



UW Medicine

경고징후

폐이식 이후

폐이식 환자분들을 위한 이 인쇄물은 폐이식팀에게 전화할 것을 요하는 경고징후를 언급하고 있습니다.

폐이식 이후 귀하의 건강에 있어서 어떠한 변화들을 우리에게 계속 알려주세요. 걱정되는 증상이 있을 경우, **전화하십시오!**

우리는 어떤 문제라도 일찍 발견하길 원합니다. 귀하와 귀하의 새로운 폐(들)를 관리할 때 문제가 아주 작은 문제는 없습니다. 우리에게는 귀하의 웰빙은 중요합니다.

전화해야 할 때

다음에 열거된 증세가 있을 경우 폐이식 팀에게 전화하십시오.

폐와 호흡

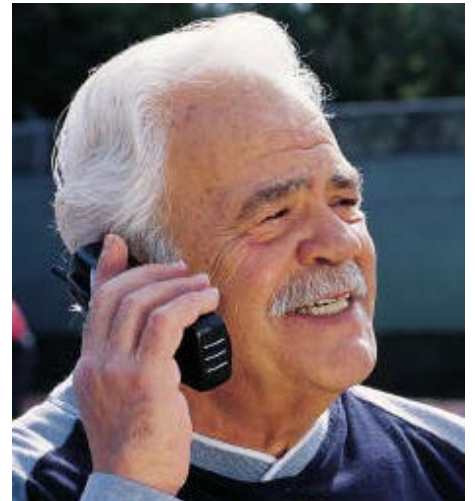
- 폐활량 측정 (초당강제날숨량 FEV1이 귀하의 기본선의 10%나 그 이상)에 있어서의 감소
- 숨가쁨증
- 기침이나 보통 때보다 더 기침을 함
- 피나 초록색 가래가 기침과 함께 나옴

전반적인 건강

- 에너지 수치가 크게 떨어짐
- 감기나 독감의 증상들
- 화씨100.4도 (섭씨 38도)보다 더 높은 열

위장, 대장, 및 요로

- 구토증 아니면 면역억제제를 토함
- 설사
- 복통
- 소변을 볼 때 아프거나 따가움



이 서식에 열거된 증세가 있을 경우, 또는 우려되는 문제가 있으시면 폐이식 팀에게 전화하십시오.

피부와 절개부위

- 상처가 붉거나 거기에서 진물이 남
- 새로이 아픈데가 생기거나 발진이 남

심장과 순환

- 가슴 통증
- 두통, 어지러움증이나 어찔어찔함, 아니면 눈 앞에 점들이 보이면서 혈압이 갑작스럽게 떨어지거나 올라감
- 심장박동수의 갑작스런 변화
- 심장박동수가 일 분당 130보다 높아지거나(운동하고 있지 않은 상태에서) 60보다 낮아짐
- 체중증가와 함께 발목이 붓는 것이 증가함

이 목록은 발생할 수 있는 모든 증상들이 포함되어 있지 않습니다. **우리에게 전화하는 것에 확신이 서지 않을 경우, 전화하십시오!**

연락처

- 주중 오전 8시부터 오후 4시까지, 페이스 이후 코디네이터에게 206.598.5668 로 전화하십시오. 소리샘으로 연결될 경우 메시지를 남기십시오. 귀하의 이름, 전화번호, 전화하는 사유를 포함시키십시오.
- 업무종료 이후와 주말과 휴일에는 206.598.6190 으로 전화해서 당직 페이스 펠로우를 호출해 달라고 요청하십시오. **응답한 사람에게 귀하가 페이스 환자라는 것을 말하십시오.**

긴급치료의 필요성

만일 건강상 응급상황이라고 느낄 경우:

- 지체하지 말고 911로 전화하십시오.
- 시애틀 지역에 거주하실 경우 긴급의료원에게 워싱턴대학 메디컬 센터로 귀하를 데리고 가 달라고 요청하십시오.
- 할 수 있을 경우, 누군가에게 페이스 이후과 사무실로 전화해서 귀하가 응급실로 가고 있는 중이라고 우리에게 말하라고 시키십시오.

