

Tratamiento con Dabigatrán Pradaxa

Este folleto explica el uso de dabigatrán, un medicamento que ayuda a prevenir y tratar coágulos sanguíneos.



Escanee el código QR con la cámara de su teléfono para obtener una copia digital de este folleto.

¿Qué es dabigatrán?

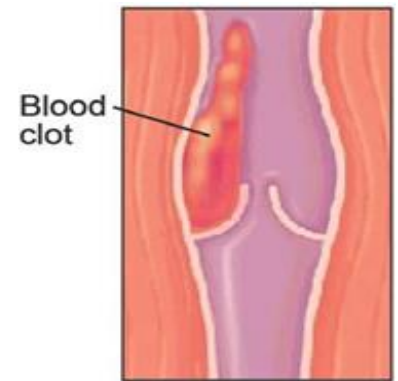
Dabigatrán (brand name Pradaxa) es un anticoagulante. “Anti” significa “contra” y “coagulante” se refiere a la coagulación de la sangre. Su función es prevenir la formación de coágulos en su sangre.

Aunque en inglés a veces se le llama “diluyente sanguíneo”, dabigatrán no diluye la sangre, solo impide que uno de los componentes sanguíneos formen coágulos.

¿Por qué lo necesito?

Su médico ha recetado dabigatrán para tratar o prevenir coágulos sanguíneos. Cualquiera de estas condiciones puede causar coágulos:

- **Fibrilación auricular:** si parte del corazón deja de latir como debe, allí se puede formar un coágulo de sangre. A la vez, parte de un coágulo puede desprenderse, ir al cerebro y causar un accidente cerebrovascular.
- **Cirugía:** se pueden formar coágulos después de una cirugía, como de reemplazo de cadera o rodilla.
- **Tromboembolismo venoso (TVP) y embolismo pulmonar (EP):** TVP es un coágulo de sangre que se forma en una vena, generalmente en la pierna. EP es un coágulo en el pulmón.



Coágulo sanguíneo dentro de una vena.

¿Cómo actúa dabigatrán?

La formación de un coágulo sanguíneo depende de varios componentes en el cuerpo. Las proteínas propias de la sangre llamadas “factores de coagulación” forman parte de este proceso.

Dabigatrán bloquea un factor de coagulación llamado trombina. Este podría impedir la formación de coágulos y evitar que crezcan, pero no deshace los coágulos existentes.

¿Cuánto tarda dabigatrán en hacer efecto?

A las pocas horas de tomar la primera dosis dabigatrán comienza a reducir la coagulación de la sangre. Al dejarlo de tomar, el efecto comienza a desaparecer en aproximadamente 24 horas.

¿Qué cantidad de dabigatrán debo tomar?

Dabigatrán viene en tabletas de 75 mg, 110 mg y 150 mg. Su médico determinará la dosis adecuada para usted. La dosis varía según su edad, peso, su condición, el estado de sus riñones y de los medicamentos que toma.

Dosis habituales para estas 3 condiciones comunes:

Fibrilación auricular	150 mg, 2 veces al día
Después de una cirugía	110 mg, 2 veces al día
DVT y PE	150 mg, 2 veces al día

¿Cómo debo tomarlo?

Las cápsulas de dabigatrán vienen envasadas en botellas o en paquete individual (“*blisters*”). Las que vienen en *blisters* permite extraer una sola cápsula a la vez.

Cuando tomar la dosis de dabigatrán:

- Extraiga solo la dosis recetada, ya sea del envase con tapa o blister. El resto de las cápsulas deben protegerse de la humedad y del aire.
- **Cierre bien la botella inmediatamente después de retirar su dosis.**
- **Mantenga su dabigatrán en el envase original o blister. NO** lo coloque en ningún tipo de pastillero.
- Trague la cápsula de dabigatrán **entera** y con un vaso de agua:
 - **No divida, triture ni mastique la cápsula.**
 - **No abra la cápsula para rociar el medicamento sobre la comida o bebida.**
 - Consulte con su doctor si se le dificulta tragar cápsulas.
- Puede tomar la cápsula con o sin comida.
- No abra más de una botella a la vez.
- Después de abierta, el contenido debe usarse en el transcurso de 4 meses. Si no lo acaba en esos 4 meses, debe deshecharlo de manera segura (ver último punto en “Cómo almacenar dabigatrán”, pág. 3). Tendrá que abrir un nuevo envase.
- Tómelo tal como lo indique su doctor y a la misma hora cada día: mañana y noche.
- No deje de tomar dabigatrán a menos que su médico lo indique.

