



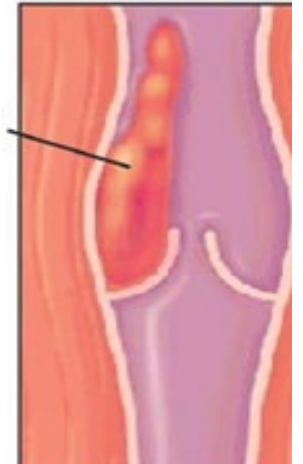
## Điều Trị Bằng Thuốc Dabigatran Pradaxa

Tài liệu này giải thích về thuốc dabigatran, một loại thuốc giúp ngăn ngừa và điều trị cục máu đông.

### Thuốc dabigatran là gì?

Thuốc dabigatran (tên thương hiệu là Pradaxa) là một loại thuốc *chống đông máu*. "Chống" có nghĩa là phản đối, và "đông lại" là nghĩa đông máu. Thuốc chống đông máu giúp ngăn ngừa cục máu đông không hình thành trong mạch máu.

Thuốc dabigatran đôi khi gọi là "thuốc loãng máu", nhưng nó không thực sự làm loãng máu của quý vị. Thuốc có tác dụng ngăn chặn phần của máu thường hình thành cục máu đông.



### Tại sao tôi dùng nó?

Bác sĩ của quý vị đã kê toa thuốc dabigatran để điều trị hoặc ngăn ngừa cục máu đông. Quý vị có thể có một trong tình trạng sau đây gây ra cục máu đông:

- **Rung tâm nhĩ:** Nếu một phần của tim không đập bình thường, cục máu đông có thể hình thành trong tim. Các phần của cục máu đông này có thể vỡ ra, di chuyển đến não và gây ra bệnh đột quỵ.
- **Phẫu thuật:** Cục máu đông có thể hình thành sau khi phẫu thuật, kể cả phẫu thuật thay khớp hông hoặc đầu gối.
- **Huyết khối tĩnh mạch sâu (DVT) và tắc mạch phổi (PE):** DVT là cục máu đông hình thành trong tĩnh mạch, thường là ở chân. PE là một cục máu đông trong phổi.

### Tác phẩm thuốc dabigatran như thế nào?

Nhiều thứ phải xảy ra bên trong cơ thể để hình thành cục máu đông. Phần tự nhiên của máu gọi là yếu tố đông máu tham gia vào quá trình này.

Thuốc Dabigatran ngăn chặn một trong các yếu tố đông máu, gọi là thrombin. Thuốc dabigatran giúp ngăn chặn sự hình thành cục máu đông và giữ cục máu đông đã có không lớn hơn, nhưng không thể phá vỡ cục máu đông đã còn tồn tại.

## Bao lâu thuốc dabigatran mới có tác dụng?

Thuốc dabigatran bắt đầu giảm đông máu trong vòng vài giờ sau khi quý vị dùng liều thuốc đầu tiên. Nếu quý vị ngừng dùng thuốc dabigatran, tác dụng của hiệu quả không đông máu bắt đầu giảm dần trong vòng 24 giờ đối với hầu hết mọi người.

## Tôi dùng bao nhiêu thuốc dabigatran?

Thuốc Dabigatran có liều thuốc viên 75 mg, 110 mg và 150 mg. Bác sĩ sẽ quyết định liều thuốc nào phù hợp với quý vị. Liều thuốc của quý vị tùy theo tuổi tác, cân nặng, tình trạng sức khỏe, chức năng thận và các loại thuốc khác của quý vị đang dùng.

Sau đây là những liều thuốc thường dùng cho 3 tình trạng phổ biến:

<b>Rung tâm nhĩ</b>	150 mg, 2 lần một ngày
<b>Sau khi phẫu thuật</b>	110 mg, 2 lần một ngày
<b>Huyết khối tĩnh mạch sâu và tắc mạch phổi</b>	150 mg, 2 lần một ngày

## Tôi nên dùng thuốc dabigatran như thế nào?

Thuốc dabigatran viên bọc nhựa đựng trong bình thuốc hoặc đựng trong gói. Loại thuốc gói này chỉ được mở gói thuốc 1 viên mỗi lần.

