

Терапия препаратом эноксапарин

Ловенокс

В данной памятке содержится информация о терапии с использованием разжижающего кровь препарата под названием эноксапарин (торговое название Ловенокс).

Что такое эноксапарин?

Эноксапарин (Ловенокс) — это препарат, разжижающий кровь (антикоагулянт). Он используется для профилактики тромбообразования или для растворения образовавшегося недавно ("свежего") или уже имевшегося тромба.

Почему мне прописан эноксапарин?

Данный препарат может быть назначен чтобы:

- Предотвратить образование тромбов, пока вы лежите в больнице.
- Предотвратить образование тромбов в домашних условиях, если вы относитесь к группе риска.
- Лечить недавно образовавшиеся тромбы.
- Стать "мостиком" при переходе к варфарину - препарату для разжижения крови, который вы сможете принимать перорально. Варфарин используется для лечения:
 - Фибрилляции предсердий (аномального сердцебиения)
 - Инсульта
 - Инфаркта
 - Тромбоза глубоких вен (сгустка крови в вене, также называемого ТГВ)
 - Эмболии лёгочной артерии (сгустка крови в лёгких, также называемого ТЭЛА)
 - Болезни сердечного клапана или при замене сердечного клапана



Если у вас есть вопросы, касающиеся приёма эноксапарина, обсудите их с вашим врачом или со специалистами клиники антикоагуляции.

Как делать себе инъекцию эноксапарина?

Эноксапарин назначается в виде подкожной инъекции. Вы можете сделать инъекцию себе сами или попросить кого-то из ваших родственников или друзей сделать её вам.

В памятке "Как сделать себе подкожную (SQ) инъекцию" описывается последовательность действий при введении препарата.



*Отсканируйте, чтобы
получить цифровую копию
этого материала.*

Какую дозу препарата я должен получать?

Препарат Эноксапарин поступает в предварительно заполненном шприце. В зависимости от дозы вы можете ввести все содержимое шприца или только его часть. Подробные инструкции о том, какое количество препарата вводить и сколько раз в день делать инъекции, вы получите от вашего фармацевта.

Важная информация: Продолжайте делать себе инъекции до тех пор, пока ваш врач или клиника антикоагуляции не скажут вам, что их надо прекратить.

Каковы побочные эффекты эноксапарина?

При применении эноксапарина могут наблюдаться следующие побочные эффекты:

- Боль, дискомфорт и небольшие кровоподтёки в местах инъекций.
- Незначительные кровотечения, такие как:
 - Кровоточивость дёсен во время чистки зубов
 - Носовое кровотечение
 - Повышенная склонность к образованию синяков
 - Более сильное кровотечение после незначительных порезов
 - У женщин: более обильное или продолжительное кровотечение при менструации

Когда нужно звонить

Немедленно позвоните своему лечащему врачу или в клинику антикоагуляции или обратитесь в отделение неотложной помощи больницы, если:

- Произошло серьёзное падение
- Вы ударились головой
- У вас есть любой из нижеперечисленных симптомов **значительного кровотечения**:
 - Моча красного или темно-коричневого цвета
 - Красный или чёрный, дёгтеобразный стул
 - Рвота кровью/кровяными сгустками или кровохарканье
 - Сильная боль в голове или животе
 - Большое количество синяков на теле или синяки, появление которых вы не можете объяснить
 - Очень большие синяки в местах инъекций
 - Носовые кровотечения, кровоточивость дёсен или часто повторяющиеся необычные кровотечения
 - Любое непрекращающееся или очень сильное кровотечение

Тромбы/Кровяные сгустки

В редких случаях тромб может сформироваться, даже если вы принимаете препарат для профилактики тромбов. Тромбы могут образовываться в ноге (*тромбоз глубоких вен*), лёгком (*лёгочная эмболия/эмболия лёгочной артерии*) или головном мозге (*инсульт*).

Немедленно позвоните своему лечащему врачу или в клинику антикоагуляции или поезжайте в отделение неотложной помощи больницы, если у вас появились какие-либо из нижеперечисленных симптомов:

- Новые боли, отеки, покраснения или ощущения тепла в руке, ноге или ступне
- Новые симптомы одышки, боли в груди или учащённого сердцебиения
- Новые симптомы кашля или кровохарканья
- Внезапно возникшие онемение или слабость в лице, руке или ноге
- Внезапно возникшая спутанность сознания
- Внезапно возникшие проблемы с речью или пониманием речи
- Внезапно возникшие нарушения зрения в одном или обоих глазах
- Внезапно возникшие затруднения при ходьбе, головокружение, потеря равновесия или координации

Что мне делать, если я пропущу приём дозы эноксапарина?