¿Cómo almacenar dabigatrán?

- Mantenga dabigatrán en su envase o “blister” original. Esto protege las cápsulas de la humedad ambiental.
- Manténgalo a temperatura ambiente. No lo guarde en la cocina o baño.
- Cierre bien la tapa del envase **inmediatamente después de** extraer su dosis.
- Mantenga todo medicamento en un lugar seguro y fuera del alcance de niños y mascotas.
- Deseche los medicamentos no utilizados o vencidos. No tirarlos en el inodoro ni verterlos por un desagüe, a menos que se le indique. Pregunte a su farmaceuta cómo desecharlos correctamente.

¿Qué hacer si olvido una dosis?

Trate de no omitir ninguna dosis de dabigatrán. Si llega a olvidar una dosis, haga lo siguiente:

- Si al recordarlo todavía **faltan 6 horas o más** para su próxima dosis, tómese la dosis enseguida.
- Si al recordarlo **faltan menos de 6 horas** para su próxima dosis, no la tome.
- **Nunca tome 2 dosis de dabigatrán a la vez.**

Si llega a tomar más de una dosis de dabigatrán, llame a su médico de inmediato o acuda a la sala de emergencias más cercana.

¿Necesitaré reabastecer el medicamento?

No se quede sin dabigatrán. Pídale **antes** acabarlo. El efecto anticoagulante comienza a desaparecer cuando se omiten 2 o más dosis seguidas. **Esto puede ser muy peligroso.**

¿Cuáles son los efectos secundarios de dabigatrán?

Un sangrado ligero es normal pero sangrar mucho puede ser serio.

Sangrado ligero

Estos síntomas pueden ocurrir de vez en cuando:

- Sangra la encía al cepillarse los dientes.
- Hemorragias nasales.
- Aparecen moretones con facilidad.
- Pequeñas cortadas que sangran más de lo normal.
- Menstruación que dura más o es más abundante.

Sangrado abundante

Pueden ocurrir hemorragias severas que causen la muerte (ver “Cuándo llamar a su doctor”, siguiente pág.). **Si tiene hemorragia, hay medicamento para revertir el efecto de dabigatrán. Llame a su médico de inmediato o acuda a la sala de emergencias más cercana.** También puede recibir transfusiones de sangre u otro tratamiento.

Otros efectos secundarios

Otros efectos secundarios comunes son:

- Malestar estomacal.
- Dolor abdominal.
- Indigestión.

Cuándo llamar al doctor

Llame o acuda a la emergencia más cercana si presenta:

- Debilidad repentina en un brazo o pierna.
- Entumecimiento u hormigueo repentino en cualquier parte del cuerpo.
- Cambios en la vista o no poder ver por uno o ambos ojos.
- Dificultad repentina para hablar o no puede hablar.
- Mareos o desmayos.
- Nuevo dolor, hinchazón, enrojecimiento o sentir calor en el brazo, pierna o pie.
- Dificultad repentina para respirar o dolor en el pecho.
- Caída o un golpe fuerte en la cabeza.
- Sangrado que no se detiene o es muy abundante
- **Signos de sangrado grave:**
- Sangre en los ojos.
- Orina roja o marrón oscuro.
- Heces alquitranadas rojas o negras.
- Vómitos o tos con sangre (vómito parece posos de café).
- Dolor intenso de cabeza o de estómago.
- Moretones que aparecen sin razón aparente.
- Hemorragias de encías, nariz o sangrado que ocurre con frecuencia.



Llame a su médico o a la clínica de anticoagulación cada vez que comience o suspenda cualquier medicamento recetado o de venta libre, cualquier producto herbolario o suplemento vitamínico.

La interacción de medicamentos con dabigatrán puede aumentar su riesgo de sangrado.

¿Dabigatrán interfiere con otros medicamentos?