Khi đến giờ dùng thuốc dabigatran:

- **Chỉ** được mở bình thuốc hoặc gói thuốc để dùng theo liều thuốc hướng dẫn. Thuốc chưa dùng phải bảo vệ tránh để thuốc nơi có không khí ẩm ướt.
- **Đậy chặt nắp bình thuốc ngay lập tức** sau khi lấy ra liều thuốc.
- Giữ thuốc dabigatran trong chai thuốc hoặc trong gói. Không được lấy ra thuốc dabigatran trong nguyên chai thuốc rồi để vào hộp đựng thuốc.

- Uống ly nước để nuốt nguyên viên thuốc:
  - **Thuốc bọc chứa không được phá vỡ, nghiền nát hoặc nhai thuốc.**
  - **Không được** mở viên thuốc bọc nhựa để rắc thuốc vào thức ăn hoặc đồ uống.
  - Báo cho bác sĩ biết nếu quý vị có khó khăn nuốt viên thuốc.
- Quý vị uống thuốc dabigatran với thức ăn hoặc không thức ăn.
- Chỉ được mở một bình thuốc dabigatran để dùng mỗi lần.
- Sau khi mở một bình thuốc, quý vị phải dùng trong vòng 4 tháng, nếu không dùng hết thuốc trong bình trong vòng 4 tháng thì phải vứt bỏ thuốc một cách an toàn (xem mục cuối cùng trong phần “Cách bảo quản thuốc dabigatran” trang 3). Sau đó, quý vị bắt đầu dùng bình thuốc mới.
- Uống thuốc dabigatran đúng theo chỉ định của bác sĩ, uống thuốc trong giờ giống nhau mỗi ngày vào buổi sáng và buổi tối.
- **Đừng ngừng** dùng thuốc dabigatran trừ khi có hướng dẫn của bác sĩ yêu cầu quý vị ngừng dùng thuốc dabigatran.

### Tôi lưu trữ thuốc dabigatran bằng cách nào?

- Giữ thuốc dabigatran nguyên trong bình thuốc hoặc trong gói khi lấy thuốc. Điều này bảo vệ thuốc không bị ẩm khí.
- Để thuốc bình hoặc thuốc gói ở nhiệt độ phòng, không để trong nhà bếp hoặc phòng tắm.
- Đậy chặt nắp bình thuốc dabigatran ngay lập tức sau khi quý vị lấy liều thuốc để uống.
- Giữ tất cả các loại thuốc của quý vị ở nơi an toàn, xa tầm tay với tới của trẻ em và vật nuôi.
- Bỏ thuốc dư không dùng hoặc thuốc hết hạn vào thùng rác. **Không** dội thuốc xuống bồn cầu hoặc đổ xuống cống, trừ khi yêu cầu quý vị làm như vậy. Hãy hỏi dược sĩ cách tốt nhất để vứt bỏ thuốc dư thừa.

### Nếu tôi quên một liều thuốc thì sao?

Cố gắng đừng quên uống bất kỳ liều thuốc dabigatran nào. Nếu quý vị có quên uống một liều thuốc:

- Nếu liều thuốc tiếp theo **cách 6 giờ trở lên**, hãy uống liều thuốc đã quên ngay lập tức khi nhớ.
- Nếu liều thuốc tiếp theo **cách dưới 6 giờ**, không uống liều thuốc đã quên.
- **Không bao giờ** uống 2 liều thuốc dabigatran cùng một lúc.

**Nếu quý vị uống quá nhiều thuốc dabigatran, gọi cho bác sĩ của quý vị ngay lập tức hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất.**

## Tôi cần lấy thêm thuốc không?

- **Đừng để** cho hết thuốc dabigatran. Phải lấy thêm thuốc **trước khi** hết thuốc. Tác dụng chống đông máu bắt đầu tan đi nếu không dùng 2 liều thuốc liên tiếp. **Điều này rất nguy hiểm.**

## Phản ứng phụ của thuốc dabigatran là gì?

### Chảy Máu Ít

Thỉnh thoảng quý vị có thể có bất kỳ triệu chứng nào sau đây:

- Nướu bị chảy máu nướu khi đánh răng
- Chảy máu cam
- Dễ bầm tím
- Vết thương nhỏ chảy máu nhiều hơn bình thường
- Đối với phụ nữ, kinh nguyệt ra nhiều hơn hoặc kéo dài hơn

### Chảy Máu Nhiều

Thuốc dabigatran cũng có thể gây chảy máu trầm trọng có thể dẫn đến tử vong (xem “Khi Nào Gọi Bác Sĩ Của Quý Vị” ở phần dưới). **Nếu quý vị bắt đầu có chảy máu, có một loại thuốc để đảo ngược phản ứng phụ của thuốc dabigatran. Hãy gọi cho bác sĩ ngay lập tức hoặc đi đến phòng cấp cứu.** Bác sĩ cũng có thể điều trị cho quý vị bằng cách truyền máu và phương pháp khác.

### Tác dụng phụ khác

Tác dụng phụ thông thường khác của thuốc dabigatran là:

- Đau dạ dày
- Khó tiêu hóa



Gọi cho bác sĩ của quý vị hoặc khoa chống đông máu bất cứ khi nào quý vị bắt đầu hoặc ngừng bất kỳ loại thuốc kê đơn hoặc thuốc không kê đơn, sản phẩm thảo dược hoặc thuốc bổ nào.

Những thuốc có tương tác thuốc với thuốc dabigatran có thể làm tăng nguy cơ chảy máu.

## Khi nào cần gọi bác sĩ

**Gọi cho bác sĩ của quý vị hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất ngay lập tức nếu có bất kỳ triệu chứng nào trong sau này:**

- Đột ngột bị yếu ở một cánh tay hoặc một chân
- Đột ngột bị tê hoặc tê như kim chích bất cứ nơi nào ở cơ thể
- Thay đổi thị lực hoặc một mắt hoặc cả hai mắt không nhìn rõ
- Đột nhiên nói ngọng hoặc không nói được
- Cảm thấy chóng mặt hoặc ngất xỉu
- Mới bị đau, sưng, đỏ hoặc nóng ở cánh tay, chân hoặc bàn chân
- Mới bị khó thở hoặc đau ngực
- Quý vị bị ngã nặng hoặc bị đập đầu
- Chảy máu không ngừng hoặc chảy máu rất nhiều
- Các dấu hiệu chảy máu nghiêm trọng khác:
  - Chảy máu trong mắt
  - Nước tiểu có màu đỏ hoặc màu nâu sẫm
  - Phân có màu đỏ hoặc màu dầu hắc đen
  - Ói mửa hoặc ho ra máu (mửa ra giống như bã cà phê)
  - Nhức đầu dữ dội hoặc đau bụng
  - Bị bầm tím không rõ nguyên nhân
  - Liên tục chảy máu cam, chảy máu nướu răng hoặc chảy máu kỳ lạ liên tục
  - Chảy máu cam, chảy máu nướu răng hoặc chảy máu bất thường liên tục xảy ra

## Thuốc dabigatran có ảnh hưởng đến tác dụng của các loại thuốc khác không?

Quý vị có nguy cơ chảy máu cao hơn nếu dùng thuốc dabigatran trong khi đang dùng các loại thuốc khác cũng làm giảm khả năng đông máu trong cơ thể của quý vị. **Nếu quý vị đang dùng thuốc dabigatran, KHÔNG dùng bất kỳ loại thuốc nào sau đây mà không hỏi bác sĩ hoặc khoa chống đông máu trước:**

- Thuốc Aspirin hoặc sản phẩm có chứa aspirin, như là thuốc Alka-Seltzer, Bayer, Bufferin, Excedrin, Nyquil, Pepto-Bismol



*Nói cho tất cả nhân viên y tế dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị biết quý vị đang dùng thuốc dabigatran. Nếu quý vị phải ngừng thuốc dabigatran vì bất kỳ lý do gì, hãy thông báo cho bác sĩ đã kê đơn thuốc dabigatran.*

