



## Терапия препаратом ривароксабан *Ксарелто*

*В этой памятке рассказывается о препарате ривароксабан - лекарстве, которое помогает предотвращать и лечить тромбы.*

### Что такое ривароксабан?

Ривароксабан (торговое наименование "Ксарелто") — это антикоагулянтный препарат. "Анти" означает против, а "коагулянт" относится к свёртыванию крови. Антикоагулянты помогают предотвратить формирование тромбов в крови.

Хотя ривароксабан иногда называют "разжижителем крови", он не разжижает кровь. Он действует, блокируя активность той составляющей крови, которая обычно образует тромбы.

### Почему мне назначили приём этого препарата?

Ваш врач назначил вам ривароксабан для лечения или профилактики образования тромбов. Возможно, у вас есть одно из нижеперечисленных состояний, способных вызвать образование тромбов:

- **Фибрилляция предсердий (мерцательная аритмия):** Если нарушается ритмичность сердечных сокращений на каком-то участке сердца, внутри сердца могут формироваться кровяные сгустки. От кровяных сгустков могут отделяться отдельные фрагменты и, попав в мозг, вызвать инсульт.
- **Операция:** Тромбы могут формироваться после операций, в том числе после операции по замене тазобедренного или коленного сустава.



*Из-за невозможности начать ходить сразу после операции по замене тазобедренного или коленного сустава повышается риск формирования тромбов в ногах.*

- **Тромбоз глубоких вен (ТГВ) и эмболия лёгочной артерии (ТЭЛА):** ТГВ — это сгусток крови, образовавшийся в вене, чаще всего в области ног. ТЭЛА — это тромб, находящийся в лёгком.

## Каков механизм действия ривароксабана?

Много разных процессов должно произойти в организме, чтобы в нем сформировался кровяной сгусток. В процессе формирования тромба участвуют естественные компоненты крови, называемые *факторами свёртывания*.

Ривароксабан блокирует активность фактора свёртывания крови, называемого фактором Ха. Ривароксабан может помочь предотвратить образование новых тромбов и увеличение размеров имеющихся тромбов, но он не может разрушить уже имеющиеся тромбы.

## Сколько времени требуется для того, чтобы ривароксабан начал действовать?

Ривароксабан начинает снижать свёртываемость крови через несколько часов после приёма первой дозы. У большинства людей воздействие ривароксабана на свёртываемость крови начинает постепенно ослабевать в течение 24 часов после прекращения приёма ривароксабана.

## Какую дозу ривароксабана мне нужно принимать?

Ривароксабан производится в форме таблеток дозировкой по 10 мг, 15 мг и 20 мг. Ваш врач определит необходимую вам дозу. Ваша доза будет зависеть от того, насколько хорошо работают ваши почки, и какие ещё лекарственные препараты вы принимаете.

Ниже приведены стандартные дозы приёма препарата для лечения 3-х распространённых видов патологий или состояний:

<b>Фибрилляция предсердий</b>	15 мг или 20 мг, один раз в день, <b>во время вечернего приёма пищи</b>
<b>После операции</b>	10 мг, один раз в день, с едой или без еды (Первая доза принимается через 6–10 часов после операции. Лекарство принимается в течение 1 месяца).
<b>ТГВ и ТЭЛА</b>	Начальная доза: 15 мг, 2 раза в день, <b>с едой</b> , в течение 21 дня. После 21 дня: 20 мг, 1 раз в день, <b>с едой</b> (Принимать как минимум ещё 2 месяца).

## Как мне следует принимать ривароксабан?

Принимайте ривароксабан точно по назначению врача и каждый день в одно и то же время:

- Таблетки дозировкой по 10 мг можно принимать с едой или без еды.
- Таблетки дозировкой по 15 мг и 20 мг **необходимо** принимать вместе с едой.
- Если вы принимаете ривароксабан для профилактики инсульта при фибрилляции предсердий, принимайте вашу дозу во время вечернего приёма пищи.
- При необходимости таблетки ривароксабана можно измельчать.
- **Не** прекращайте приём ривароксабана, пока ваш врач не скажет вам прекратить приём этого препарата.