Si usted toma dabigatrán con otros medicamentos de efecto anticoagulante, puede tener un mayor riesgo de sangrado. Si está tomando dabigatrán, **NO tome ninguno de estos medicamentos sin consultar primero con su médico o clínica de anticoagulación:**

- Aspirina o productos que contienen aspirina, como Alka-Seltzer Bayer, Bufferin, Excedrin, Nyquil y Pepto-Bismol.
- Ibuprofen (Motrin, Advil) y otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE o NSAIDs por sus siglas en inglés) como celecoxib (Celebrex), diclofenac (Cataflam, Voltaren), indomethacin (Indocin), ketoprofen (Actron, Orudis), meloxicam (Mobic), nabumetone (Relafen), naproxen (Aleve, Naprosyn, and others) y piroxicam (Feldene).
- Warfarin (Coumadin).
- Medicamentos que contienen heparina.
- Clopidogrel (Plavix), prasugrel (Effient), ticagrelor (Brilinta).
- Rivaroxaban (Xarelto), apixaban (Eliquis), edoxaban (Savaysa), betrixaban (Bevyxxa).

Otros medicamentos también pueden interferir con la eficacia de dabigatrán en su organismo. Informe a su médico o clínica de anticoagulación cada vez que inicie o suspenda cualquier medicamento. Esto incluye medicamentos de venta libre, productos herbolarios y vitaminas.

¿A quién debo notificar que tomo dabigatrán?

Informe a **todos** sus proveedores de atención médica que está tomando dabigatrán. Alerta a médicos, dentistas y los farmacéuticos donde resurte medicamentos. Tomar dabigatrán puede afectar ciertas decisiones médicas.

Lleve consigo su tarjeta que indica que toma dabigatrán. También puede usar un brazalete o collar de alerta médica para los proveedores de atención médica de emergencia.

¿Cuándo debo dejar de tomar dabigatrán?

- Su médico puede indicarle no tomar dabigatrán por 1 o más días antes de procedimientos médicos, dentales o quirúrgicos.
- Debe detenerlo antes de cualquier procedimiento que emplea el uso de catéter epidural. Este es un tipo de sonda que se coloca en la espalda para administrar analgésicos y anestesia.



Si toma dabigatrán, recuerde informar a todos sus proveedores de atención médica. Si necesita suspender el dabigatrán por algún motivo, informe al médico que lo recetó.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes para nosotros. Contacte a su médico o proveedor de salud si tiene dudas o preguntas.

Clínica de anticoagulación:
206.598.4874

- Si es necesario que detenga el dabigatrán por alguna razón, llame al médico que se lo recetó y pregunte cuándo dejar de tomarlo y cuándo reiniciarlo después de su cirugía o procedimiento.

Posibles preguntas mientras toma dabigatrán

P: ¿Necesito hacerme análisis de sangre frecuentes?

R: No es necesario hacerlo para verificar la cantidad de dabigatrán en su cuerpo. Sin embargo, la dosis de dabigatrán depende del estado de sus riñones. Por lo tanto, es posible que su médico pida un análisis de sangre de vez en cuando para verificar la salud de sus riñones. También es posible que necesite recuentos sanguíneos anuales y pruebas de función hepática.

P: ¿Puedo beber alcohol?

R: Es mejor evitar el alcohol mientras toma dabigatrán. El alcohol puede aumentar el riesgo de sangrado en el estómago e intestinos.

- Si bebe alcohol, no tome más de 1 bebida al día. No tome más de 2 bebidas seguidas, ni siquiera de vez en cuando. Una bebida = 1 cerveza (12 oz.), o 1 copa de vino (4 oz.), o 1 cóctel (2 oz.), o 1 trago/chupito (1 1/2 oz.).

P: ¿Debo limitar alguna actividad?

R: Dado que el dabigatrán aumenta el riesgo de sangrado:

- Evite actividades que puedan causar una lesión. Por lo general, no hay riesgo en caminar, trabajar, nadar y en la jardinería.
- Consulte con su médico, farmacéutico o enfermero de la clínica de anticoagulación sobre sus actividades actuales. Ellos le dirán si puede continuarlas.

P: ¿Qué pasa si me enfermo?

R: Llame a su médico o clínica de anticoagulación si se enferma y no puede tomar su dabigatrán. Consulte "¿Qué hacer si olvido una dosis?" en la página 3.

P: ¿Puedo tomar dabigatrán si estoy embarazada?

R: No sabemos cómo el dabigatrán afecta el embarazo o al feto. Si queda embarazada o planea quedar embarazada mientras toma dabigatrán, llame a su médico **inmediatamente** para hablar sobre los beneficios y riesgos.