

Tratamiento con Enoxaparina

Lovenox

Este folleto explica el uso del medicamento anticoagulante llamado enoxaparina (Lovenox, marca comercial).

¿Qué es enoxaparina?

La *enoxaparina* (Lovenox) es un medicamento anticoagulante (*inhibe la coagulación*). Se usa para prevenir la formación de coágulos sanguíneos o para tratar un coágulo nuevo o existente.

¿Por qué lo necesito?

Este medicamento se emplea para:

- Prevenir coágulos sanguíneos durante su hospitalización.
- Prevenir coágulos sanguíneos en casa, si tiene riesgo de formarlos.
- Tratar nuevos coágulos sanguíneos.
- Sirve de “puente” para cambiar a warfarina, un anticoagulante oral. La warfarina se emplea para tratar:
 - *Fibrilación auricular* (latido anormal)
 - Infarto cerebral/Ictus (accidente cerebrovascular)
 - Paro cardíaco
 - *Tromboembolismo venoso* (coágulo sanguíneo en una vena – DVT por sus siglas en inglés)
 - *Embolismo pulmonar* (coágulo sanguíneo en el pulmón - PE, por sus siglas en inglés)
 - Enfermedades o reemplazo de válvulas cardíacas.



Si tiene preguntas sobre cómo tomar enoxaparina, hable con su médico o su clínica de anticoagulación.

¿Cómo se administra la enoxaparina?

Se administra mediante una inyección *subcutánea* (bajo la piel). Puede inyectarse usted o inyectarle algún familiar o amigo.

Lea el folleto “Cómo administrar una inyección subcutánea (SQ)” y siga las instrucciones paso a paso.

¿Qué cantidad debo inyectarme?

La enoxaparina viene en una jeringa ya cargada. Dependiendo de su dosis, puede inyectarse todo el contenido de la jeringa o solo parte. Su farmacéutico le instruirá sobre la dosis y cuántas veces al día inyectarse.

Importante: siga administrándose sus inyecciones hasta que su médico o clínica de anticoagulación le indique lo contrario.



Escanee el código QR con la cámara
de su teléfono para obtener una
copia digital de este folleto.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la enoxaparina?

Los efectos secundarios de la enoxaparina pueden incluir:

- Dolor, malestar y moretones leves en los sitios de inyección.
- Sangrado leve:
 - en las encías al cepillarse los dientes
 - hemorragias nasales
 - moretones que aparecen con facilidad
 - cortadas pequeñas que sangran más de lo normal
 - sangrado menstrual más prolongado

Cuándo llamar a su doctor

Llame a su médico, a la Clínica de Anticoagulación o acuda a la sala de emergencias más cercana de inmediato si:

- Tiene una caída grave,
- Se golpea la cabeza,
- Tiene alguno de estos síntomas de **sangrado abundante**:
 - orina roja o marrón oscuro
 - heces rojas, negras o alquitranadas
 - vómitos o tos con sangre
 - intenso dolor de cabeza o de estómago
 - muchos moretones o moretones que aparecen sin razón
 - grandes moretones en los sitios de inyección
 - hemorragias frecuentes por la nariz, encías o algún otro sangrado inusual
 - un sangrado que no se detiene o es muy abundante

Coágulos de sangre

Aunque rara vez, se puede formar un coágulo sanguíneo a pesar de estar tomando medicamento para prevenirlos. Puede formarse en la pierna (*tromboembolismo venoso*), en un pulmón (*embolia pulmonar*) o en el cerebro (*accidente cerebrovascular o ACV*).

Si presenta alguno de estos síntomas, llame a su médico, a la Clínica de Anticoagulación o acuda a la sala de emergencias de **inmediato**.

- Nuevo dolor, hinchazón, enrojecimiento o sensación de calor en el brazo, pierna o pie
- Nueva dificultad para respirar, dolor en el pecho o latidos acelerados
- Nueva tos o tos con sangre
- Entumecimiento o debilidad repentina en la cara, brazo o pierna
- Confusión mental repentina
- Problemas repentinos para hablar o entender lo que dice
- Problemas repentinos de la vista en uno o ambos ojos
- Problemas repentinos para caminar, pérdida de equilibrio, de coordinación o mareos

¿Qué hacer si olvido una dosis?