- Thuốc buprofen (Motrin, Advil) và các thuốc chống viêm không steroid (NSAID) khác như là thuốc celecoxib (Celebrex), diclofenac (Cataflam, Voltaren), indomethacin (Indocin), ketoprofen (Actron, Orudis), meloxicam (Mobic), nabumetone (Relafen), naproxen (Aleve, Naprosyn) và piroxicam (Feldene)
- Thuốc Warfarin (Coumadin)
- Thuốc có chứa heparin
- Thuốc Clopidogrel (Plavix), prasugrel (Effient), ticagrelor (Brilinta)
- Thuốc Dabigatran (Pradaxa), rivaroxaban (Xarelto), edoxaban (Savaysa), betrixaban (Bevyxxa)

**Các loại thuốc khác cũng có thể ảnh hưởng đến tác dụng của thuốc dabigatran trong cơ thể quý vị.** Quý vị phải báo cho bác sĩ hoặc khoa chống đông máu bất cứ khi nào quý vị bắt đầu dùng thuốc gì hoặc ngừng dùng bất kỳ loại thuốc nào. Bao gồm các loại thuốc mua không cần toa, sản phẩm thảo dược, thuốc bổ và khoáng chất.

## **Tôi nên nói cho ai biết tôi đang dùng thuốc dabigatran?**

Nói với **tất cả** y tế chăm sóc sức khỏe biết quý vị đang dùng thuốc apixaban. Bao gồm bác sĩ, nha sĩ và dược sĩ nơi quý vị mua thuốc theo toa. Dùng thuốc dabigatran có thể ảnh hưởng đến cách chăm sóc sức khỏe của quý vị theo trường hợp.

Mang theo thẻ chứng nhận quý vị đang dùng thuốc dabigatran. Quý vị cũng có thể đeo cái vòng tay hoặc vòng cổ để báo cho y tế dịch vụ chăm sóc sức khỏe khẩn cấp biết quý vị đang dùng thuốc dabigatran.

## **Khi nào tôi nên ngừng dùng thuốc dabigatran?**

- Bác sĩ có thể yêu cầu quý vị ngừng dùng thuốc dabigatran trong 1 ngày hoặc nhiều ngày hơn trước khi thủ thuật y tế hoặc thủ thuật răng, kể cả phẫu thuật.
- Quý vị **phải** ngừng dùng thuốc dabigatran trước khi làm bất kỳ thủ thuật nào dùng *ống thông tủy xương*, đây là một ống đặt ở lưng để truyền thuốc giảm đau và thuốc gây mê.
- Nếu quý vị cần ngừng dùng thuốc dabigatran vì bất kỳ lý do gì, hãy gọi cho bác sĩ đã kê đơn và hỏi khi nào nên ngừng thuốc dabigatran. Bác sĩ này cũng sẽ cho quý vị biết khi nào bắt đầu dùng lại thuốc apixaban sau khi phẫu thuật hoặc thủ thuật y tế.

## Quý vị có thể có câu hỏi khi dùng thuốc Dabigatran

### **Hỏi: Tôi phải thường xuyên thử máu không?**

**Đáp:** Quý vị không cần thử máu định kỳ để kiểm tra liều thuốc dabigatran trong cơ thể. Tuy nhiên, liều thuốc dabigatran dựa trên mức độ hoạt động của thận. Do đó, thỉnh thoảng bác sĩ có thể yêu cầu quý vị thử máu để kiểm tra sức khỏe thận. Hàng năm quý vị cũng cần thử máu để kiểm tra tế bào máu và chức năng gan.

### **Hỏi: Tôi uống rượu được không?**

**Đáp: Tốt nhất là không uống rượu khi dùng thuốc dabigatran.**

Rượu có thể làm tăng nguy cơ chảy máu trong dạ dày và ruột của quý vị.

Nếu quý vị uống rượu, hãy giới hạn uống 1 ly mỗi ngày. Ngoài ra, không nên uống quá 2 ly một lúc. Một lần uống = 1 ly bia hoặc 1 ly rượu hoặc 1 ly rược pha, hoặc 1 ly nhỏ rược mạnh.

