



UW Medicine

Уродинамическое Исследование

Как к нему подготовиться и чего следует ожидать

В данной памятке объясняется, как проводится уродинамическое исследование, и как к нему подготовиться. В ней также содержится информация, которая потребуется вашей страховой компании.

Что такое уродинамическое исследование?

Уродинамическое исследование – это тестирование мочевого тракта, включая мочевой пузырь и уретру (мочеиспускательный канал). Данное обследование помогает докторам устанавливать диагноз и назначать лечение по поводу проблем мочевого тракта.

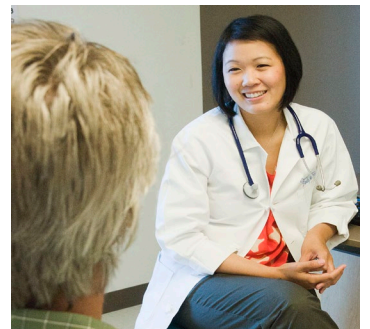
Почему вам необходимо пройти данное исследование?

Ваш лечащий врач направил вас на этот тест, чтобы помочь нам лечить вас по поводу ваших проблем мочевого тракта. Возможно, что у вас:

- *недержание мочи* (невозможность контролировать мочеиспускание)
- задержка мочеиспускания (невозможность полного опорожнения мочевого пузыря)
- частые инфекции мочевого пузыря
- учащённое мочеиспускание

Как проводится этот тест?

- Сначала медсестра введёт один небольшой *катетер* (трубку, размер которой равен приблизительно размеру лапши для спагетти) в ваш мочевой пузырь, а другой катетер – в прямую кишку. Это может вызвать некоторый дискомфорт. Большинство пациентов переносят это довольно легко.
- Затем с помощью мочевого катетера мы наполним ваш мочевой пузырь водой или *контрастным раствором*. Катетеры позволят нам получить показатели по давлению, которые помогут увидеть, как работает ваш мочевой пузырь.



Если после прочтения данной памятки у вас появятся какие-либо вопросы о уродинамическом тестировании, поговорите со своим лечащим врачом.

- Если будет использоваться контраст, то по мере наполнения вашего мочевого пузыря мы будем делать рентгеновские снимки.
- В конце теста мы попросим вас опорожнить мочевой пузырь.

Как мне подготовиться к этому тесту?

- Убедитесь, что ваш приём назначен на удобное для вас время. **Очень важно, чтобы на этот тест вы явились в точно назначенное время.** Если вы опоздаете, нам, возможно, придется перенести ваш тест на другой день.
- Если вы принимаете какие-либо лекарства в связи с проблемами мочевого пузыря, вам нужно будет прекратить принимать их за 5 дней до вашего уродинамического теста. Ниже перечислены некоторые из этих лекарств:

<ul style="list-style-type: none"> - Детрол (толтердин) - Дибензилин - Дитропан (оксипутинин) - Энаблекс (гидробромид дарифенацина) - Фломакс (тамсулозин) - Имипрамин (тофранил) - Лебвид 	<ul style="list-style-type: none"> - Левсинекс (гиосциамин) – - Минипресс (празозин) - Мирберик - Окситроль-патч (пластырь) - Санктура (хлорид троспия) - Товиаз - Везикар (сукцинат солифенацина)
---	---
- Вам **не** нужно прекращать приём прописанных вам антибиотиков или других лекарств.
- Позвоните в клинику, если:
 - у вас есть проблемы, связанные с ограниченной мобильностью, или другие особые потребности, которые повлияют на проведение теста в назначенный день.
 - есть вероятность того, что у вас имеется инфекция мочевого пузыря или почек. В этом случае, возможно, нам придётся отложить ваш тест.

Важно

Возможно, перед проведением этого теста вам потребуется принимать антибиотики, если:

- у вас имеются проблемы с сердечным клапаном или если вы перенесли операцию по замене сердечного клапана
- вы перенесли острую ревматическую лихорадку
- вы принимаете антибиотики перед стоматологическим лечением

Пожалуйста, обсудите эти вопросы со своим врачом общей практики.

Есть вопросы?

Ваши вопросы очень важны. В случае возникновения вопросов или обеспокоенности звоните своему доктору или медицинскому специалисту.

Урологическая клиника Медцентра UWMC - Montlake: звоните по номеру: 206.598.4294 в будние дни с 8:00 до 17:00.

В нерабочее время звоните по номеру: 206.598.6190 и попросите вызвать дежурного доктора-уролога по пейджинговой связи

Центр охраны женского здоровья: звоните по номеру: 206.598.5500:

- По вторникам с 7:30 до 19:00

- В другие дни недели с 7:30 до 17:00

В нерабочее время звоните по номеру 206.598.6190 и попросите вызвать по пейджинговой связи дежурного доктора-уролога.

Центр здоровья органов малого таза UWMC - Northwest: звоните по номеру 206.668.4477 в будние дни с 8:00 до 17:00.

В нерабочее время звоните по номеру 206.668.4477 и попросите вызвать по пейджинговой связи вашего медработника.

В день вашего теста

- Вы можете есть и пить как обычно.
- Прекратите питьё всех жидкостей за 1 час до назначенного вам времени прибытия на приём.
- Просьба явиться на приём с наполненным (до такой степени, чтобы это не вызывало дискомфорт) мочевым пузырём.
 - если вы чувствуете, что ваш мочевой пузырь слишком переполнен, пожалуйста, сообщите об этом сотруднику регистратуры.
 - Если у вас установлен катетер, вам не нужно наполнять мочевой пузырь
- Перед этим тестом вы можете заниматься своими обычными делами (продолжать свою обычную деятельность). Вы также можете самостоятельно доехать на автомобиле до места проведения теста и затем вернуться домой. Вы также можете сами довести себя клиники и обратно домой по окончании приема.
- Если вас попросили вести дневник опорожнения мочевого пузыря, пожалуйста, возьмите его с собой.
- Планируйте провести на данном приеме около 1 часа.

