

# 요역동학 검사

UW 메디컬 센터- 노스웨스트 환자를 위하여

이 유인물은 요역동학 검사 시행 과정 및 준비 방법을 설명합니다. 또한 귀하의 의료보험 회사가 필요로 할 정보도 제공합니다.

## 요역동학 검사란?

요역동학 검사는 방광 및 요도를 포함한 요로에 대한 검사입니다. 이 검사는 의사가 비뇨기 문제를 진단하고 치료하는 것을 돕습니다.

## 이 검사가 나에게 필요한 이유는?

담당의는 귀하의 비뇨기 문제를 우리가 치료하는 것을 돕도록 이 검사를 받기를 원할 수도 있습니다. 다음과 같은 경우에:

- 요실금 (배뇨를 조절할 수 없음)
- 잔뇨감 (방광에서 소변이 완전히 비워지지 않음)
- 잦은 방광염
- 소변을 자주 봐야 하는 경우



이 유인물을 읽은 후 요역동학 검사에 대해 궁금한 점이 있으면 담당 의료인과 상담하십시오.

## 검사 시행 방법은?

- 첫째, 간호사가 작은 도관(스파게티 국수 굵기 정도의 튜브)을 귀하의 방광에 그리고 또 다른 도관을 직장에 삽입할 것입니다. 이것은 약간 불편하게 할 수도 있습니다. 대부분의 환자분들은 이 과정을 수월하게 넘깁니다.
- 그런 다음 우리는 방광에 삽입된 도관을 통해서 물이나 조영제로 방광을 채울 것입니다. 도관들은 귀하의 방광이 어떻게 작동하는지를 우리가 보는 것을 돕도록 압력 수치를 우리에게 제공할 것입니다.
- 조영제가 사용될 경우 방광이 채워지는 대로 엑스레이도 찍을 것입니다.
- 검사가 끝나면 방광이 비도록 소변을 보시라고 요청받을 것입니다.

## 검사 준비 방법은?

- 다음과 같은 경우 클리닉에 전화하십시오:
  - 검사 당일 영향을 끼칠 거동 문제나 다른 특별한 요구사항이 있는 경우
  - 방광이나 신장 감염이 있을 수도 있는 경우, 검사를 미뤄야 할 수도 있습니다.



이 유인물의 디지털 사본을 원할 경우  
핸드폰의 카메라로 스캔하십시오.

- 귀하에게 편리한 시간으로 예약하십시오. **검사 시간에 맞춰서 도착하는 것은 아주 중요합니다.** 늦게 도착하는 경우 다른 날로 검사 일정을 변경해야 할 수도 있습니다.
- 방광 때문에 약을 복용하고 있는 경우 요역동학 검사하기 5 일 전부터 복용을 중단해야 할 것인가를 담당의에게 문의하십시오. 이러한 약들 중 일부:
  - 디트롤(톨토로딘)
  - 레브씨넥스(하이요싸이아민)
  - 다이벤질린
  - 미니프레스(프레조신)
  - 디트로펜(옥씨뷰티닌)
  - 마이어베트릭
  - 이네블렉스(데리페나신 하이드로브로마이드)
  - 옥씨트롤 파스
  - 플로맥스(탐셀로신)
  - 썹튜라(트로스피엄 클로라이드)
  - 이미프라민(토프레닐)
  - 토비아즈
  - 레브비드
  - 베씨케어 (솔리페니신 썹씨네이트)
- 항생제나 다른 약들은 복용을 중단할 필요가 **없습니다.**

## 검사 당일

- 정상적으로 먹고 마셔도 됩니다.
- 예약 1 시간 전부터 수분 섭취를 중단하십시오.
- 진료시간에 방광이 가득 찼지만 편안한 정도로 맞춰서 오시기를 바랍니다.
  - 방광이 너무 꽉 찬 것 같으면 프런트 데스크 직원에게 알려 주십시오.
  - 방광에 도관이 들어가 있는 경우 방광이 가득 차야 할 필요가 없습니다.
- 이 검사 전에는 평소와 같이 활동을 하셔도 됩니다. 또한 예약에 오실 때와 집까지 직접 운전할 수 있습니다.
- 배뇨 일지를 기록하도록 요청받은 경우 지참하고 오십시오.
- 이 예약은 대략 한 시간 정도 소요될 것을 계획하고 오십시오.

## 이 검사는 보험처리가 됩니까?

일반적으로 보험사에 이 검사에 대한 승인 여부를 확인할 것이지만 귀하의 본인 부담액을 알 수는 없습니다. 본인이 부담해야 할 부분을 확인하려면 보험사에 문의해 주십시오. 보험사에 전화할 때 이 검사는 **외래 환자 시술일** 것을 알려주십시오.

