

“Dabigatran 达比加群” 治疗

品牌名: *Pradaxa* 普拉达萨

本讲义解释了 *dabigatran* 达比加群药物，这是一种有助于预防和治疗血栓的药物。



使用您的手机摄像头扫描此二维码即可获取此讲义的数码副本。

Dabigatran 达比加群是什么药？

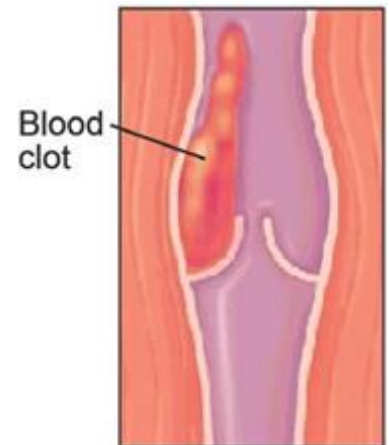
达比加群（商品名 *Pradaxa* 普拉达萨）是一种抗凝药物。“抗”是對抗的意思，“凝”是指血液凝固。抗凝药物有助于防止在血液中形成血栓。

达比加群有时被称为“血液稀释剂”，但它并不会真正稀释你的血液。它的作用是阻止血液的一种自然成分产生血栓。

我为什么要服用它？

您的医生开了 *dabigatran* 达比加群处方药来治疗或预防血栓。您可能患有以下有可能导致血栓的病症之一：

- **心房颤动：**如果心脏的一部分不按正常的方式跳动，心脏内就会形成血栓。这些凝块的一部分可能会脱落，进入大脑并导致中风。
- **手术：**手术后可能会形成血栓，包括髋关节或膝关节置换手术。
- **深静脉血栓（DVT）和肺栓塞（PE）：**DVT 是在静脉（通常在腿部）中形成的血凝块。PE 是在肺部形成的血栓。



静脉内的血凝块

达比加群如何发挥作用？

身体内必须发生许多状况才会导致血栓的形成。血液中称为凝血因子的天然成分参与了血栓形成的过程。

达比加群阻断凝血因子的其中之一：凝血酶。达比加群可以帮助阻止血栓的形成并防止血栓变大，但它不能分解已经形成的血栓。

达比加群需要多长时间才能发挥作用？

服用第一剂的达比加群后几小时内开始减少血液凝固。对于大多数人来说，如果停止服用达比加群，其抗凝血的效果会在 24 小时内开始消失。

我需要服用多少剂量的达比加群？

达比加群有 75 毫克、110 毫克和 150 毫克片剂。您的医生会决定哪种剂量适合您。您的剂量取决于您的肾脏功能以及您服用的其他药物。

以下是 3 种常见血栓病症的常用剂量：

心房颤动	每日 2 次，每次 150 毫克
手术后	每日 2 次，每次 110 毫克
DVT 深静脉血栓和 PE 肺栓塞	每日 2 次，每次 150 毫克

我应该如何服用达比加群？

达比加群胶囊是装在瓶子里或吸塑泡包装里。这种类型的包装允许您一次仅取出 1 个胶囊。

到了需要服用达比加群时：

- 从打开的瓶子或吸塑泡包装中**仅仅**取出需要的处方剂量。未使用的药丸必须保护好以避免空气中的湿气。
- 取出剂量后**立即盖紧瓶子**。
- **将达比加群保存在原包装瓶或吸塑泡包装中。请勿**将达比加群放入药盒或药物管理器中。
- 用一整杯水吞下**整颗**达比加群：
 - **请勿**掰开、压碎或咀嚼胶囊。
 - **请勿**打开胶囊将药物撒在食物或饮料上。
 - 如果您吞咽胶囊有困难，请咨询您的医生。
- 您可以随食物或不随食物服用达比加群。
- 每次只打开和使用一 (1) 瓶子的达比加群。
- 在您打开了一瓶药之后，这瓶药的使用时间不能超过 4 个月。如果您没有在 4 个月内服完这瓶药，则必须将剩余药物安全丢弃（请参阅第 3 页“如何储存达比加群”段落的最后一条）。然后您需要开一瓶新的药。
- 请准确地按照达比加群处方医生的指示服药。在每天早上和晚上的同一时间服药。
- **不要**停止服用达比加群，除非您的医生指示这样做。