- **No** duplique su dosis para “ponerse al día”.
- Si toma enoxaparina **1 vez al día** y olvida una dosis y:
 - Si lo recuerda más tarde, ese mismo día, tome su dosis en cuanto lo recuerde.
 - Si no lo recuerda hasta el día siguiente, omita la dosis olvidada. Tome su dosis habitual a la hora normal.
- Si toma enoxaparina **2 veces al día** y olvida una dosis:
 - Tome la dosis olvidada en cuanto se acuerde y tome la siguiente dosis 12 horas después. Esto cambiará su horario.

Trate de no omitir ninguna dosis de enoxaparina. Llame a su médico o a la Clínica de Anticoagulación si no sabe qué hacer en caso de olvidar una dosis.

¿Qué otras precauciones debo tomar?

Llame a su médico y/o clínica de anticoagulación de **inmediato** si:

- Está programado para una cirugía o algún otro procedimiento, médico o dental
- Algún proveedor le dice que suspenda o cambie su dosis de enoxaparina
- Queda embarazada o planea quedar embarazada

Cómo desechar correctamente los “objetos punzantes” (agujas)

Importante: **no** tirar agujas ni jeringas en el inodoro.

- Coloque todas las jeringas usadas en un “recipiente para objetos punzantes” u otro recipiente de plástico, como una botella de soda vacía. El envase para objetos punzantes se obtiene en cualquier farmacia. No desconecte las agujas de las jeringas.
- Mantenga el recipiente en uso fuera del alcance de niños y mascotas
- Pregunte a su farmacéutico si puede devolver el recipiente lleno a la farmacia. Llévelo si lo aceptan.
- También puede dejar el recipiente lleno en cualquier clínica del departamento de salud pública. Pida ayuda al personal de la recepción de la clínica.
- Por último, puede desechar el recipiente de objetos punzantes en buzones 24 horas del día afuera de algunas clínicas de salud pública. Consulte con su departamento de salud pública local o departamento de bomberos para ubicar los buzones.
- **Es ilegal desechar agujas usadas (objetos punzantes) o jeringas en la basura regular o contenedores de reciclaje.** Si su recolector de basura encuentra agujas o jeringas en su basura, no la recogerá. También es posible que tenga que pagar una multa.

Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su proveedor de salud si tiene dudas o preguntas.

Clínicas de Anticoagulación:

- **UWMC - Montlake:** 206.598.4874
- **UWMC - Northwest:** 206.668.1282
- **Harborview Medical Center:** 206.744.2976

Fuera de horas hábiles, en fines de semana y días feriados llame al 206.598.6190. Pida hablar con el farmacéutico de guardia de la Clínica de Anticoagulación.

Treatment with Enoxaparin

Lovenox



This handout explains treatment with a blood-thinning medicine called enoxaparin (brand name Lovenox).

What is enoxaparin?

Enoxaparin (Lovenox) is a blood-thinning (*anticoagulant*) medicine. It is used to keep blood clots from forming or to treat a new or existing blood clot.

Why do I need to take enoxaparin?

This drug may be given to:

- Prevent blood clots while you are in the hospital.
- Prevent blood clots at home, if you are at risk.
- Treat new blood clots.
- Help “bridge” your transition to Warfarin, a blood thinner that you can take by mouth. Warfarin is used to help treat:
 - *Atrial fibrillation* (abnormal heartbeat)
 - Stroke
 - Heart attack
 - *Deep vein thrombosis* (a blood clot in a vein, also called DVT)
 - *Pulmonary embolism* (a blood clot in the lungs, also called PE)
 - Heart-valve disease or heart-valve replacement



Talk with your doctor or your Anticoagulation Clinic if you have questions about taking enoxaparin.

How do I give myself enoxaparin?

Enoxaparin is given as a *subcutaneous* (under the skin) injection. You can inject yourself or have a family member or friend do it for you. See the handout “How to Give Yourself a Subcutaneous (SQ) Injection” for step-by-step instructions.