## Как следует хранить ривароксабан?

- Храните в сухом месте при комнатной температуре. Нельзя хранить препарат в ванной комнате.
- Все лекарства следует хранить в безопасном месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Неиспользованные или просроченные лекарства выбрасывайте в мусор. Не спускайте их в унитаз и не сливайте в канализацию, если только вам не сказали, что это нужно делать. Спросите у своего фармацевта, каким образом лучше всего избавляться от неиспользованных лекарственных препаратов.

## Что мне делать в случае пропуска дозы?

Постарайтесь не допускать пропусков доз при приёме препарата ривароксабан. Если вы все-таки пропустили приём очередной дозы:

- Если вы принимаете ривароксабан один раз в день и вспомните о пропущенной дозе в тот же день, примите лекарство, как только вспомните о пропущенной дозе.
- Если вы принимаете ривароксабан 2 раза в день, вы можете принять одновременно две таблетки по 15 мг, но только в тот день, когда вы пропустили дозу. На следующий день вернитесь к вашему обычному режиму приёма по одной таблетке дозировкой 15 мг два раза в день.
- Если пропущен целый день приёма доз препарата, позвоните в клинику антикоагуляции или вашему лечащему врачу. Если вы не можете дозвониться до них, не принимайте пропущенные дозы, а на следующий день примите свою обычную дозу в обычное время.

**В случае передозировки, если вы приняли слишком много ривароксабана, немедленно позвоните своему врачу или обратитесь в ближайший пункт неотложной помощи.**

## **Потребуется ли повторное и последующие получения этого препарата?**

Всегда имейте достаточный запас ривароксабана, **не** допускайте, чтобы он у вас закончился. Пополняйте запас вашего рецептурного препарата, **до того**, как у вас закончится лекарство. Противосвёртывающее действие этого препарата начинает ослабевать примерно через 24 часа. **Это может быть очень опасно.**

## **Каковы побочные эффекты препарата ривароксабан?**

Небольшое кровотечение считается нормальным явлением при приёме ривароксабана. Сильные кровотечения представляют собой более серьёзную проблему.

### **Небольшие кровотечения**

- Кровоточивость дёсен при чистке зубов
- Носовые кровотечения
- Склонность к образованию синяков
- Кровотечения при небольших порезах более сильные, чем обычно
- У женщин - более длительные или обильные менструальные кровотечения

### **Сильные кровотечения**

Ривароксабан также может вызвать сильное кровотечение, которое может закончиться летальным исходом (см. раздел "Когда звонить врачу" на следующей странице). **Есть лекарство, способное устранить эффект воздействия ривароксабана в случае, если у вас начнётся кровотечение.** Для вашего лечения врач также может использовать переливание крови и другие виды терапии.

### **Прочие побочные эффекты**

Помимо перечисленных, при приёме ривароксабана могут быть и другие часто встречающиеся побочные эффекты:

- Зуд



*Звоните вашему лечащему врачу или в клинику антикоагуляции каждый раз, когда вы начинаете или прекращаете приём любого рецептурного или безрецептурного препарата, растительных препаратов или витаминных добавок.*

*Межлекарственное взаимодействие других препаратов с ривароксабаном может повысить риск кровотечения.*

- Колющее ощущение "булавки и иголки" или ощущение покалывания
- Волдыри
- Повышенное выделение жидкости из операционной раны (в случае, если вы принимаете ривароксабан для профилактики тромбообразования после операции)

## **Когда звонить врачу**

**Немедленно звоните вашему врачу или обратитесь в ближайший пункт неотложной помощи, если:**

- У вас внезапно ослабла рука или нога
- В любом месте вашего тела внезапно возникло онемение или покалывание
- В одном или обоих глазах изменилось зрение или произошла потеря зрения
- У вас внезапно появилась невнятность речи или вы не можете говорить
- Вы испытываете головокружение, или обморочное или предобморочное состояние
- Появились новые болевые ощущения, отёки, покраснения или ощущения жара в руке, ноге или ступне
- Появились новые ощущения одышки или боли в груди
- Произошло серьёзное падение или травма головы
- Любое непрекращающееся или очень сильное кровотечение
- **Признаки серьёзных кровотечений:**
  - Кровоизлияния в глазах
  - Моча красного или темно-коричневого цвета
  - Красный или черный дёгтеобразный стул
  - Рвота с кровью или кровохаркание (рвотные массы могут походить на кофейную гущу)
  - Сильная головная боль или боль в животе
  - Синяки, возникающие безо всякой причины
  - Носовые кровотечения, кровоточивость дёсен или необъяснимые кровотечения, которые постоянно повторяются



