamethoxazole (*Bactrim, Septra, Cotrimoxazole, Trim, Sulfa, TMP, SMX*[®])

Dosage		How to Take	Side Effects
80 – 400 mg Single Strength (SS)		Taken once daily at bedtime. Usually taken for 6 months after transplant.	<ul style="list-style-type: none"> • Rash (report any rash to your doctor) • Nausea • Lowered white blood cell count • High potassium level • Sensitivity to the sun

Dapsone

Dosage		How to Take	Side Effects
100 mg		Taken once daily. An alternative to Bactrim or Septra. Usually taken for 6 months after transplant.	<ul style="list-style-type: none"> • Rash and sensitivity to the sun • Nausea • Lowered white or red blood cell count