### **Hỏi: Tôi có nên hạn chế hoạt động?**

**Đáp:** Vì thuốc dabigatran làm tăng nguy cơ chảy máu:

- Tránh các hoạt động có thể gây thương tích. Đi bộ, chạy bộ, bơi lội và làm vườn thường là an toàn.
- Hãy báo cho bác sĩ hoặc dược sĩ khoa chống đông máu hoặc y tá biết những hoạt động hiện tại của quý vị. Họ sẽ cho quý vị biết có an toàn để tiếp tục những hoạt động này hay không trong khi dùng thuốc dabigatran.

### **Hỏi: Nếu tôi bị bệnh thì sao?**

**Đáp:** Hãy gọi cho bác sĩ hoặc phòng mạch chống đông máu nếu quý vị bị bệnh và không thể dùng thuốc dabigatran. Hãy xem “Tôi nên làm gì nếu tôi bỏ lỡ một liều thuốc?” ở trang 3

### **Hỏi: Tôi được dùng thuốc dabigatran nếu tôi đang mang thai không?**

**Đáp:** Chúng tôi không biết thuốc dabigatran có ảnh hưởng đến thai kỳ hoặc thai nhi như thế nào. Nếu quý vị có thai hoặc dự định có thai trong khi dùng thuốc dabigatran, hãy gọi ngay cho bác sĩ để nói về những lợi ích và rủi ro khi dùng thuốc dabigatran trong khi quý vị đang mang thai.

### **Câu Hỏi?**

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Gọi cho bác sĩ hoặc y tế viên dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo lắng.

Khoa Chống Đông Máu:  
206.598.4874

## Treatment with Dabigatran

### *Pradaxa*

*This handout explains the medicine dabigatran, a drug that helps prevent and treat blood clots.*

### What is dabigatran?

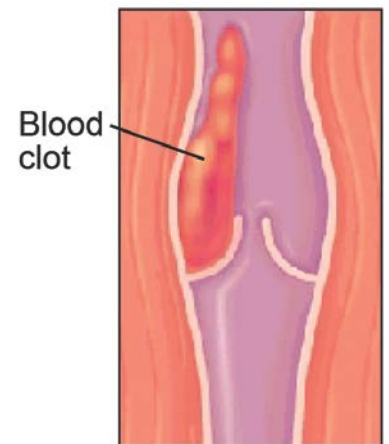
Dabigatran (brand name Pradaxa) is an *anticoagulant* medicine. “Anti” means against, and “coagulant” refers to blood clotting. An anticoagulant helps prevent clots from forming in your blood.

Sometimes dabigatran is called a “blood thinner,” but it does not really thin your blood. It works by keeping a natural part of your blood from forming clots.

### Why am I taking it?

Your doctor has prescribed dabigatran to treat or prevent blood clots. You may have one of these conditions that can cause clots:

- **Atrial fibrillation:** If part of the heart does not beat the way it should, blood clots can form within the heart. Parts of these clots can break off, travel to the brain, and cause a stroke.
- **Surgery:** Blood clots may form after surgery, including surgery to replace a hip or knee.
- **Deep vein thrombosis (DVT) and pulmonary embolism (PE):** A DVT is a blood clot that forms in a vein, usually in the legs. A PE is a clot that is in the lung.



*A blood clot inside a vein.*

### How does dabigatran work?

Many things must happen inside the body for a blood clot to form. Natural parts of the blood called *clotting factors* are involved in this process.

Dabigatran blocks one of these clotting factors, called *thrombin*. Dabigatran can help stop clots from forming and can keep clots from getting larger, but it does not break up clots that already exist.



## How long does it take for dabigatran to work?

Dabigatran begins to reduce blood clotting within a few hours after you take the first dose. If you stop taking dabigatran, its effects on clotting begin to wear off within 24 hours for most people.

## How much dabigatran should I take?

Dabigatran comes in 75 mg, 110 mg, and 150 mg tablets. Your doctor will decide which dose is right for you. Your dose will depend on how well your kidneys are working, and other medicines you take.