*Обязательно сообщайте всем вашим медработникам о том, что вы принимаете ривароксабан. Если по какой-либо причине вам необходимо прекратить приём ривароксабана, сообщите об этом врачу, который его вам прописал.*

## **Влияет ли ривароксабан на действие других лекарственных препаратов?**

У вас может повыситься риск кровотечения, если вы принимаете ривароксабан наряду с другими лекарственными препаратами, которые тоже снижают способность организма к свёртыванию крови. Если вы принимаете ривароксабан, **НЕ принимайте никакие из перечисленных ниже лекарств или продуктов без предварительной консультации с вашим врачом или клиникой антикоагуляции:**

- Аспирин или препараты, содержащие аспирин, такие как Алка-Зельтцер, Байер, Буферин, Экседрин, Найквил и Пепто-Бисмол
- Ибупрофен (Мотрин, Адвил) и другие нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как целекоксиб (Селебрекс), диклофенак (Катафлам, Вольтарен), индометацин (Индоцин), кетопрофен (Актрон, Орудис), мелоксикам (Мобик), набуметон (Релафен), напроксен (Алив, Напросин и другие) и пироксикам (Фелден)
- Варфарин (Кумадин)
- Лекарства, в состав которых входит гепарин
- Клопидогрел (Плавикс), прасугрел (Эффиент), тикагрелор (Брилинта)
- Дабигатран (Прадакса), апиксабан (Эликвис), эдоксабан (Савайса), бетриксабан (Бевикса)

**Кроме перечисленных выше есть и другие препараты, которые могут влиять на то, какое воздействие оказывает ривароксабан на ваш организм.** Каждый раз, когда вы начинаете или прекращаете приём какого-либо лекарственного средства, сообщайте об этом вашему врачу или в клинику антикоагуляции. Это касается также лекарств, которые вы покупаете без рецепта, препаратов растительного происхождения и витаминов.

## **Кому мне следует сообщать о том, что я принимаю ривароксабан?**

О том, что вы принимаете ривароксабан, необходимо сообщать **всем** вашим медицинским работникам. К ним относятся ваши врачи, стоматологи и все фармацевты, у которых вы получаете рецептурные препараты. В случае возникновения определенных

медицинских ситуаций приём ривароксабана может повлиять на выбор терапии, которую они будут использовать для вашего лечения.

Носите в бумажнике специальную карточку, на которой указано, что вы принимаете ривароксабан. При желании вы также можете носить медицинский идентификационный браслет или кулон, которые предупредят медицинских работников бригады скорой помощи о том, что вы принимаете ривароксабан.

## **В каких случаях мне следует прекратить приём ривароксабана?**

- Ваш врач может сказать вам прекратить приём ривароксабана на 1 или более дней перед проведением медицинских или стоматологических процедур, включая хирургические вмешательства.
- Вы должны прекратить приём ривароксабана перед любой процедурой, в ходе которой используется эпидуральный катетер. Это специальная трубка, которая устанавливается в области спины для введения обезболивающих препаратов и анестезии.
- Если по какой-либо причине вам необходимо прекратить приём ривароксабана, обратитесь к врачу, который его вам назначил. Узнайте у него, когда вам следует прекратить приём препарата. Он также скажет вам, когда после операции или процедуры нужно снова начать принимать ривароксабан.

## **Вопросы, которые могут возникнуть у вас в связи с приёмом ривароксабана**

***Вопрос: Можно ли мне употреблять алкогольные напитки?***

**Ответ:** На период приёма ривароксабана лучше воздержаться от употребления алкогольных напитков. Алкоголь может увеличить риск кровотечения в желудке и кишечнике.

Но если вы все-таки употребляете алкоголь, не пейте более 1 порции в день. И даже если вы употребляете алкоголь только время от времени, не пейте более 2 порций за один приём.

