

에녹사파린 치료

로브녹스

이유인물은에녹사파린(상표명로브녹스)이라고부르는피를 묽게하는약으로하는 치료를 설명합니다.

에녹사파린은 무엇입니까?

에녹사파린 (로브녹스) 은 피를 묽게하는 (항응혈제) 약입니다.혈전이 형성되는 것을 막거나 새로운 또는 기존의 혈전을 치료하기 위해서 사용됩니다.

에녹사파린을 써야 하는 이유는?

이 약은 다음과 같은 경우에 투여될 수도 있습니다:

- 입원 중 혈전 예방.
- 혈전이 생길 위험이 있는 경우 집에서의 혈전 예방.
- 새로운 혈전 치료.
- 경구제로 복용이 가능한 혈액 희석제인 와파린으로 전환하는 것을 돕습니다. 와파린은 다음과 같은 치료를 돕는 데 사용됩니다:
 - 심방세동(비정상적인 심장박동)
 - 뇌졸중
 - 심장마비
 - 심정맥 혈전증(DVT 라고도 부르는 정맥 내 혈전)
 - 폐색전증(PE 라고도 부르는 폐에 생긴 혈전)
 - 심장판막증 또는 심장 판막 교체술



에녹사파린 사용에 대하여 질문이 있을 경 담당의나 항응혈과와 상담하십시오.

에녹사파린을 혼자서 어떻게 투여하나요?

에녹사파린은 피하(피부 아래) 주사로 투여됩니다. 혼자서 직접 주사하거나 가족이 나 친구가 대신 주사할 수 있습니다.



이 유인물의 디지털
사본을 원하시면
스캔하세요.

투여하는 용량은?

에녹사파린은 주사기에 미리 채워진 상태로 있습니다. 처방용량에 따라서 전체 용량을 주사하거나 일부만 주사할 수도 있습니다. 약사가 주사할 양과 하루에 몇 번 주사해야 하는지에 대한 자세한 지침을 알려줄 것입니다.

주의: 담당의나 항응혈과에서 중단하라고 말할 때까지 계속 주사하십시오.

에녹사파린의 부작용은 어떤 것들이 있습니까?

에녹사파린의 부작용은 다음과 같은 것들을 포함합니다:

- 주사하는 자리의 통증, 불편함, 및 가벼운 피멍
- 다음과 같은 가벼운 출혈:
 - 양치질 중 잇몸 출혈
 - 코피
 - 쉽게 멍이 듦
 - 가벼운 상처가 난 후 출혈이 더 많이 남
 - 여성의 경우: 더 긴 생리출혈

전화해야 할 때

다음과 같은 경우가 발생하면 **즉시** 의사나 항응혈과에 전화하거나 응급실로 가십시오:

- 심하게 넘어짐
- 머리를 부딪친 경우
- 다음과 같은 **주요 출혈** 증상이 있는 경우:
 - 붉거나 진한 밤색의 소변
 - 붉거나 검은 타르같은 대변
 - 토혈이나 각혈(coughing up blood)
 - 심각한 두통 또는 위통
 - 멍이 많이 생기거나 설명할 수 없는 멍
 - 주사 부위에 아주 큰 멍이 듦
 - 코피, 잇몸 출혈, 또는 자주 발생하는 특이한 출혈
 - 멈추지 않거나 매우 심한 출혈

혈전

드물게 혈전 예방제를 사용하고 있음에도 불구하고 혈전이 발생할 수 있습니다. 혈전은 다리(심정맥 혈전증), 폐 (폐색전증), 또는 머리(뇌졸중)에 발생할 수도 있습니다.

다음과 같은 증세가 있을 경우 **즉시** 담당의나 항응혈과에 전화하거나 응급실에 가십시오:

- 팔, 다리, 또는 발에 새로운 통증, 부기, 발적, 또는 열이 남
- 새로운 호흡 곤란증, 흉통, 또는 빠른 심장박동
- 각혈을 포함한 새로운 기침
- 얼굴, 팔, 또는 다리에 갑작스러운 무감각증 또는 쇠약증
- 갑작스럽게 혼란이 옴
- 말하는 것이나 말을 이해하는 것이 갑작스럽게 어려움
- 한쪽 또는 양쪽 눈이 갑자기 잘 보이지 않음
- 갑작스런 보행장애, 어지러움증, 균형감각 또는 조정력 상실

주사시기를 놓친 경우 어떻게 해야 합니까?