These are the usual doses for the 3 common conditions:

<b>Atrial fibrillation</b>	150 mg, 2 times a day
<b>After surgery</b>	110 mg, 2 times a day
<b>DVT and PE</b>	150 mg, 2 times a day

## How should I take dabigatran?

Dabigatran capsules come in a bottle or in a *blister package*. This type of packaging allows you to remove just 1 capsule at a time.

When it is time to take your dose of dabigatran:

- Remove **only** your prescribed dose from your open bottle or blister package. Unused pills must be protected from moisture in the air.
- **Tightly close the bottle right away** after removing your dose.
- **Keep dabigatran in the original bottle or blister package.** Do **not** put dabigatran in pillboxes or pill organizers.
- Swallow dabigatran **whole** with a full glass of water:
  - **Do not break, crush or chew the capsule.**
  - Do **not** open the capsule to sprinkle the medicine on food or into drinks.
  - Talk with your doctor if you have trouble swallowing capsules.
- You can take dabigatran with or without food.
- Open and use only 1 bottle of dabigatran at a time.
- After you open a bottle, you must use the medicine within 4 months. If you do not finish the bottle within 4 months, it must be safely thrown away (see the last bullet under “How do I store dabigatran” on page 3). Then you need to start a new bottle.
- Take dabigatran exactly as prescribed by your doctor. Take it at the same time each day, in the morning and at night.
- Do **not** stop taking dabigatran unless your doctor tells you to.

## How do I store dabigatran?

- Keep dabigatran in the bottle or blister package it came in. This protects the capsules from moisture in the air.
- Store the bottle or blister package at room temperature. Do **not** keep it in the kitchen or bathroom.
- Tightly close the bottle of dabigatran **right away** after you take your dose.
- Keep all medicines in a safe place, out of the reach of children and pets.
- Put unused or expired medicines in the trash. Do **not** flush them down a toilet or pour them down a drain, unless you are told to do so. Ask your pharmacist about the best way to throw away extra medicines.

## What should I do if I miss a dose?

Try not to miss any doses of dabigatran. If you do miss a dose:

- If your next dose is **6 or more hours away**, take the missed dose as soon as you remember.
- If your next dose is **less than 6 hours away**, skip the missed dose.
- **Never** take 2 doses of dabigatran at the same time.

**If you take too much dabigatran, call your doctor right away or go to the nearest emergency room.**

## Do I need refills?

Do **not** run out of dabigatran. Refill your prescription **before** you run out. The clot-fighting effects begin to wear off if you miss 2 or more doses in a row. **This can be very dangerous.**

## What are the side effects of dabigatran?

Light bleeding is normal with dabigatran. Heavy bleeding is more serious.

### Light Bleeding

You may have any of these symptoms from time to time:

- Gums bleeding when you brush your teeth
- Nosebleeds
- Easy bruising
- More bleeding than normal from small cuts
- For women, longer or heavier menstrual bleeding

## **Heavy Bleeding**

Dabigatran can also cause severe bleeding that could lead to death (see “When to Call Your Doctor” below). **If you start to bleed, there is a medicine that can reverse the effects of dabigatran. Call your doctor or go to the emergency room right away.** Your doctor may also treat you with blood transfusions and other methods.

## **Other Side Effects**

Other common side effects of dabigatran are:

- Stomach upset
- Belly pain
- Indigestion

## **When to Call Your Doctor**

**Call your doctor or go to the nearest emergency room right away if you have:**

- Sudden weakness in an arm or leg
- Sudden numbness or tingling anywhere in your body
- Changes in eyesight or not being able to see out of one or both eyes
- Suddenly having slurred speech or not being able to speak
- Dizziness or faintness
- New pain, swelling, redness, or heat in your arm, leg, or foot
- New shortness of breath or chest pain
- A serious fall or hit your head
- Any bleeding that does not stop or is very heavy
- Signs of **serious bleeding**:
  - Bleeding in your eyes
  - Red or dark brown urine
  - Red or black tarry stool
  - Vomiting or coughing up blood (vomit may look like coffee grounds)
  - Severe headache or stomachache
  - Bruises that appear for no known reason
  - Nosebleeds, bleeding gums, or unusual bleeding that keeps happening



*Call your doctor or the anticoagulation clinic whenever you start or stop any prescription or over-the-counter medicine, herbal product, or vitamin supplement.*