보험 제공업체는 이 검사를 설명하는 CPT 코드라고 부르는 코드를 요구할 수 있습니다. 다음은 요역동학 검사를 위한 코드들입니다:

- 51726 복합 CMG (방광 요로 조영술)
- 51741 복합 요류 측정
- 51728 배뇨압 프로파일 연구를 겸한 복합 CMG
- 51797 복강 내 배뇨압 연구
- 51600 방광 조영술 또는 배뇨 요도 방광 조영술 주사

질문이나 우려 사항이 있는 경우 담당 의료진과 상담하십시오.

### 문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려사항이 있을 경우 담당 의사나 의료 제공자에게.

**UWMC – 노스웨스트 병원  
비뇨기과:**

1536 N 115<sup>th</sup> St, Suite 300,  
Seattle, WA 98133

주 중 오전 8 시에서 오후 5 시  
사이에 206-668-5215 로  
전화하십시오.

**UWMC – 노스웨스트 골반 건강  
센터:**

1536 N 115<sup>th</sup> St, Suite 320,  
Seattle, WA 98133

주 중 오전 8 시에서 오후 5 시  
사이에 206-668-4477 로  
전화하십시오.

# Urodynamics Testing

For patients at UW Medical Center - Northwest

This handout explains how urodynamics testing is done and how to prepare for it. It also gives information your insurance company will need.



Scan with your phone camera for a digital copy of this handout.

## What is urodynamics testing?

*Urodynamics testing* is an exam of the urinary tract, including the bladder and urethra. This exam helps doctors diagnose and treat urinary problems.

## Why do I need this exam?

Your doctor may want you to have this test done to help us treat your urinary problems. You may:

- Have *incontinence* (cannot control urination)
- Have *retention* (cannot fully empty your bladder of urine)
- Get bladder infections often
- Need to urinate often

## How is the test done?

- First, a nurse will insert a small *catheter* (a tube about the size of a spaghetti noodle) into your bladder and another catheter into your rectum. This may cause some discomfort. Most patients handle this easily.
- We will then fill your bladder with either water or a *contrast solution* through the bladder catheter. The catheters will give us pressure readings to help us see how your bladder is working.
- If contrast is used, we will take X-ray pictures of your bladder as it fills up.
- At the end of the test, we will ask you to empty your bladder.



**Talk with your healthcare provider if you have any questions about urodynamics testing after reading this handout.**

## How do I prepare for this test?

- Call the clinic if you:
  - Have mobility problems or other special needs that will affect the day of your test.
  - May have a bladder or kidney infection. We may need to postpone your test.
- Make sure the appointment is at a time that works for you. **It is very important that you arrive on time for the test.** If you arrive late, we may need to reschedule your test for another day.

- If you take any medicines for your bladder, ask your doctor if you need to stop taking these 5 days before your urodynamics test. Some of these medicines are:
  - Detrol (tolterodine)
  - Dibenzyline
  - Ditropan (oxybutynin)
  - Enablex (darifenacin hydrobromide)
  - Flomax (tamsulosin)
  - Imipramine (tofranil)
  - Levid
  - Levsinex (hyoscyamine)
  - Minipress (prazosin)
  - Myrbetriq
  - Oxytrol Patch
  - Sanctura (trospium chloride)
  - Toviaz
  - Vesicare (solifenacin succinate)
- You do **not** need to stop taking antibiotics or your other medicines.

## On the Day of Your Test

- You may eat and drink normally.
- Stop drinking fluids 1 hour before your appointment.
- Please come to your appointment with a comfortably full bladder.
  - If your bladder feels too full, please tell someone at the front desk.
  - You do not need to have a full bladder if you have a catheter.
- You may do your usual activities before this test. You can also drive yourself to the appointment and home again.
- If you were asked to keep a voiding diary, please bring it with you.
- Plan on being at this appointment for about 1 hour.

## Does insurance pay for this test?

We typically will check with your insurance company for authorization for this procedure but are not able to determine your out-of-pocket costs. Please check with your insurance to find out what portion you will be responsible for. When calling your insurance company, be sure to tell them that this test will be an **outpatient procedure**.

Your insurance provider may ask for the codes, called CPT codes, that describe this test. These are the codes for urodynamics testing:

- **51726** Complex CMG (cystometrogram)
- **51741** Complex uroflowmetry
- **51728** Complex CMG, with voiding pressure profile studies
- **51797** Intra-abdominal voiding pressure studies
- **51600** Injection for cystography or voiding urethrocytography

Please talk with your provider if you have any questions or concerns.

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- ❑ **UWMC – NWH Urology Clinic:**  
1536 N 115<sup>th</sup> St, Suite 300,  
Seattle, WA 98133  
Call 206-668-5215 weekdays  
from 8 a.m. to 5 p.m.
- ❑ **UWMC - Northwest Pelvic Health Center:**  
1536 N 115<sup>th</sup> St, Suite 320,  
Seattle, WA 98133  
Call 206.668.4477 weekdays  
from 8 a.m. to 5 p.m.