- **Не** удваивайте дозу, чтобы "восполнить/наверстать упущенное".
- Если вы принимаете эноксапарин **1 раз в день** и пропустили дозу:
 - Если вы вспомните о пропущенной дозе позже в тот же день, введите свою обычную дозу, когда вспомните о пропуске дозы.
 - Если вы вспомните о пропущенной дозе только на следующий день, пропустите эту дозу. Введите себе вашу обычную дозу в обычное время.
- Если вы принимаете эноксапарин **2 раза в день** и пропустили приём дозы:
 - Введите вашу обычную дозу, когда вспомните о пропущенной дозе, но затем вашу следующую дозу введите через 12 часов. Теперь это ваш новый график приёма эноксапарина.

Старайтесь не пропустить ни одной дозы эноксапарина. Позвоните вашему врачу или в клинику антикоагуляции, если вы не уверены, что делать в случае пропуска дозы эноксапарина.

Какие еще меры предосторожности я должен соблюдать?

Немедленно позвоните вашему лечащему врачу и/или в клинику антикоагуляции, если:

- Вам назначена операция или любые другие медицинские процедуры, в том числе стоматологические
- Кто-либо скажет вам прекратить приём или изменить дозу эноксапарина
- Вы забеременели или планируете забеременеть.

Как безопасно утилизировать/избавиться от "острых предметов" (игл)?

Важно: **Нельзя** смывать иглы и шприцы в унитаз.

- Соблюдая осторожность, поместите все использованные шприцы в "контейнер для утилизации острых предметов/отходов" или какой-то другой пластиковый контейнер, например, пустую ёмкость из-под сока. Контейнер для утилизации острых предметов можно купить в аптеке. Оставляйте иглы прикрепленными к шприцам.
- Храните контейнер для использованных острых предметов в недоступном для детей и домашних животных месте.
- Узнайте у фармацевта, можно ли принести для сдачи в аптеку заполненный контейнер для острых предметов. Если это возможно, отнесите туда ваш заполненный контейнер.
- Вы также можете сдать свой контейнер для острых предметов в одной из клиник системы общественного здравоохранения. За помощью обратитесь к персоналу регистратуры клиники.
- Кроме того, вы можете 24 часа в сутки безопасно утилизировать ваш контейнер с острыми предметами в специальных контейнерах для сбора использованных материалов, установленных возле некоторых клиник системы общественного здравоохранения. Информацию о местах расположения таких контейнеров можно получить в местном отделе здравоохранения или в отделении пожарной охраны.
- **Запрещается выбрасывать использованные иглы ("острые предметы") или шприцы в обычный мусорный бак или контейнеры для вторсырья.** Если сборщик мусора обнаружит в вашем мусоре иглы или шприцы, он не заберёт ваш мусор. Возможно, вам также придётся заплатить штраф.

Есть вопросы?

Ваши вопросы очень важны. Позвоните вашему врачу или медицинскому работнику, если у вас есть вопросы или проблемы.

Телефоны клиник антикоагуляции:

- **Медцентр UWMC - Montlake:** 206.598.4874
- **Медцентр UWMC - Northwest:** 206.668.1282
- **Медцентр Harborview:** 206.744.2976

В нерабочее время, а также в выходные и праздничные дни звоните по телефону 206.598.6190 и попросите вызвать дежурного фармацевта клиники антикоагуляции.

Treatment with Enoxaparin

Lovenox



This handout explains treatment with a blood-thinning medicine called enoxaparin (brand name Lovenox).

What is enoxaparin?

Enoxaparin (Lovenox) is a blood-thinning (*anticoagulant*) medicine. It is used to keep blood clots from forming or to treat a new or existing blood clot.

Why do I need to take enoxaparin?

This drug may be given to:

- Prevent blood clots while you are in the hospital.
- Prevent blood clots at home, if you are at risk.
- Treat new blood clots.
- Help “bridge” your transition to Warfarin, a blood thinner that you can take by mouth. Warfarin is used to help treat:
 - *Atrial fibrillation* (abnormal heartbeat)
 - Stroke
 - Heart attack
 - *Deep vein thrombosis* (a blood clot in a vein, also called DVT)
 - *Pulmonary embolism* (a blood clot in the lungs, also called PE)
 - Heart-valve disease or heart-valve replacement



Talk with your doctor or your Anticoagulation Clinic if you have questions about taking enoxaparin.

