

# Seu bebê com 33 a 36 semanas

*Se houver risco de parto prematuro*

Nós nos importamos com a sua família. Nosso objetivo é manter você e seu bebê seguros e saudáveis. Aconteça o que acontecer, nossas equipes de Medicina Materno-Fetal e Neonatologia estarão ao seu lado em cada etapa do caminho.

Descobrir que seu bebê pode nascer antes da hora (prematuro) pode despertar muitas emoções. Vocês podem se sentir com medo, tristes, com raiva, confusos e esperançosos, tudo ao mesmo tempo.

Queremos saber como podemos apoiar vocês e a sua família da melhor maneira possível. Por favor, nos digam como gostariam que chamássemos o seu bebê – por exemplo, se já tiverem escolhido um nome.

## Conversando sobre o que pode acontecer

Sabemos que pensar no futuro pode causar preocupação. Vocês podem querer ouvir sobre o que esperar e, ao mesmo tempo, não quererem pensar nisso. Queremos fornecer as informações que vocês desejam e precisam. Também queremos ajudar vocês a imaginar como poderá ser a vida do seu bebê.

Alguns pais querem saber quais são os desfechos mais comuns para bebês que nascem prematuros. Outros pais querem ouvir sobre as situações de “melhor cenário” e “pior cenário”. Outros querem saber dos números e estatísticas.

- **O que seria útil para vocês saberem?**
- **O que vocês gostariam de saber sobre o que pode acontecer no futuro?**

## Qualidade de vida

A maioria dos bebês nascidos entre a 33<sup>a</sup> e a 36<sup>a</sup> semana se desenvolve muito bem. Mas alguns bebês prematuros apresentam problemas de saúde a longo prazo.

Talvez vocês queiram conversar com seus entes queridos sobre o que pode significar ter um bebê com necessidades de saúde durante toda a vida devido ao nascimento prematuro. Também podemos ajudar vocês a se conectarem com outros pais que tiveram um bebê prematuro.



***Um bebê recém-nascido com 33 semanas.***

## Tomando decisões

Caso você tenha um parto prematuro:

- O que é mais importante para vocês como pais?
- Quais são suas esperanças? Quais são suas preocupações?



*Escanear para obter uma  
cópia digital deste folheto.*

Suas respostas a essas perguntas nos ajudarão a apoiar vocês na tomada de decisões. Elas também nos ajudarão a oferecer o melhor atendimento médico à sua família.

## Seu bebê prematuro

### Na sala de parto

A equipe da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (Neonatal Intensive Care Unit, NICU) está sempre presente quando um bebê nasce prematuro. Em alguns casos, bebês prematuros precisam receber ajuda para respirar. Essa ajuda pode ser um tubo de respiração ou uma máscara de oxigênio. Também podemos administrar *surfactante* a um bebê prematuro na sala de parto. Este medicamento ajuda a expandir seus pulmões, para que ele possa respirar.

### Na NICU

A equipe da NICU leva os bebês prematuros para a NICU no 4º andar assim que for seguro transportá-los. **Os pais podem ficar com o bebê na NICU a qualquer hora, dia e noite.** Se você estiver se recuperando, as enfermeiras da maternidade podem ajudá-la a ir até a NICU para ver seu bebê.

## As necessidades de cuidados do seu bebê

Entre 33 e 36 semanas, os pulmões, o coração e outros órgãos do bebê ainda estão em desenvolvimento. É por isso que os bebês prematuros precisam de cuidados especiais. A equipe da NICU é treinada e está pronta para lidar com os desafios médicos que possam surgir. Compartilharemos todos os resultados dos exames com vocês, os pais do bebê.

### Respiração

Bebês prematuros podem ter problemas respiratórios. Isso é chamado de *síndrome de dificuldade respiratória* (Respiratory Distress Syndrome, RDS). Alguns bebês que nascem entre a 33ª e a 36ª semana precisam usar um respirador durante a internação hospitalar. Na maioria das vezes, a respiração melhora à medida que crescem. Mas alguns bebês precisam de suporte respiratório e oxigênio suplementar por um período mais longo.

Pausas na respiração acontecem em bebês prematuros. Este problema, chamado *apneia*, geralmente desaparece conforme o bebê cresce. Em alguns casos, usamos cafeína ou suporte respiratório para ajudá-los a superar essa condição.

### Infecção

Raramente, bebês nascidos entre a 33ª e a 36ª semana têm infecções. A equipe da NICU se empenha ao máximo para proteger os bebês contra infecções. Observamos atentamente quaisquer sinais de infecção para podermos tratá-la precocemente.