- “따라잡기”를 하기 위해 주사량을 두배로 늘리지 **마십시오**.
- 하루 **한 번 (1 time)** 에녹사파린을 주사하고 주사시기를 놓치는 경우:
 - 같은 날 늦게 기억이 나면, 기억이 날 때 주사하십시오.
 - 다음 날까지 기억이 나지 않을 경우 놓친 주사를 건너뛰십시오. 평상시 주사시간에 보통의 주사량을 주사하십시오.
- 에녹사파린을 하루 **두 번 (2 times)** 주사하는 경우 주사시기를 놓치면:
 - 기억이 날 때 놓친 약을 주사한 다음 12 시간이 지난 후 다음 약을 주사 하십시오. 새로운 스케줄로 주사하게 될 것입니다.

에녹사파린의 주사를 놓치지 않도록 노력하십시오. 주사시기를 놓친 경우 어떻게 해야 할지 잘 모를 경우 담당의나 항응혈과에 전화하십시오.

그 밖의 어떤 예방조치를 취해야 합니까?

다음과 같은 경우에 담당의 및/아니면 항응혈과에 **즉시** 전화하십시오:

- 치과 치료를 포함한 수술 또는 기타 시술이 예정된 경우
- 그 외의 누군가가 에녹사파린 주사를 중단하거나 용량을 변경하라고 지시한 경우
- 임신했거나 임신을 계획 중인 경우

“날카로운 것”(바늘)을 안전하게 폐기하려면 어떻게 해야 할까요?

주목: 주사바늘이나 주사기를 변기에 버리고 물을 내리지 **마십시오**.

- 사용한 주사기는 모두 “주사바늘 폐기통” 또는 빈 주스 통과 같은 기타플라 스틱 용기에 안전하게 넣으십시오. 약국에서 주사바늘 폐기통을 구입할 수 있습니다. 주사바늘은 주사기에 부착된 채로 두십시오.
- 사용한 주사바늘 폐기통은 어린이와 애완동물의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 다 사용한 주사바늘 폐기통을 약국에 다시 가져와서 반납할 수 있는지를 약사에게 문의하십시오. 할 수 있을 경우 다 찬 용기를 그곳에 반납하십시오.
- 보건소에도 주사바늘 폐기통을 반납할 수 있습니다. 프런트 데스크 직원에게 도움을 요청하십시오.
- 또는 일부 공중 보건소 외부에 비치된 수거함에 24 시간 내내 주사바늘 폐기 통을 안전하게 버릴 수 있습니다. 거주 지역 보건소나 소방소에 수거함이 있는지 알아보십시오.
- **사용한 바늘(날카로운 주사기)이나 주사기를 일반 쓰레기통이나 재활용용기에 버리는 것은 불법입니다.** 만일 쓰레기 수거 담당자가 쓰레기통에서 바늘 이나 주사기를 발견하면 쓰레기를 수거하지 않을 것입니다. 또한 벌금을 내야 할 수도 있습니다

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려사항이 있을 경우 담당의나 의료 제공자에게 전화하십시오.

항응혈과:

- **UWMC - 몬트레이크:** 206.598.4874
- **UWMC - 노스웨스트:** 206.668.1282
- **하버뷰 메디컬 센터:** 206.744.2976

주중 업무시간 후 또는 주말과 휴일에는 206 598 6190으로 전화해서 항응고 치료 클리닉 약사에게 연락하도록 문의 바랍니다.

Treatment with Enoxaparin

Lovenox



This handout explains treatment with a blood-thinning medicine called enoxaparin (brand name Lovenox).

What is enoxaparin?

Enoxaparin (Lovenox) is a blood-thinning (*anticoagulant*) medicine. It is used to keep blood clots from forming or to treat a new or existing blood clot.

Why do I need to take enoxaparin?

This drug may be given to:

- Prevent blood clots while you are in the hospital.
- Prevent blood clots at home, if you are at risk.
- Treat new blood clots.
- Help “bridge” your transition to Warfarin, a blood thinner that you can take by mouth. Warfarin is used to help treat:
 - *Atrial fibrillation* (abnormal heartbeat)
 - Stroke
 - Heart attack
 - *Deep vein thrombosis* (a blood clot in a vein, also called DVT)
 - *Pulmonary embolism* (a blood clot in the lungs, also called PE)
 - Heart-valve disease or heart-valve replacement



Talk with your doctor or your Anticoagulation Clinic if you have questions about taking enoxaparin.