如何储存达比加群？

- 将达比加群放在原装的瓶子或吸塑泡包装中。这样可以保护胶囊免受空气中水分的影响。
- 将瓶子或吸塑泡包装存放在室温下。请勿将其放在厨房或浴室中。
- 服药后**立即**盖紧达比加群的瓶子。
- 将全部药物放在安全的地方，远离儿童和宠物。
- 请将未使用或过期的药物放入垃圾桶。除非有指示，否则**请勿**将它们冲入马桶或倒入下水道。请向您的药剂师询问扔掉多余药物的最佳方法。

如果我漏服了一剂药怎么办？

尽量不要漏服任何剂量的达比加群。如果您确实漏服了一剂：

- 如果距离您下次服药时间还有 **6 小时或更长时间**，请在您想起来时立即补服错过的剂量。
- 如果距离您下次服药时间**不足 6 小时**，请忽略这次错过的剂量。
- **切勿**一次同时服用 2 剂达比加群。

如果您服用了过多的达比加群，请立即致电您的医生或前往最靠近的急诊室。

我需要继续补充此药物吗？

不要让达比加群中断。请在**用完之前就**补充您的处方药。如果您连续漏服了 2 剂或以上的药物，抗凝效果就会开始减弱。**这可能非常危险。**

达比加群有哪些副作用？

使用达比加群时出现轻微出血是正常现象。但大量出血则为严重情况。

轻微出血

您可能会不时地出现以下任何症状的其中一个：

- 刷牙时牙龈出血
- 流鼻血
- 容易发生瘀伤
- 小伤口的流血比正常情况多
- 对于女性来说，月经出血时间较长或较多

大量出血

达比加群还可能导致严重出血，甚至可能致命（请参阅下面的段落“何时致电您的医生”）。如果您开始有出血现象，有一种药物可以逆转达比加群的作用。立即致电您的医生或前往急诊室。您的医生也可能通过输血和其他方法给您治疗。

其他副作用

达比加群的其他常见副作用包括：

- 胃部不适
- 腹部疼痛
- 消化不良

何时致电您的医生

如果您有以下情况，请立即致电您的医生或前往最近的急诊室：

- 手臂或腿部突然无力
- 身体任何部位突然出现麻木或刺痛
- 视力发生变化或者一只或两只眼睛看不到东西
- 突然说话含糊不清或无法说话
- 感觉头晕或晕倒
- 手臂、腿或脚出现新的疼痛、肿胀、发红或发热
- 新出现的呼吸短促或胸痛
- 严重的跌倒或撞到头部
- 任何无法停止的或大量的出血
- 严重出血的迹象是：
 - 眼睛里流血
 - 红色或深棕色尿液
 - 红色或黑色柏油样粪便
 - 呕吐或咳血（呕吐物可能看起来像咖啡渣）
 - 剧烈头痛或胃痛
 - 出现不明原因出现的瘀伤
 - 流鼻血、牙龈出血或持续发生异常的出血

达比加群是否会影晌其他药物的药效？



每当您开始或停止服用任何处方药或非处方药、草药产品或维生素补充剂时，请致电告知您的医生或抗凝诊所。

与达比加群产生药物相互作用会增加出血风险。

如果您在服用达比加群的同时，也服用其它会降低身体凝血功能的药物，则出血的风险可能会更高。如果您正在服用达比加群，在没有事先咨询您的医生或抗凝诊所之前，请勿服用以下任何药物：