Оплачивает ли страховка данный тест?

Пожалуйста, примите во внимание следующее: если вашей основной страховкой является программа Medicare, вам не нужно обращаться в свою страховую компанию.

Данный тест является весьма дорогостоящим. Ответственность за то, чтобы проконсультироваться со страховой компанией и выяснить, нужно ли вам получить предварительное разрешение на проведение этого теста, полностью лежит на вас.

Позвонив в свою страховую компанию, обязательно сообщите им, что этот тест **будет проводиться амбулаторно**.

Ваш поставщик страховых услуг может запросить коды, называемые кодами CPT (текущий набор кодов процедурной терминологии), которые описывают этот тест. Ниже приводятся коды тестов уродинамики:

- 51726 Комплексная CMG (цистометрограмма)
- 51741 Комплексная урофлоуметрия (измерение скорости потока мочи)
- 51728 Комплексная цистометрия (CMG – цистометрограмма) с исследованием профиля уретрального давления при опорожнении мочевого пузыря
- 51797 Исследования внутрибрюшного давления при опорожнении мочевого пузыря
- 51600 Инъекция для цистографии или уретроцистография опорожнения мочевого пузыря

Urodynamics Testing

How to prepare and what to expect

This handout explains how urodynamics testing is done and how to prepare for it. It also gives information your insurance company will need.

What is urodynamics testing?

Urodynamics testing is an exam of the urinary tract, including the bladder and urethra. This exam helps doctors diagnose and treat urinary problems.

Why do I need this exam?

Your doctor may want you to have this test done to help us treat your urinary problems. You may:

- Have *incontinence* (cannot control urination)
- Have *retention* (cannot fully empty your bladder of urine)
- Get bladder infections often
- Need to urinate often

How is the test done?

- First, a nurse will insert a small *catheter* (a tube about the size of a spaghetti noodle) into your bladder and another catheter into your rectum. This may cause some discomfort. Most patients handle this easily.
- We will then fill your bladder with either water or a *contrast solution* through the bladder catheter. The catheters will give us pressure readings to help us see how your bladder is working.



Talk with your healthcare provider if you have any questions about urodynamics testing after reading this handout.

- If contrast is used, we will take X-ray pictures of your bladder as it fills up.
- At the end of the test, we will ask you to empty your bladder.

How do I prepare for this test?

- Make sure the appointment is at a time that works for you. **It is very important that you arrive on time for the test.** If you arrive late, we may need to reschedule your test for another day.
- If you take any medicines for your bladder, you will need to stop taking these 5 days before your urodynamics test. Some of these medicines are:
 - Detrol (tolterodine)
 - Dibenzyline
 - Ditropan (oxybutynin)
 - Enablex (darifenacin hydrobromide)
 - Flomax (tamsulosin)
 - Imipramine (tofranil)
 - Levlbid
 - Levsinex (hyoscyamine)
 - Minipress (prazosin)
 - Myrbetriq
 - Oxytrol Patch
 - Sanctura (trospium chloride)
 - Toviaz
 - Vesicare (solifenacin succinate)
- You do **not** need to stop taking antibiotics or your other medicines.
- Call the clinic if you:
 - Have mobility problems or other special needs that will affect the day of your test.
 - May have a bladder or kidney infection. We may need to postpone your test.

Important

You may need antibiotics before this test if you:

- Have had a heart valve problem or a heart valve replacement
- Have had rheumatic fever
- Take antibiotics before you have dental work done

Please talk with your primary care provider about this.

On the Day of Your Test

- You may eat and drink normally.
- Stop drinking fluids 1 hour before your appointment.
- Please come to your appointment with a comfortably full bladder.
 - If your bladder feels too full, please tell someone at the front desk.
 - You do not need to have a full bladder if you have a catheter.
- You may do your usual activities before this test. You can also drive yourself to the appointment and home again.
- If you were asked to keep a voiding diary, please bring it with you.
- Plan on being at this appointment for about 1 hour.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UWMC - Montlake Urology Clinic:** Call 206.598.4294 weekdays from 8 a.m. to 5 p.m.
All other times, call 206.598.6190 and ask to page the Urology doctor on call.
- Women's Health Care Center:**
Call 206.598.5500:
 - Tuesdays, 7:30 a.m. to 7 p.m.
 - Other weekdays, 7:30 a.m. to 5 p.m.All other times, call 206.598.6190 and ask to page the Urology doctor on call.
- UWMC - Northwest Pelvic Health Center:** Call 206.668.4477 weekdays from 8 a.m. to 5 p.m.
All other times, call 206.668.4477 and ask to page your provider.

Does insurance pay for this test?

Please note: If your primary insurance is Medicare, you do not need to contact your insurance company.

This exam is very costly. It is your responsibility to check with your insurance company to see if you need preauthorization for this test.

When calling your insurance company, be sure to tell them that this test will be an **outpatient procedure**.

Your insurance provider may ask for the codes, called CPT codes, that describe this test. These are the codes for urodynamics testing:

- 51726 Complex CMG (cystometrogram)
- 51741 Complex uroflowmetry
- 51728 Complex CMG, with voiding pressure profile studies
- 51797 Intra-abdominal voiding pressure studies
- 51600 Injection for cystography or voiding urethrocytography