How much should I take?

Enoxaparin comes in a pre-filled syringe. Depending on your dose, you may give yourself a full syringe or only a portion of a syringe. Your pharmacist will give you full instructions on how much to inject and how many times a day to give yourself an injection.

Important: Keep giving yourself your injections until your doctor or Anticoagulation Clinic tells you to stop.



*Scan for a
digital copy of
this handout.*

What are the side effects of enoxaparin?

Side effects from enoxaparin can include:

- Pain, discomfort, and minor bruising at the injection sites.
- Minor bleeding, such as:
 - Gum bleeding while brushing your teeth
 - Nosebleeds
 - Easy bruising
 - More bleeding after minor cuts
 - Longer menstrual bleeding

When to Call

Call your doctor or Anticoagulation Clinic, or come to the hospital emergency department **right away** if you:

- Have a serious fall
- Hit your head
- Have any of these symptoms of **major bleeding**:
 - Red or dark brown urine
 - Red or black, tarry stool
 - Vomiting or coughing up blood
 - Severe headache or stomachache
 - A lot of bruises, or bruises that you cannot explain
 - Very large bruises at the injection sites
 - Nosebleeds, bleeding gums, or unusual bleeding that happen often
 - Any bleeding that doesn't stop or is very heavy.

Blood Clots

Rarely, you may get a blood clot even though you are taking a drug to prevent them. Clots may occur in your leg (*deep vein thrombosis*), in your lung (*pulmonary embolism*), or in your brain (*stroke*).

Call your doctor or Anticoagulation Clinic or go to the emergency room **right away** if you have any of these symptoms:

- New pain, swelling, redness, or heat in your arm, leg, or foot
- New shortness of breath, chest pain, or rapid heartbeat
- New cough, including coughing up blood
- Sudden numbness or weakness of the face, arm, or leg
- Sudden confusion
- Sudden trouble speaking or understanding speech
- Sudden trouble seeing in one or both eyes
- Sudden trouble walking, dizziness, loss of balance or coordination.

What should I do if I miss a dose?

- Do **not** double your dose to “catch up.”
- If you take enoxaparin **1 time a day** and miss a dose:
 - If you remember it later the same day, take your dose when you remember it.
 - If you don’t remember it until the next day, skip the missed dose. Take your usual dose at the normal time.
- If you take enoxaparin **2 times a day** and miss a dose:
 - Take the missed dose when you remember it, then take the next dose 12 hours later. You will be on a new schedule.

Try not to miss any doses of enoxaparin. Call your doctor or Anticoagulation Clinic if you are not sure what to do about a missed dose.

What other precautions should I take?

Call your doctor and/or Anticoagulation Clinic **right away** if:

- You are scheduled for surgery or any other procedure, including dental work
- Anyone else tells you to stop or change your enoxaparin dose
- You become pregnant or are planning to become pregnant

How do I dispose of “sharps” (needles) safely

Important: Do **not** flush needles or syringes down the toilet.

- Safely place all used syringes in a “sharps container” or other plastic container, such as an empty juice bottle. You can buy a sharps container at a pharmacy. Leave the needles attached to the syringes.
- Store your used sharps container out of reach of children and pets.
- Ask your pharmacist if you can bring the filled sharps container back to the pharmacy for drop-off. If you can, drop off your full container there.
- You can also drop off your sharps container at a public health clinic. Ask staff at their front desk for help.
- Or you can safely dispose of your sharps container 24 hours a day in drop boxes outside some public health clinics. Check with your local public health department or fire department for drop-box locations.
- **It is illegal to put used needles (sharps) or syringes in your regular garbage can or recycling containers.** If your trash collector finds needles or syringes in your trash, they will not pick up your trash. You might also have to pay a fine.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Anticoagulation Clinics:

- **UWMC – Montlake:** 206.598.4874
- **UWMC – Northwest:** 206.668.1282
- **Harborview Medical Center:** 206.744.2976

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.6190 and ask for the Anticoagulation Clinic pharmacist on call to be paged.