

Tratamiento con Enoxaparina *Lovenox*

Este folleto explica el uso del medicamento anticoagulante llamado enoxaparina (Lovenox, marca comercial).



Escanee el código QR con la cámara de su teléfono para obtener una copia digital de este folleto.

¿Qué es enoxaparina?

La *enoxaparina* (Lovenox) es un medicamento anticoagulante (inhibe la coagulación). Se usa para prevenir la formación de coágulos sanguíneos o para tratar un coágulo nuevo o existente.

¿Por qué lo necesito?

Este medicamento se emplea para:

- Prevenir coágulos sanguíneos durante su hospitalización.
- Prevenir coágulos sanguíneos en casa, si tiene riesgo de formarlos.
- Tratar nuevos coágulos sanguíneos.
- Sirve de “puente” para cambiar a warfarina, un anticoagulante oral. La warfarina se emplea para tratar:
 - *Fibrilación auricular* (latido anormal)
 - Infarto cerebral/Ictus (accidente cerebrovascular)
 - Paro cardíaco
 - *Tromboembolismo venoso* (coágulo sanguíneo en una vena – DVT por sus siglas en inglés)
 - *Embolismo pulmonar* (coágulo sanguíneo en el pulmón - PE, por sus siglas en inglés)
 - Enfermedades o reemplazo de válvulas cardíacas.



Si tiene preguntas sobre cómo tomar enoxaparina, hable con su médico o su clínica de anticoagulación.

¿Cómo se administra la enoxaparina?

Se administra mediante una inyección subcutánea (bajo la piel). Puede inyectarse usted o inyectarle algún familiar o amigo.

Lea el folleto “Cómo administrar una inyección subcutánea (SQ)” y siga las instrucciones paso a paso.

¿Qué cantidad debo inyectarme?

La enoxaparina viene en una jeringa ya cargada. Dependiendo de su dosis, puede inyectarse todo el contenido de la jeringa o solo parte. Su farmacéutico le instruirá sobre la dosis y cuántas veces al día inyectarse.

Importante: siga administrándose sus inyecciones hasta que su médico o clínica de anticoagulación le indique lo contrario.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la enoxaparina?

Los efectos secundarios de la enoxaparina pueden incluir:

- Dolor, malestar y moretones leves en los sitios de inyección.
- Sangrado leve:
 - en las encías al cepillarse los dientes
 - hemorragias nasales
 - moretones que aparecen con facilidad
 - cortadas pequeñas que sangran más de lo normal
 - sangrado menstrual más prolongado

Cuándo llamar a su doctor

Llame a su médico, a la Clínica de Anticoagulación o acuda a la sala de emergencias más cercana de **inmediato si:**

- Tiene una caída grave,
- Se golpea la cabeza,
- Tiene alguno de estos síntomas de sangrado:
 - orina roja o marrón oscuro
 - heces rojas, negras o alquitranadas
 - vómitos o tos con sangre
 - intenso dolor de cabeza o de estómago

- muchos moretones o moretones que aparecen sin razón
- grandes moretones en los sitios de inyección
- hemorragias frecuentes por la nariz, encías o algún otro sangrado inusual
- un sangrado que no se detiene o es muy abundante

Coágulos de sangre

Aunque rara vez, se puede formar un coágulo sanguíneo a pesar de estar tomando medicamento para prevenirlos. Puede formarse en la pierna (*tromboembolismo venoso*), en un pulmón (*embolia pulmonar*) o en el cerebro (*accidente cerebrovascular o ACV*).

Si presenta alguno de estos síntomas, llame a su médico, a la Clínica de Anticoagulación o acuda a la sala de emergencias de **inmediato**.

- Nuevo dolor, hinchazón, enrojecimiento o sensación de calor en el brazo, pierna o pie
- Nueva dificultad para respirar, dolor en el pecho o latidos acelerados
- Nueva tos o tos con sangre
- Entumecimiento o debilidad repentina en la cara, brazo o pierna
- Confusión mental repentina
- Problemas repentinos para hablar o entender lo que dice
- Problemas repentinos de la vista en uno o ambos ojos
- Problemas repentinos para caminar, pérdida de equilibrio, de coordinación o mareos

¿Qué hacer si olvido una dosis?

- **No** duplique su dosis para “ponerse al día”.
- Si toma enoxaparina **1 vez al día** y olvida una dosis y:
 - Si lo recuerda más tarde, ese mismo día, tome su dosis en cuanto lo recuerde.
 - Si no lo recuerda hasta el día siguiente, omita la dosis olvidada. Tome su dosis habitual a la hora normal.
- Si toma enoxaparina **2 veces al día** y olvida una dosis:
 - Tome la dosis olvidada en cuanto se acuerde y tome la siguiente dosis 12 horas después. Esto cambiará su horario.

Trate de no omitir ninguna dosis de enoxaparina. Llame a su médico o a la Clínica de Anticoagulación si no sabe qué hacer en caso de olvidar una dosis.

¿Qué otras precauciones debo tomar?

Llame a su médico y/o clínica de anticoagulación de **inmediato** si:

- Está programado para una cirugía o algún otro procedimiento, médico o dental
- Algún proveedor le dice que suspenda o cambie su dosis de enoxaparina
- Queda embarazada o planea quedar embarazada

Cómo desechar correctamente los “objetos punzantes” (agujas)

Importante: **no** tirar agujas ni jeringas en el inodoro.

- Coloque todas las jeringas usadas en un “recipiente para objetos punzantes” u otro recipiente de plástico, como una botella de soda vacía. El envase para objetos punzantes se obtiene en cualquier farmacia. No desconecte las agujas de las jeringas.
- Mantenga el recipiente en uso fuera del alcance de niños y mascotas.
- Pregunte a su farmacéutico si puede devolver el recipiente lleno a la farmacia. Llévelo si lo aceptan.
- También puede dejar el recipiente lleno en cualquier clínica del departamento de salud pública. Pida ayuda al personal de la recepción de la clínica.
- Por último, puede desechar el recipiente de objetos punzantes en buzones 24 horas del día afuera de algunas clínicas de salud pública. Consulte con su departamento de salud pública local o departamento de bomberos para ubicar los buzones.

Es ilegal desechar agujas usadas (objetos punzantes) o

jeringas en la basura regular o contenedores de reciclaje. Si

su recolector de basura encuentra agujas o jeringas en su basura, no la recogerá. También es posible que tenga que pagar una multa.

Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su proveedor de salud si tiene dudas o preguntas.

Clínicas de Anticoagulación:

UWMC - Montlake:
206.598.4874

UWMC - Northwest:
206.668.1282

Harborview Medical Center:
206.744.2976

Fuera de horas hábiles, en fines de semana y días feriados llame al 206.598.6190. Pida hablar con el farmacéutico de guardia de la Clínica de Anticoagulación.