Одна порция алкоголя = 1 пиво (12 унций), **или** 1 бокал вина (4 унции), **или** 1 коктейль (2 унции), **или** 1 рюмка крепкого алкогольного напитка (1½ унции).

**Вопрос: Нужно ли мне воздерживаться от употребления каких-либо пищевых продуктов?**

**Ответ:** Во время приёма ривароксабана вы можете есть любые продукты. Ограничений по приёму пищи нет.

**Вопрос: Следует ли мне ограничить физическую активность?**

**Ответ:** Поскольку ривароксабан повышает риск кровотечения:

- Избегайте видов активности, которые могут привести к травме. Как правило, безопасными являются ходьба, бег трусцой, плавание и занятия садоводством.
- Расскажите вашему врачу, или фармацевту или медсестре клиники антикоагуляции, какие виды активной деятельности вы выполняете в настоящее время. Они скажут вам, являются ли эти занятия безопасными во время приёма ривароксабана.

**Вопрос: Что делать, если я заболею?**

**Ответ:** Если вы заболели и не можете принимать ривароксабан, позвоните вашему врачу или в клинику антикоагуляции. См. раздел "Что мне делать в случае пропуска дозы?" на странице 3.

**Вопрос: Нужно ли мне регулярно делать анализы крови?**

**Ответ:** Вам не нужно регулярно делать анализ крови, чтобы проверять уровень ривароксабана в вашем организме. В то же время доза ривароксабана зависит от того, насколько хорошо работают ваши почки. Поэтому, для контроля функции ваших почек врач может периодически направлять вас на анализ крови. Вам также могут потребоваться ежегодные общий анализ крови и анализ функции печени.

## ВОПРОСЫ?

Вопросы?

Ваши вопросы очень важны. Если у вас есть вопросы или проблемы, позвоните своему врачу или медицинскому работнику.

Клиника антикоагуляции:  
206.598.4874

**Вопрос: Могу ли я принимать ривароксабан во время беременности?**

**Ответ:** Нам неизвестно, какое влияние оказывает ривароксабан на беременность или организм нерождённых детей. Если вы забеременели или планируете забеременеть во время приёма ривароксабана, необходимо незамедлительно связаться с вашим врачом, чтобы обсудить преимущества и риски при использовании ривароксабана во время беременности.



## Treatment with Rivaroxaban

### *Xarelto*

*This handout explains the medicine rivaroxaban, a drug that helps prevent and treat blood clots.*

### What is rivaroxaban?

Rivaroxaban (brand name Xarelto) is an *anticoagulant* medicine. “Anti” means against, and “coagulant” refers to blood clotting. An anticoagulant helps prevent clots from forming in your blood.

Although rivaroxaban is sometimes called a “blood thinner,” it does not thin your blood. It works by blocking the part of your blood that normally forms clots.

### Why am I taking it?

Your doctor has prescribed rivaroxaban to treat or prevent blood clots. You may have one of these conditions that can cause clots:

- **Atrial fibrillation:** If part of the heart does not beat the way it should, blood clots can form within the heart. Parts of these clots can break off, travel to the brain, and cause a stroke.
- **Surgery:** Blood clots may form after surgery, including surgery to replace a hip or knee.
- **Deep vein thrombosis (DVT) and pulmonary embolism (PE):** A DVT is a blood clot that forms in a vein, usually in the legs. A PE is a clot that is in the lung.



*Not being able to walk right after hip or knee replacement surgery raises your risk of getting a blood clot in your legs.*

### How does rivaroxaban work?

Many things must happen inside the body for a blood clot to form. Natural parts of the blood called *clotting factors* are involved in this process.

Rivaroxaban blocks a clotting factor called *factor Xa*. Rivaroxaban can help stop clots from forming and can keep clots from getting larger, but it does not break up clots you already have.

## How long does it take for rivaroxaban to work?

Rivaroxaban begins to reduce blood clotting within a few hours after taking the first dose. If you stop taking rivaroxaban, its effects on clotting begin to wear off within 24 hours for most people.

## How much rivaroxaban should I take?

Rivaroxaban comes in 10 mg, 15 mg, and 20 mg tablets. Your doctor will decide which dose is right for you. Your dose will depend on how well your kidneys are working, and other medicines you take.

