

## 치료 동안 및 이후의 근무

*암 진단을 받았을 때*

### 치료받는 동안이나 이후에 계속 일을 할 수 있나요?

치료 동안 일부 직업은 유지하기가 힘듭니다. 귀하의 업무가 많은 정신적 기술이나 체력이 필요한 경우, 전에 일하던 수준으로 일할 수 없을 수도 있습니다. 이것은 받아들이기 어려울 수 있습니다.

일을 어떻게 해야 하는가에 대한 "정답"은 없습니다. 이것은 귀하의 필요, 능력, 및 선호를 기초로 하는 개인적인 결정입니다.

- 치료받는 동안 풀 타임, 파트 타임, 또는 일을 전혀 하지 않기를 원할 수도 있습니다.
- 일부 고용주는 몸이 나아질 때까지 다른 일을 주선할 수 있습니다.
- 체력이 회복될 때까지 치료가 끝난 후 파트 타임으로 다시 일할 것을 요청하는 방법도 있습니다.
- 직업을 바꿔야 할 경우 다음에는 어떤 일을 하고 싶은지를 결정하는 데 시간이 걸릴 것입니다.
- 복직을 할 수 없을 것 같다고 느낄 경우 "사회 복지 장애" 유인물을 보십시오.

### 고려해야 할 것들

일에 대해서 어떻게 해야 하나를 생각하면서 자신에게 해야 할 질문들:

- 나는 나의 일을 즐기는가? 건강 이외에 무언가 다른 것에 집중을 하는 것이 도움이 될까?
- 내가 바라는 직업이 변했나?
- 담당 의료팀에서 제안하는 것은?
- 치료를 받는 동안 모든 업무를 수행할 수 있나?



*치료 도중과 이후에 일하는 것에 대하여 어떻게 해야 되나를 결정하는데 도움이 되기 위한 질문들을 자신에게 하십시오.*

- 치료 후 나의 능력에 대해 기대할 수 있는 것은? 어떤 부작용들을 겪게 될까?
- 병가가 얼마나 있나?
- 일을 쉬어야 하는 경우 가족 의료 휴가법을 받을 자격이 있나?
- 고용주는 단기 장애 보험을 제공하나?
- 장기 사회 보장 장애 보험(SSDI)을 받을 자격이 있나? 그렇다면, 신청하고 결정을 기다리는 동안 생활비를 충당할만큼 저축금이 있나?
- 한동안 일을 하지 않기로 결정한 경우 나와 다른 사람들에게 미칠 영향은 무엇인가?
- 복직을 하지 않기로 결정하는 경우 의료보험에 대한 것은 어떻게 할 것인가?

### 고용주 후원 단기 장애 보험

일부 회사는 민간 보험 회사를 통해 근로자 장애 보험을 제공합니다. 이 혜택은 단기(6개월 이하)와 장기 장애 혜택을 둘 다 포함할 수도 있습니다.

이 혜택은 모든 고용인 또는 그 혜택을 지불하기로 선택한 고용인들에게 제공될 수도 있습니다. 귀하의 선택지에 대하여 혜택 부서에 문의하십시오.

대부분의 민간 장애 보험 프로그램에서는 6개월 후에 사회보장 장애 보험을 신청해야 합니다. 승인을 받으면 SSDI 또는 기타 장애 혜택이 줄어들 수 있습니다.

### 고용법

- **미국 장애인 법(ADA):** ADA는 연방법입니다. 이는 근로자가 합리적인 조정을 통해 업무를 수행할 수 있는 한 장애(뇌종양과 같은)가 있는 근로자를 차별로부터 보호합니다. 여기에는 작업 일정을 수정하거나 작업장에 난간이나 경사로를 추가하는 것이 포함될 수 있습니다. ADA는 직원이 15명 이상인 고용주에게 적용됩니다. 자세한 내용을 알아보려면 [www.ada.gov](http://www.ada.gov)를 방문하십시오.
- **가족 및 의료 휴가법(FMLA):** 자격이 있는 경우 FMLA는 특정 가족 및 의료 사유로 인해 12개월 동안 최대 12주 동안 무급, 직업, 및 혜택이 보장되는 휴가를 사용할 수 있도록 허용합니다. FMLA는 심각한 건강 문제가 있는 배우자, 부모, 또는 미성년 자녀를 돌보거나 개인 의료 휴가를 받을 수 있는 시간을 보장합니다. 이 법은 다음과 같은 때만 적용됩니다 :

- 75 마일 이내에 50 명 이상의 고용인이 있는 고용주.
- 지난 해에 적어도 1,250 시간을 근무한 근로자.

이러한 혜택과 고용주가 제공하는 고용주 후원 보험과 같은 다른 혜택에 대해 궁금한 것이 있을 경우 직장 상사나 인사과에 문의하십시오. 자세한 내용은 [www.dol.gov/whd/fmla](http://www.dol.gov/whd/fmla) 를 참조하십시오.

- **코브라:** 암과 같은 장애 때문에 일을 쉬어야 하는 사람들은 현재의 그룹 건강 보험 혜택을 18 개월 동안 유지할 수 있습니다. 경우에 따라 이 혜택은 연장될 수도 있습니다. 이 연방법은 고용인이 20 명 이상인 고용주 밑에서 일하는 사람들에게 적용됩니다. 월 보험료 전액과 관리비용으로 인한 소폭의 인상분(약 2 퍼센트)은 본인이 부담해야 합니다. 자세한 내용은 [www.dol.gov/ebsa/faqs/faq-consumer-cobra.html](http://www.dol.gov/ebsa/faqs/faq-consumer-cobra.html) 를 참조하십시오.

## 재원

- **암과 직업:** 이 단체는 전문적인 조언, 대화하는 방법, 및 교육적인 이벤트를 제공하는 것으로 암환자에게 자율권을 주고 교육합니다. [www.cancerandcareers.org/en](http://www.cancerandcareers.org/en) 를 방문해 보십시오.
- **UWMC 재활(직업) 상담:** 재활 상담사는 진단으로 인한 변화에 적응할 수 있도록 도와드립니다. 복직, 복학, 및 기타 활동으로 복귀하는 것을 도울 수 있습니다. 의뢰를 받기 위해서 담당 의료진과 상담하십시오.

### 문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다.  
질문이나 우려사항에 대한 답을  
구하는 것을 도울 수 있는 사회  
복지사와의 상담을 담당 의사나  
의료 제공자에게 요청하십시오.

담당 의료 제공자 또는 사회  
복지사의 이름 및 전화번호:

---



---