How do I give myself enoxaparin?

Enoxaparin is given as a *subcutaneous* (under the skin) injection. You can inject yourself or have a family member or friend do it for you. See the handout “How to Give Yourself a Subcutaneous (SQ) Injection” for step-by-step instructions.

How much should I take?

Enoxaparin comes in a pre-filled syringe. Depending on your dose, you may give yourself a full syringe or only a portion of a syringe. Your pharmacist will give you full instructions on how much to inject and how many times a day to give yourself an injection.

Important: Keep giving yourself your injections until your doctor or Anticoagulation Clinic tells you to stop.



*Scan for a
digital copy of
this handout.*

What are the side effects of enoxaparin?

Side effects from enoxaparin can include:

- Pain, discomfort, and minor bruising at the injection sites.
- Minor bleeding, such as:
 - Gum bleeding while brushing your teeth
 - Nosebleeds
 - Easy bruising
 - More bleeding after minor cuts
 - Longer menstrual bleeding

When to Call

Call your doctor or Anticoagulation Clinic, or come to the hospital emergency department **right away** if you:

- Have a serious fall
- Hit your head
- Have any of these symptoms of **major bleeding**:
 - Red or dark brown urine
 - Red or black, tarry stool
 - Vomiting or coughing up blood
 - Severe headache or stomachache
 - A lot of bruises, or bruises that you cannot explain
 - Very large bruises at the injection sites
 - Nosebleeds, bleeding gums, or unusual bleeding that happen often
 - Any bleeding that doesn't stop or is very heavy.

Blood Clots

Rarely, you may get a blood clot even though you are taking a drug to prevent them. Clots may occur in your leg (*deep vein thrombosis*), in your lung (*pulmonary embolism*), or in your brain (*stroke*).

Call your doctor or Anticoagulation Clinic or go to the emergency room **right away** if you have any of these symptoms:

- New pain, swelling, redness, or heat in your arm, leg, or foot
- New shortness of breath, chest pain, or rapid heartbeat
- New cough, including coughing up blood
- Sudden numbness or weakness of the face, arm, or leg
- Sudden confusion
- Sudden trouble speaking or understanding speech
- Sudden trouble seeing in one or both eyes
- Sudden trouble walking, dizziness, loss of balance or coordination.

What should I do if I miss a dose?

- Do **not** double your dose to “catch up.”
- If you take enoxaparin **1 time a day** and miss a dose:
 - If you remember it later the same day, take your dose when you remember it.
 - If you don’t remember it until the next day, skip the missed dose. Take your usual dose at the normal time.
- If you take enoxaparin **2 times a day** and miss a dose:
 - Take the missed dose when you remember it, then take the next dose 12 hours later. You will be on a new schedule.

Try not to miss any doses of enoxaparin. Call your doctor or Anticoagulation Clinic if you are not sure what to do about a missed dose.

What other precautions should I take?

Call your doctor and/or Anticoagulation Clinic **right away** if:

- You are scheduled for surgery or any other procedure, including dental work
- Anyone else tells you to stop or change your enoxaparin dose
- You become pregnant or are planning to become pregnant

How do I dispose of “sharps” (needles) safely

Important: Do **not** flush needles or syringes down the toilet.

- Safely place all used syringes in a “sharps container” or other plastic container, such as an empty juice bottle. You can buy a sharps container at a pharmacy. Leave the needles attached to the syringes.
- Store your used sharps container out of reach of children and pets.
- Ask your pharmacist if you can bring the filled sharps container back to the pharmacy for drop-off. If you can, drop off your full container there.
- You can also drop off your sharps container at a public health clinic. Ask staff at their front desk for help.
- Or you can safely dispose of your sharps container 24 hours a day in drop boxes outside some public health clinics. Check with your local public health department or fire department for drop-box locations.
- **It is illegal to put used needles (sharps) or syringes in your regular garbage can or recycling containers.** If your trash collector finds needles or syringes in your trash, they will not pick up your trash. You might also have to pay a fine.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Anticoagulation Clinics:

- **UWMC – Montlake:** 206.598.4874
- **UWMC – Northwest:** 206.668.1282
- **Harborview Medical Center:** 206.744.2976

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.6190 and ask for the Anticoagulation Clinic pharmacist on call to be paged.