These are the usual doses for the 3 common conditions:

<b>Atrial fibrillation</b>	15 mg or 20 mg, once a day, <b>with your evening meal</b>
<b>After surgery</b>	10 mg, once a day, with or without food (First dose taken 6 to 10 hours after surgery. Medicine is taken for up to 1 month.)
<b>DVT and PE</b>	Starting dose: 15 mg, 2 times a day, <b>with food</b> , for 21 days After 21 days: 20 mg, once a day, <b>with food</b> (Taken for at least 2 more months.)

## How should I take rivaroxaban?

Take rivaroxaban exactly as prescribed by your doctor, and at the same time each day:

- You can take the 10 mg tablets with or without food.
- You **must** take the 15 mg and 20 mg tablets with food.
- If you are taking rivaroxaban to prevent stroke in atrial fibrillation, take your dose with your evening meal.
- Rivaroxaban tablets can be crushed, if needed.
- Do **not** stop taking rivaroxaban unless your doctor tells you to.

## How should I store rivaroxaban?

- Store at room temperature, in a dry place. Do **not** store in a bathroom.
- Keep all medicines in a safe place, out of the reach of children and pets.
- Put unused or expired medicines in the trash. Do **not** flush them down a toilet or pour them down a drain, unless you are told to do so. Ask your pharmacist about the best way to throw away extra medicines.

## What if I miss a dose?

Try not to miss any doses of rivaroxaban. If you do miss a dose:

- If you take rivaroxaban once a day and remember the same day, take it as soon as you remember.
- If you take rivaroxaban 2 times a day, you may take two 15 mg tablets at the same time, but **only** on the day you missed your dose. Go back to taking one 15 mg tablet twice a day the next day.
- If you miss a full day of your doses, call your anticoagulation clinic or your doctor. If you cannot reach them, skip your missed doses and take your usual dose the next day at the normal time.

**If you take too much rivaroxaban, call your doctor right away or go to the nearest emergency room.**

## Do I need refills?

Do **not** run out of rivaroxaban. Refill your prescription **before** you run out. The clot-fighting effects begin to wear off in about 24 hours. **This can be very dangerous.**

## What are the side effects of rivaroxaban?

Light bleeding is normal with rivaroxaban. Heavy bleeding is more serious.

### Light Bleeding

- Gums bleeding when you brush your teeth
- Nosebleeds
- Easy bruising
- More bleeding than normal from small cuts
- For women, longer or heavier menstrual bleeding

### Heavy Bleeding

Rivaroxaban can also cause severe bleeding that could lead to death (see “When to Call Your Doctor” on the next page). **If you start to bleed, there is a medicine that can reverse the effects of rivaroxaban.** Your doctor may also treat you with blood transfusions and other methods.

### Other Side Effects

There are other common side effects of rivaroxaban. Talk with your healthcare provider if these symptoms are bothering you:

- Itching
- “Pins and needles” or a tingling feeling
- Blisters

- Increased fluid drainage from your surgery site (if you are taking rivaroxaban to prevent blood clots after surgery)

## **When to Call Your Doctor**

**Call your doctor or go to the nearest emergency room right away if you have:**

- Sudden weakness in an arm or leg
- Sudden numbness or tingling anywhere in your body
- Changes in eyesight or not being able to see out of one or both eyes
- Suddenly having slurred speech or not being able to speak
- Dizziness or faintness
- New pain, swelling, redness, or heat in your arm, leg, or foot
- New shortness of breath or chest pain
- A serious fall or hit your head
- Any bleeding that does not stop or is very heavy
- Signs of **serious bleeding**:
  - Bleeding in your eyes
  - Red or dark brown urine
  - Red or black tarry stool
  - Vomiting or coughing up blood (vomit may look like coffee grounds)
  - Severe headache or stomachache
  - Bruises that appear for no known reason
  - Nosebleeds, bleeding gums, or strange bleeding that keeps happening

## **Does rivaroxaban affect how other medicines work?**

You may have a higher risk of bleeding if you take rivaroxaban while you are taking other medicines that also lower your body's clotting ability. If you are taking rivaroxaban, **do NOT take any of these medicines without first checking with your doctor or anticoagulation clinic:**