How do I give myself enoxaparin?

Enoxaparin is given as a *subcutaneous* (under the skin) injection. You can inject yourself or have a family member or friend do it for you. See the handout “How to Give Yourself a Subcutaneous (SQ) Injection” for step-by-step instructions.

How much should I take?

Enoxaparin comes in a pre-filled syringe. Depending on your dose, you may give yourself a full syringe or only a portion of a syringe. Your pharmacist will give you full instructions on how much to inject and how many times a day to give yourself an injection.

Important: Keep giving yourself your injections until your doctor or Anticoagulation Clinic tells you to stop.



*Scan for a
digital copy of
this handout.*

What are the side effects of enoxaparin?

Side effects from enoxaparin can include:

- Pain, discomfort, and minor bruising at the injection sites.
- Minor bleeding, such as:
 - Gum bleeding while brushing your teeth
 - Nosebleeds
 - Easy bruising
 - More bleeding after minor cuts
 - Longer menstrual bleeding

When to Call

Call your doctor or Anticoagulation Clinic, or come to the hospital emergency department **right away** if you:

- Have a serious fall
- Hit your head
- Have any of these symptoms of **major bleeding**:
 - Red or dark brown urine
 - Red or black, tarry stool
 - Vomiting or coughing up blood
 - Severe headache or stomachache
 - A lot of bruises, or bruises that you cannot explain
 - Very large bruises at the injection sites
 - Nosebleeds, bleeding gums, or unusual bleeding that happen often
 - Any bleeding that doesn't stop or is very heavy.

Blood Clots

Rarely, you may get a blood clot even though you are taking a drug to prevent them. Clots may occur in your leg (*deep vein thrombosis*), in your lung (*pulmonary embolism*), or in your brain (*stroke*).

Call your doctor or Anticoagulation Clinic or go to the emergency room **right away** if you have any of these symptoms:

- New pain, swelling, redness, or heat in your arm, leg, or foot
- New shortness of breath, chest pain, or rapid heartbeat
- New cough, including coughing up blood
- Sudden numbness or weakness of the face, arm, or leg
- Sudden confusion
- Sudden trouble speaking or understanding speech
- Sudden trouble seeing in one or both eyes
- Sudden trouble walking, dizziness, loss of balance or coordination.

What should I do if I miss a dose?

- Do **not** double your dose to “catch up.”
- If you take enoxaparin **1 time a day** and miss a dose:
 - If you remember it later the same day, take your dose when you remember it.
 - If you don’t remember it until the next day, skip the missed dose. Take your usual dose at the normal time.
- If you take enoxaparin **2 times a day** and miss a dose:
 - Take the missed dose when you remember it, then take the next dose 12 hours later. You will be on a new schedule.

Try not to miss any doses of enoxaparin. Call your doctor or Anticoagulation Clinic if you are not sure what to do about a missed dose.

What other precautions should I take?

Call your doctor and/or Anticoagulation Clinic **right away** if:

- You are scheduled for surgery or any other procedure, including dental work
- Anyone else tells you to stop or change your enoxaparin dose
- You become pregnant or are planning to become pregnant

How do I dispose of “sharps” (needles) safely

Important: Do **not** flush needles or syringes down the toilet.

- Safely place all used syringes in a “sharps container” or other plastic container, such as an empty juice bottle. You can buy a sharps container at a pharmacy. Leave the needles attached to the syringes.
- Store your used sharps container out of reach of children and pets.
- Ask your pharmacist if you can bring the filled sharps container back to the pharmacy for drop-off. If you can, drop off your full container there.
- You can also drop off your sharps container at a public health clinic. Ask staff at their front desk for help.
- Or you can safely dispose of your sharps container 24 hours a day in drop boxes outside some public health clinics. Check with your local public health department or fire department for drop-box locations.
- **It is illegal to put used needles (sharps) or syringes in your regular garbage can or recycling containers.** If your trash collector finds needles or syringes in your trash, they will not pick up your trash. You might also have to pay a fine.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Anticoagulation Clinics:

- **UWMC – Montlake:** 206.598.4874
- **UWMC – Northwest:** 206.668.1282
- **Harborview Medical Center:** 206.744.2976

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.6190 and ask for the Anticoagulation Clinic pharmacist on call to be paged.