

## Tratamiento con Rivaroxabán

### Xarelto

*Este folleto explica el uso de rivaroxabán, un medicamento que ayuda a prevenir y tratar coágulos sanguíneos.*



*Escanee el código QR con la cámara de su teléfono para obtener una copia digital de este folleto.*

### ¿Qué es rivaroxabán?

Rivaroxabán (Xarelto, marca comercial) es un anticoagulante. “Anti” significa “contra” y “coagulante” se refiere a la coagulación de la sangre. Su función es prevenir la formación de coágulos en su sangre.

Aunque en inglés a veces se le llama “diluyente sanguíneo”, rivaroxabán no diluye la sangre. Solo impide que ciertos componentes sanguíneos formen coágulos.

### ¿Por qué lo necesito?

Su médico ha recetado rivaroxabán para tratar o prevenir coágulos sanguíneos. Cualquiera de estas condiciones puede causar coágulos:

- **Fibrilación auricular:** si parte del corazón deja de latir como debe, allí se puede formar un coágulo de sangre. A la vez, parte de un coágulo puede desprenderse, ir al cerebro y causar un accidente cerebrovascular.
- **Cirugía:** se pueden formar coágulos después de una cirugía, como de reemplazo de cadera o rodilla.
- **Tromboembolismo venoso (TVP) y embolismo pulmonar (EP):** TVP es un coágulo de sangre que se forma en una vena, generalmente en la pierna. EP es un coágulo en el pulmón.



*No poder caminar después de una cirugía de reemplazo de cadera o rodilla aumenta el riesgo de formar coágulos de sangre en las piernas.*

### ¿Cómo actúa rivaroxabán?

La formación de un coágulo sanguíneo depende de varios **componentes** en el cuerpo. Las proteínas propias de la sangre llamadas “factores de coagulación” forman parte de este proceso.

Rivaroxabán bloquea un factor de coagulación llamado *Xa*. Esto podría impedir la formación de coágulos y evitar que crezcan, pero no deshace los coágulos existentes.

## ¿Cuánto tarda rivaroxabán en hacer efecto?

A las pocas horas de tomar la primera dosis rivaroxabán comienza a reducir la coagulación de la sangre. Al dejarlo de tomar, el efecto comienza a desaparecer en aproximadamente 24 horas.

## ¿Qué cantidad de rivaroxabán debo tomar?

Rivaroxabán viene en tabletas de 10 mg, 15 mg y 20 mg. Su médico determinará la dosis adecuada. La dosis varía según el estado de sus riñones y de los medicamentos que toma.

Dosis habituales para estas 3 condiciones comunes:

<b>Fibrilación auricular</b>	15 mg o 20 mg al día, <b>a la hora de cenar.</b>
<b>Después de una cirugía</b>	10 mg al día, con o sin comida (tomar la primera dosis 6 a 10 <i>después</i> de la cirugía. Puede recetarse hasta por 1 mes.)
<b>DVT y PE</b>	Dosis inicial: 15 mg 2 veces al día, <b>con comida</b> por 21 días. Después de 21 días: 20 mg al día, <b>con comida.</b> (puede recetarse hasta por 2 meses más)

## ¿Cómo debo tomarlo?

Tómelo tal como lo indique su doctor y a la misma hora cada día:

- Puede tomar tabletas de 10 mg con o sin comida.
- Debe tomar tabletas de 15 mg y 20 mg con comida.
- Si lo toma rivaroxabán para prevenir un ictus por fibrilación auricular, tome su dosis con la cena.
- Las tabletas de rivaroxabán pueden triturarse, si fuese necesario.
- No deje de tomar rivaroxabán a menos que su médico lo indique.

## ¿Cómo almacenar rivaroxabán?

- Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco. **No** lo guarde en el baño.
- Mantenga todo medicamento en un lugar seguro y fuera del alcance de niños y mascotas.
- Deseche los medicamentos no utilizados o vencidos. **No** tirarlos en el inodoro ni verterlos por un desagüe, a menos que se le indique. Pregunte a su farmacéuta cómo desecharlos correctamente.

## ¿Qué hacer si olvido una dosis?

Trate de no omitir ninguna dosis de rivaroxabán.