- Aspirin or products that contain aspirin, such as Alka-Seltzer, Bayer, Bufferin, Excedrin, Nyquil, and Pepto-Bismol
- Ibuprofen (Motrin, Advil) and other *non-steroidal anti-inflammatory drugs* (NSAIDs) such as celecoxib (Celebrex), diclofenac (Cataflam, Voltaren), indomethacin (Indocin), ketoprofen (Actron, Orudis), meloxicam (Mobic), nabumetone (Relafen), naproxen (Aleve, Naprosyn, and others), and piroxicam (Feldene)



Call your doctor or the anticoagulation clinic whenever you start or stop any prescription or over-the-counter medicine, herbal product, or vitamin supplement. Drug interactions with rivaroxaban can increase your risk of bleeding.

- Warfarin (Coumadin)
- Medicines that contain heparin
- Clopidogrel (Plavix), prasugrel (Effient), ticagrelor (Brilinta)
- Dabigatran (Pradaxa), apixaban (Eliquis), edoxaban (Savaysa), betrixaban (Bevyxxa)

**Other drugs may also affect how rivaroxaban works in your body.** Tell your doctor or anticoagulation clinic whenever you start or stop any medicine. This includes medicines you buy without a prescription, herbal products, and vitamins.

### **Who should I tell I am taking rivaroxaban?**

Tell **all** your healthcare providers that you are taking rivaroxaban. This includes your doctors, dentist, and all pharmacists where you have prescriptions filled. Being on rivaroxaban may affect how they care for you in certain medical situations.

Carry a wallet card that says you take rivaroxaban. You may want to wear a medical alert bracelet or necklace that will tell emergency healthcare providers that you take rivaroxaban.

### **Are there any times I should stop taking rivaroxaban?**

- Your doctor may tell you to stop taking rivaroxaban for 1 or more days before medical or dental procedures, including surgery.
- You **must** stop taking rivaroxaban before any procedure that uses an *epidural catheter*. This is a tube that is placed in your back for pain medicine and anesthesia.
- If you need to stop taking rivaroxaban for any reason, call the doctor who prescribed it for you. Find out when you should stop taking it. This doctor will also tell you when to start taking rivaroxaban again after your surgery or procedure.

### **Questions You May Have While Taking Rivaroxaban**

#### ***Q. Can I drink alcohol?***

**It is best to avoid alcohol while taking rivaroxaban.** Alcohol can increase the risk of bleeding in your stomach and intestines.

If you do drink alcohol, do not have more than 1 drink a day. And, do not drink more than 2 drinks at a time every now and then. One drink = 1 beer (12 oz.), **or** 1 glass of wine (4 oz.), **or** 1 cocktail (2 oz.), **or** 1 shot (1½ oz.).



*Remember to tell all your healthcare providers that you are taking rivaroxaban. If you must stop rivaroxaban for any reason, tell the doctor who prescribed rivaroxaban for you.*

***Q. Do I need to avoid any foods?***

You can eat all types of foods while you are taking rivaroxaban. There are no eating restrictions.

***Q. Should I limit activities?***

Since rivaroxaban increases your risk of bleeding:

- Avoid activities that could cause an injury. It is usually safe to walk, jog, swim, and work in the garden.
- Tell your doctor or anticoagulation clinic pharmacist or nurse what your current activities are. They will tell you if it is safe to keep doing these while taking rivaroxaban.

***Q. What if I get sick?***

Call your doctor or anticoagulation clinic if you get sick and cannot take your rivaroxaban. See “What if I miss a dose?” on page 3.

***Q. Do I need to have regular blood tests?***

You do **not** need to have routine blood testing to check the amount of rivaroxaban in your body. But, the dose of rivaroxaban is based on how well your kidneys are working. Because of this, your doctor may want you to have a blood test from time to time to check the health of your kidneys. You may also need yearly blood counts and liver function tests.

***Q. Can I take rivaroxaban if I am pregnant?***

We do not know how rivaroxaban affects pregnancy or unborn babies. If you become pregnant or plan to become pregnant while taking rivaroxaban, call your doctor **right away** to talk about the benefits and risks of taking rivaroxaban while you are pregnant.

**Questions?**

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Anticoagulation Clinic:  
206.598.4874