- Aspirin 阿司匹林或含有阿司匹林的产品，例如 Alka-Seltzer、Bayer、Bufferin、Excedrin、Nyquil、Pepto-Bismol
- Ibuprofen 布洛芬 (Motrin、Advil) 和其他 non-steroidal 非甾体 (非类固醇) 抗炎药 (NSAIDs)，如 celecoxib 塞来昔布 (Celebrex)、diclofenac 双氯芬酸 (Cataflam、Voltaren)、indomethacin 吲哚美辛 (Indocin)、ketoprofen 酮洛芬 (Actron、Orudis)、meloxicam 美洛昔康 (Mobic)、nabumetone 萘丁美酮 (Relafen)、naproxen 萘普生 (Aleve、Naprosyn 和其他) 和 piroxicam 吡罗昔康 (Feldene)
- Warfarin 华法林 (Coumadin 香豆素)
- 含有 heparin 肝素的药物
- Clopidogrel 氯吡格雷 (Plavix 波立维)、prasugrel 普拉格雷 (Effient)、ticagrelor 替格瑞洛 (Brilinta 倍林达)
- Rivaroxaban 利伐沙班 (Xarelto 拜瑞妥)、apixaban 阿哌沙班 (Eliquis 艾乐妥)、edoxaban 依度沙班 (Savaysa)、betrixaban 贝曲沙班 (Bevyxxa)

其他药物也可能会影响达比加群在你身体产生的效用。如果你开始或停止服用任何药物，你都必须告诉你的医生或者抗凝诊所。这包括您购买的非处方药物、草药产品、维生素等。

应该告诉谁我正在服用达比加群？

告诉您所有的医疗服务提供者您正在服用达比加群。这包括您的医生、牙医和为您配药的药剂师。在某些医疗情况下，服用达比加群可能会影响他们对您的治疗措施。

携带一张写明您服用达比加群的卡片并放在钱包里。您可能还需要佩戴一个医疗警报手镯或项链，以告知紧急医疗服务提供者您正在服用达比加群。

何时我应该停止服用达比加群？

- 您的医生可能会告诉您，在进行医疗或牙科操作程序 (包括手术) 之前停止服用达比加群一天或多天。



告诉您所有的医疗服务提供者您正在服用达比加群。如果您因任何原因必须停止服用达比加群，请通知为您开达比加群处方的医生。

- 在进行任何使用“*epidural catheter* 硬膜外导管”的医疗程序之前，您**必须**停止服用达比加群。硬膜外导管是一根放置在您背部的管子，用于止痛和麻醉。
- 如果您因为任何原因需要停止服用达比加群，请致电为您开药的医生。了解何时应该停止服用此药。该医生还会告诉您手术后何时开始再次服用达比加群。

服用达比加群时您可能有的疑问

问：我需要定期验血检查吗？

答：您不需要进行定期血液检查来检测体内达比加群的含量。但是，达比加群的剂量取决于您的肾脏的工作情况。因此，您的医生可能会要求您不时地进行血液检查，以检查肾脏的健康状况。您可能还需要每年进行血球数量和肝功能检查。

问：我可以喝酒吗？

答：服用达比加群时**最好避免饮酒**。酒精会增加胃和肠道出血的风险。

如果您确实饮酒，每天饮酒量不要超过 1 杯酒。并且，偶尔的一次也不要喝超过 2 杯酒。一杯酒 = 1 份啤酒（12 盎司），或 = 1 杯葡萄酒（4 盎司），或 = 1 杯鸡尾酒（2 盎司），或 = 1 小杯烈酒（1½ 盎司）。

问：我应该限制运动吗？

答：由于达比加群会增加出血风险，所以：

- 避免可能导致受伤的运动。散步、慢跑、游泳和在花园里干活通常是安全的。
- 请告诉您的医生或抗凝诊所的药剂师或护士您当前做的运动是什么。他们会告诉您在服用达比加群的同时继续做这些运动是否安全。

问：如果我生病了怎么办？

答：如果您生病了并且无法服用达比加群，请致电您的医生或抗凝诊所。请参阅在第 3 页的段落“如果我漏服了一剂药怎么办？”。

问：如果我怀孕了，可以服用达比加群吗？

答：我们不知道达比加群如何影响怀孕或未出生的胎儿。如果您在服用达比加群期间怀了孕或计划怀孕，请立即致电您的医生，了解怀孕期间服用达比加群的益处和风险。

有疑问吗？

您的提问是重要的。如果您有任何疑问或疑虑，请致电您的医生或医疗服务提供者。

抗凝门诊的电话：
206. 598. 4874