- Si toma rivaroxabán una vez al día y lo recuerda el mismo día, tómelo tan pronto se acuerde.
- Si toma rivaroxabán 2 veces al día, puede tomar dos pastillas de 15 mg juntas, pero solo el día en que olvidó su dosis. Vuelva a su pastilla de 15 mg dos veces al día, al día siguiente.
- Si omite un día completo de sus dosis, llame a su clínica de anticoagulación o a su médico. Si no puede contactarlos, omita las dosis que olvidó y vuelva a su horario regular al día siguiente.

**Si toma una sobre dosis de rivaroxabán, llame a su médico de inmediato o acuda a la sala de emergencias más cercana.**

## ¿Necesitaré reabastecer el medicamento?

**No** se quede sin rivaroxabán. Pídale **antes** de acabarlo. El efecto anticoagulante comienza a desaparecer en aproximadamente 24 horas.

**Esto puede ser muy peligroso.**

## ¿Cuáles son los efectos secundarios de rivaroxabán?

Un sangrado ligero es normal pero sangrar mucho puede ser serio.

### Sangrado ligero

- Sangra la encía al cepillarse los dientes
- Hemorragias nasales
- Aparecen moretones con facilidad
- Pequeñas cortadas que sangran más de lo normal
- Menstruación que dura más o es más abundante

### Sangrado abundante

Pueden ocurrir hemorragias severas que causen la muerte (ver “Cuándo llamar a su doctor”, siguiente pág.). **Si tiene hemorragia, hay medicamento para revertir el efecto de rivaroxabán.** También puede recibir transfusiones de sangre u otro tratamiento.

### Otros efectos secundarios

Rivaroxabán puede causar otros efectos secundarios comunes. Avise a su proveedor de la salud si tiene estas molestias:

- Comezón.
- “Piquetes” o sensación de hormigueo.
- Ampollas.

- La insición supura más líquido (si toma rivaroxabán para prevenir coágulos sanguíneos después de una cirugía).

## Cuándo llamar al doctor

### **LLame o acuda a la emergencia más cercana si presenta:**

- Debilidad repentina en un brazo o pierna.
- Entumecimiento u hormigueo repentino en cualquier parte del cuerpo.
- Cambios en la vista o no poder ver por uno o ambos ojos.
- Dificultad repentina para hablar o no puede hablar.
- Mareos o desmayos.
- Nuevo dolor, hinchazón, enrojecimiento o sentir calor en el brazo, pierna o pie.
- Dificultad repentina para respirar o dolor en el pecho.
- Caída o un golpe fuerte en la cabeza.
- Sangrado que no se detiene o es muy abundante.
- **Signos de sangrado grave:**
  - Sangre en los ojos.
  - Orina roja o marrón oscuro.
  - Heces alquitranadas rojas o negras.
  - Vómitos o tos con sangre (vómito parece posos de café).
  - Dolor intenso de cabeza o de estómago.
  - Moretones que aparecen sin razón aparente.
  - Hemorragias de encías, nariz o sangrado que ocurre con frecuencia.

## ¿Rivaroxabán interfiere con otros medicamentos?

Si usted toma rivaroxabán con otros medicamentos de efecto anticoagulante, puede tener un mayor riesgo de sangrado. Si está tomando rivaroxabán, **NO tome ninguno de estos medicamentos sin consultar primero con su médico o clínica de anticoagulación:**

- Aspirina o productos que contienen aspirina, como Alka-Seltzer, Bayer, Bufferin, Excedrin, Nyquil y Pepto-Bismol.
- Ibuprofeno (Motrin, Advil) y otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE o NSAIDs por sus siglas en inglés) como celecoxib (Celebrex), diclofenaco (Cataflam, Voltaren), indometacina (Indocin), ketoprofeno (Actron, Orudis), meloxicam (Mobic), nabumetona (Relafen), naproxeno (Aleve, Naprosyn y otros) y piroxicam (Feldene).



*Llame a su médico o a la clínica de anticoagulación cada vez que comience o suspenda cualquier medicamento recetado o de venta libre, cualquier producto herbolario o suplemento vitamínico. La interacción de medicamentos con rivaroxabán puede aumentar su riesgo de sangrado.*

- Warfarina (Coumadin).
- Medicamentos que contienen heparina.
- Clopidogrel (Plavix), prasugrel (Effient), ticagrelor (Brilinta).
- Dabigatrán (Pradaxa), apixabán (Eliquis), edoxabán (Savaysa), betrixabán (Bevyxxa).