질문과 걱정되는 것들

클리닉 방문, 약 재구입, 아니면 다른 걱정되는 것들에 대한 질문이 있을 경우, 페이스 이후과에 206.598.5668 로 주중 오전 8 시에서 오후 4 시 사이에 전화하십시오.

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 만일 질문이나 걱정되는 것이 있을 경우 UW Medicine 페이스팀에게 전화하십시오:

주중, 오전 8시부터 오후 4 시까지: 206.598.5668 로 전화하십시오.

업무종료 이후, 주말, 및 휴일: 206.598.6190 로 전화해서 당직 페이스 펠로우 호출을 요청하십시오.

Warning Signs

After your lung transplant

This handout for lung transplant patients lists warning signs that require a call to the Lung Transplant Team.

Keep us posted about any changes in your health after your lung transplant. If you have any symptoms that concern you, **CALL!**

We want to catch any problems early. No issue is too small when it comes to caring for you and your new lung(s). Your well-being is important to us!

When to Call

Call the Lung Transplant Team if you have any of the symptoms listed here.

Lungs and Breathing

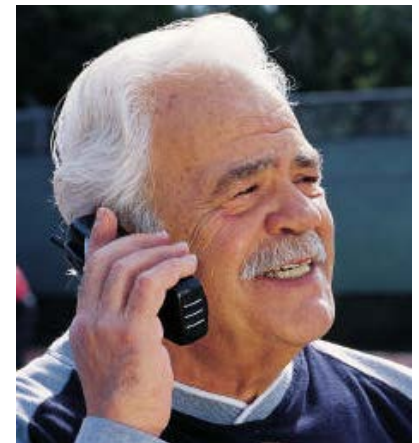
- Decrease in spirometry (FEV1 of 10% or more from your baseline)
- Shortness of breath
- Coughing or coughing more than usual
- Coughing up blood or green-colored mucus

Overall Health

- Big drop in your energy level
- Symptoms of a cold or flu
- Fever higher than 100.4°F (38°C)

Stomach, Bowel, and Urinary Tract

- Vomiting, or you vomited up your immunosuppressive medicines
- Diarrhea
- Pain in your belly
- Pain or burning when you urinate



Call the Lung Transplant Team if you have any symptoms listed in this handout, or any issues that concern you.

Skin and Incisions

- Redness or drainage from a wound
- New sores or rashes

Heart and Circulation

- Chest pain
- Sudden drop or rise in your blood pressure, with headache, feeling lightheaded or dizzy, or seeing spots
- Sudden change in your heart rate
- Heart rate goes higher than 130 (without exercise) or lower than 60 beats a minute
- Increased ankle swelling, along with weight gain

This list does not have every symptom that may occur. **If you are unsure about calling us, CALL!**

Who to Call

- Weekdays from 8 a.m. to 4 p.m., call the Post-Lung Transplant Coordinator at 206.598.5668. If you reach voicemail, leave a message. Include your name, number, and why you are calling.
- After hours and on weekends and holidays, call 206.598.6190 and ask for the Pulmonary Transplant Fellow on call to be paged. **Tell the person who answers that you are a lung transplant patient.**

Urgent Care Needs

If you feel you are having a health emergency:

- **Call 911 right away.**
- If you are in the Seattle area, ask the paramedics to take you to the Emergency Room at University of Washington Medical Center - Montlake.
- If you can, have someone call the Post-Lung Transplant office and tell us that you are on your way to the Emergency Room.

Questions and Concerns

For questions about clinic visits, medicine refills, or other concerns, call the Post-Lung Transplant office at 206.598.5668 weekdays from 8 a.m. to 4 p.m.

Questions?

Your questions are important. Call the UW Medicine Lung Transplant Team if you have questions or concerns:

Weekdays from 8 am. to 4 p.m.: Call 206.598.5668.

After hours and on weekends and holidays: Call 206.598.6190 and ask to page the Pulmonary Transplant fellow on call.