

“Enoxaparin 依诺肝素” 治疗

品牌名: Lovenox

本手册介绍一种名为“*enoxaparin 依诺肝素*”（品牌名: *Lovenox*）的血液稀释药物的治疗方法。

什么是依诺肝素？

依诺肝素（*Lovenox*）是一种血液稀释（抗凝）药物。它用于防止血栓形成、治疗新出现的或已经存在的血栓。

为什么我需要使用依诺肝素？

该药物可用于：

- 在医院期间预防血栓。
- 在家中预防血栓，如果您有此类风险。
- 治疗新出现的血栓。
- 帮助您“过渡”到“*Warfarin 华法林*”，一种可以口服的血液稀释剂。华法林用于辅助治疗以下疾病：
 - 心房颤动（心跳异常）
 - 中风
 - 心脏病发作
 - 深静脉血栓（静脉中的血凝块，也称为 DVT）
 - 肺栓塞（肺部血栓，也称为 PE）
 - 心脏瓣膜疾病或心脏瓣膜置换术



如果对使用“*enoxaparin 依诺肝素*”有疑问，请咨询您的医生或抗凝血诊所。



使用您的手机摄像头扫描此二维码即可获取此讲义的数码副本。

如何给自己注射依诺肝素？

依诺肝素以皮下（皮肤以下）注射形式给药。您可以自己注射，也可以让家人或朋友为您注射。

请参阅讲义“*How to Give Yourself a Subcutaneous (SQ) Injection*（如何给自己进行皮下（SQ）注射）”以了解操作步骤。

我应该接受多少份量？

依诺肝素是预先装在注射器中的。根据您的需要剂量，您可以给自己注射整筒注射器的份量或只注射一部分。您的药剂师将为您提供有关注射份量以及每天注射次数的完整说明。

重要提示：请坚持给自己注射，直到您的医生或抗凝诊所告诉您停止。

依诺肝素有哪些副作用？

依诺肝素的副作用可能包括：

- 注射部位疼痛、不适和轻微瘀伤。
- 轻微出血，例如：
 - 刷牙时牙龈出血
 - 流鼻血
 - 容易出现瘀伤
 - 产生小伤口后出血稍多
 - 对于女性：月经出血时间较长

何时致电

如果您出现以下状况，请致电您的医生或抗凝诊所，或**立即**前往医院的急诊室：

- 严重摔倒
- 碰撞了您的头
- 有任何以下大出血的症状：
 - 红色或深棕色尿液
 - 红色或黑色、柏油样粪便
 - 呕血或咳血
 - 剧烈头痛或胃痛
 - 很多瘀伤，或者您无法解释的瘀伤
 - 注射部位出现很大的瘀伤
 - 流鼻血，牙龈流血，或者经常发生异常的流血
 - 任何不停的流血或者大量的流血

血栓

极少数情况下，即使您正在服用预防药物，也可能会出现血栓。血栓可能发生在您的腿部（*deep vein thrombosis* 深静脉血栓形成）、肺部（*pulmonary embolism* 肺栓塞）或大脑（*stroke* 中风）。

如果您出现以下任何症状，请致电您的医生或抗凝诊所或**立即**前往急诊室：

- 手臂、腿或脚出现新的疼痛、肿胀、发红或发热
- 新出现的呼吸短促、胸痛或心跳加快
- 新出现的咳嗽，包括咳血
- 面部、手臂或腿部突然麻木或无力
- 突然的头脑混乱
- 突然出现说话困难或言语理解困难
- 一只或两只眼睛突然出现视力障碍
- 突然行走困难、头晕、失去平衡或协调

如果我漏服一剂药该怎么办？

- 不要为了“补回”而加倍剂量。
- 如果您每天服用 1 次依诺肝素而漏服了药：
 - 如果您在当天较晚时才想起它，请在想起时服用您的剂量。
 - 如果您直到第二天才想起，请忽略错过的剂量。在正常时间服用正常的剂量。
- 如果您每天服用依诺肝素 2 次但漏服了一次：
 - 当您想起来时补服漏服的剂量，然后在 12 小时后服用下一剂。您将遵循一个新的时间表。

尽量不要错过任何剂量的依诺肝素。如果您不确定如何处理错过剂量，请致电您的医生或抗凝诊所。

我还应该采取哪些其他预防措施？

立即致电您的医生和/或抗凝诊所，如果：

- 您计划进行手术或任何其他医疗操作，包括牙科治疗
- 其他人告诉您停止或改变依诺肝素剂量
- 您怀孕了或计划怀孕

如何安全地处置“锐器”（针头）？

重要提示：请勿将针头或注射器冲入马桶。

- 将所有用过的注射器安全地放入“锐器容器”或其他塑料容器中，例如空果汁瓶。您可以在药房购买锐器容器。请将针头留在注射器上。
- 将用过的锐器容器存放在儿童和宠物接触不到的地方。
- 询问您的药剂师是否可以将装满的锐器容器带回药房丢弃。如果可以的话，将装满的容器放置在那里。
- 您也可以将锐器容器交给公共卫生诊所。请向前台工作人员寻求帮助。
- 或者，您可以每天 24 小时将锐器容器安全地放置在一些公共卫生诊所外的投放箱中。请咨询您当地的公共卫生部门或消防部门，了解投放箱的位置。
- **将用过的针头（锐器）或注射器放入普通垃圾桶或回收容器中是违法的。**如果您的垃圾收集人员在您的垃圾中发现了针头或者注射器，他们就不会收集你的垃圾。您还可能被罚款。

有疑问吗？

你的提问很重要。如果您有疑问或疑虑，请致电您的医生或医疗服务提供者。

抗凝诊所：

- ❑ UWMC 华大医疗中心 -
Montlake 蒙特湖院区：
206. 598. 4874
- ❑ UWMC 华大医疗中心 -
Northwest 西北院区：
206. 668. 1282
- ❑ Harborview Medical
Center 港景医疗中心：
206. 744. 2976

下班时间以及周末和节假日，请致电 206. 598. 6190 并要求传呼
Anticoagulation Clinic
pharmacist 抗凝诊所值班药剂师。