**Otros medicamentos también pueden interferir con la eficacia de rivaroxabán en su organismo.** Informe a su médico o clínica de anticoagulación cada vez que inicie o suspenda cualquier medicamento. Esto incluye medicamentos de venta libre, productos herbolarios y vitaminas.

## ¿A quién debo notificar que tomo rivaroxabán?

Informe a **todos** sus proveedores de atención médica que está tomando rivaroxabán. Alerta a médicos, dentistas y los farmacéuticos donde resurte medicamentos. Tomar rivaroxabán puede afectar ciertas decisiones médicas.

Lleve consigo su tarjeta que indica que toma rivaroxabán. También puede usar un brazalete o collar de alerta médica para los proveedores de atención médica de emergencia.

## ¿Cuándo debo dejar de tomar rivaroxabán?

- Su médico puede indicarle no tomar rivaroxabán por 1 o más días antes de procedimientos médicos, dentales o quirúrgicos.
- **Debe detenerlo** antes de cualquier procedimiento que emplea el uso de catéter epidural. Este es un tipo de sonda que se coloca en la espalda para administrar analgésicos y anestesia.
- Si necesita detener rivaroxabán por algún motivo, llame al médico que se lo recetó y pregunte cuándo dejar de tomarlo y cuándo reiniciarlo después de su cirugía o procedimiento.

## Posibles preguntas mientras toma rivaroxabán

### **P: ¿Puedo beber alcohol?**

**R: Es mejor evitar el alcohol mientras toma rivaroxabán.** El alcohol puede aumentar el riesgo de sangrado en el estómago e intestinos.

- Si bebe alcohol, no tome más de 1 bebida al día. No tome más de 2 bebidas seguidas, ni siquiera de vez en cuando.
- Una bebida = 1 cerveza (12 oz.), • 1 copa de vino (4 oz.), • 1 cóctel (2 oz.), • 1 trago/chupito (1 1/2 oz.).



*Si toma rivaroxabán, recuerde informar a todos sus proveedores de atención médica. Si necesita suspender el rivaroxabán por algún motivo, informe al médico que le recetó rivaroxabán.*

## ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes para nosotros. Contacte a su médico o proveedor de salud si tiene dudas o preguntas.

**Clínica de anticoagulación:**  
206.598.4874

### ***P: ¿Debo evitar algún alimento?***

**R:** Puede comer todo tipo de alimentos mientras toma rivaroxabán. No hay ninguna restricción.

### ***P: ¿Debo limitar alguna actividad?***

**R:** Dado que el rivaroxabán aumenta el riesgo de sangrado:

- Evite actividades que puedan causar una lesión. Por lo general, no hay riesgo en caminar, trabajar, nadar y en la jardinería.
- Consulte con su médico, farmacéutico o enfermero de la clínica de anticoagulación sobre sus actividades actuales. Ellos le dirán si puede continuarlas mientras toma rivaroxabán.

### ***P: ¿Qué pasa si me enfermo?***

**R:** Llame a su médico o clínica de anticoagulación si se enferma y no puede tomar su rivaroxabán. Consulte "¿Qué hacer si olvido una dosis?" en la página 3.

### ***P: ¿Necesito hacerme análisis de sangre frecuentes?***

**R:** No es necesario hacerlo para verificar la cantidad de rivaroxabán en su cuerpo. Sin embargo, la dosis de rivaroxabán depende del estado de sus riñones. Por lo tanto, es posible que su médico pida un análisis de sangre de vez en cuando para verificar la salud de sus riñones. También es posible que necesite recuentos sanguíneos anuales y pruebas de función hepática.

### ***P: ¿Puedo tomar rivaroxabán si estoy embarazada?***

**R:** No sabemos cómo el rivaroxabán afecta el embarazo o al feto. Si queda embarazada o planea quedar embarazada mientras toma rivaroxabán, llame a su médico **de inmediato** para hablar sobre los beneficios y riesgos de tomar rivaroxabán durante el embarazo.