*Drug interactions with dabigatran can increase your risk of bleeding.*

## **Does dabigatran affect how any other medicines work?**

You may have a higher risk of bleeding if you take dabigatran and other medicines that also lower your blood's ability to form clots. If you are taking dabigatran, **do NOT take any of these medicines without first checking with your doctor or anticoagulation clinic:**

- Aspirin or products that contain aspirin, such as Alka-Seltzer, Bayer, Bufferin, Excedrin, Nyquil, and Pepto-Bismol
- Ibuprofen (Motrin, Advil) and other *non-steroidal anti-inflammatory drugs* (NSAIDs) such as celecoxib (Celebrex), diclofenac (Cataflam, Voltaren), indomethacin (Indocin), ketoprofen (Actron, Orudis), meloxicam (Mobic), nabumetone (Relafen), naproxen (Aleve, Naprosyn, and others), and piroxicam (Feldene)
- Warfarin (Coumadin)
- Medicines that contain heparin
- Clopidogrel (Plavix), prasugrel (Effient), ticagrelor (Brilinta)
- Rivaroxaban (Xarelto), apixaban (Eliquis), edoxaban (Savaysa), betrixaban (Bevyxxa)

**Other drugs may also affect how dabigatran works in your body.** You must tell your doctor or anticoagulation clinic whenever you start or stop any medicine. This includes medicines you buy without a prescription, herbal products, and vitamins.

## **Who should I tell I am taking dabigatran?**

Tell **all** your healthcare providers that you are taking dabigatran. This includes your doctors, dentist, and all pharmacists where you have prescriptions filled. Being on dabigatran may affect how they care for you in certain medical situations.

Carry a wallet card that says you take dabigatran. You may also want to wear a medical alert bracelet or necklace that will tell emergency health care providers that you take dabigatran.

## **Are there any times I should stop taking dabigatran?**

- Your doctor may tell you to stop taking dabigatran for 1 or more days before medical or dental procedures, including surgery.
- You **must** stop taking dabigatran before any procedure that uses an *epidural catheter*. This is a tube that is placed in your back for pain medicine and anesthesia.



Remember to tell all your healthcare providers that you are taking dabigatran. If you must stop dabigatran for any reason, tell the doctor who prescribed dabigatran for you.

- If you need to stop taking dabigatran for any reason, call the doctor who prescribed it for you. Find out when you should stop taking it. This doctor will also tell you when to start taking dabigatran again after your surgery or procedure.

## Questions You May Have While Taking Dabigatran

### ***Q. Do I need to have regular blood tests?***

You do **not** need to have routine blood testing to check the amount of dabigatran in your body. But, the dose of dabigatran is based on how well your kidneys are working. Because of this, your doctor may want you to have a blood test from time to time to check the health of your kidneys. You may also need yearly blood counts and liver function tests.

### ***Q. Can I drink alcohol?***

**It is best to avoid alcohol while taking dabigatran.** Alcohol can increase the risk of bleeding in your stomach and intestines.

If you do drink alcohol, do not have more than 1 drink a day, and no more than 2 drinks at a time every now and then. One drink = 1 beer, **or** 1 glass of wine, **or** 1 cocktail, **or** 1 shot.

### ***Q. Should I limit activities?***

Since dabigatran increases your risk of bleeding:

- Avoid activities that could cause an injury. It is usually safe to walk, jog, swim, and work in the garden.
- Tell your doctor or anticoagulation clinic pharmacist or nurse what your current activities are. They will tell you if it is safe to keep doing these while taking dabigatran.

### ***Q. What if I get sick?***

Call your doctor or anticoagulation clinic if you get sick and cannot take your dabigatran. See “What should I do if I miss a dose?” on page 3.

### ***Q. Can I take dabigatran if I am pregnant?***

We do not know how dabigatran affects pregnancy or unborn babies. If you become pregnant or plan to become pregnant while taking dabigatran, call your doctor **right away** to talk about the benefits and risks of taking dabigatran while you are pregnant.

### **Questions?**

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Anticoagulation Clinic:  
206.598.4874