## Saúde do coração e do sangue

Os bebês nascidos entre a 33ª e a 36ª semana podem apresentar esses problemas de saúde:

- *Anemia* (baixa contagem de glóbulos vermelhos). Alguns bebês podem precisar de uma transfusão de sangue.
- *Sopro* no coração causado por *ducto arterioso patente* (Patent ductus arteriosus, PDA). Alguns bebês podem precisar de medicamentos ou cirurgia para tratar esse problema.
- *Icterícia de prematuridade*. Geralmente é tratada com fototerapia com luz azul.

## Nutrição

Inicialmente, alguns bebês recebem nutrição por *via intravenosa* (intravenous, IV). Assim que o estômago estiver apto a digerir alimentos, a nutrição será administrada de outras maneiras.

- A alimentação inicial pode ser feita através de um tubo que vai do nariz ou da boca do bebê até seu estômago. Se possível, usaremos o seu leite materno para alimentar seu bebê. Caso contrário, forneceremos outra nutrição saudável. Uma opção é o leite materno de doadoras.
- Vamos ajudar vocês na alimentação do seu bebê com mamadeira ou na amamentação assim que ele estiver pronto.

Aprender a engolir e respirar ao mesmo tempo pode ser difícil para bebês prematuros. A equipe de cuidados do seu bebê o ajudará a aprender essa habilidade. Alguns bebês ainda usam um tubo de alimentação quando saem da NICU.

## Apoio para vocês e sua família

Sabemos que este é um momento muito estressante para vocês e sua família. Pode ser útil buscar apoio de outros entes queridos, amigos, conselheiros, clérigos ou líderes espirituais, ou grupos de apoio a pais.

As famílias podem enfrentar uma jornada longa e incerta enquanto seu bebê está na NICU. Ainda que os cuidados na NICU transcorram sem complicações, trata-se de um período estressante para os pais. Portanto, não hesitem em fazer perguntas, buscar ajuda e defender os seus interesses e os de sua família. Estamos aqui para apoiar vocês em cada etapa do caminho.

## Sua equipe de cuidados da NICU

Muitos profissionais cuidarão da sua família nas próximas semanas. A sua equipe da NICU inclui um *neonatologista* responsável que supervisiona os cuidados. Algumas equipes também contam com *especialistas em neonatologia* e *residentes em pediatria*. Algumas equipes têm *enfermeiros especializados em neonatologia*.

Todas as equipes incluem enfermeiros, fisioterapeutas respiratórios, fisioterapeutas, especialistas em alimentação, nutricionistas, farmacêuticos, assistentes sociais e especialistas em apoio à amamentação. Também oferecemos apoio em cuidados *paliativos* (conforto), cuidados espirituais e apoio aos irmãos, conforme necessário.

As famílias sentem que ter muitos profissionais de saúde envolvidos é ao mesmo tempo útil e estressante. Nos digam como podemos oferecer o melhor apoio possível enquanto trabalhamos juntos para cuidar do seu bebê.

## Voltando para casa

Antes de deixar a NICU, os bebês prematuros devem ser capazes de:

- Manter uma temperatura corporal normal
- Alimentar-se e respirar com segurança

Alguns bebês estão prontos para ir para casa por volta da data originalmente prevista para o parto. Outros permanecem na NICU por mais tempo para receber tratamento adicional. Antes da alta, a equipe da NICU se certifica de que os pais e cuidadores tenham as habilidades e a confiança necessárias para cuidar do bebê em casa.

## Depois de sair da NICU

Depois de ir para casa, alguns bebês nascidos entre a 33ª e a 36ª semana precisam de cuidados médicos especiais. Isso pode incluir consultas com fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais, além de especialistas em audição, movimento, alimentação e visão. Ajudaremos vocês a iniciar essa jornada com seu médico pediatra.

## Recursos úteis da comunidade

- **Birth to Three:** Oferece apoio aos pais, aconselhamento e encaminhamento. [www.birthtothree.org](http://www.birthtothree.org)
- **Grupo de apoio a pais de bebês prematuros no Facebook:** [www.facebook.com/groups/2304668997](https://www.facebook.com/groups/2304668997)
- **Graham's Foundation:** Apoio para famílias de prematuros. [grahamsfoundation.org](http://grahamsfoundation.org)
- **Ambulatório de Acompanhamento do Desenvolvimento Infantil:** Esses especialistas trabalham com crianças que possam ter problemas de saúde após o nascimento prematuro e conectam vocês a recursos. 206.598.9348, [uwmedicine.org/locations/infant-development-uwmc](http://uwmedicine.org/locations/infant-development-uwmc)
- **March of Dimes:** [www.marchofdimes.com](http://www.marchofdimes.com)
- **Perinatal Support Washington:** Apoio à saúde dos pais. [perinatalsupport.org](http://perinatalsupport.org)
- **Seattle Parents of Premies:** [www.seattlepreemies.com](http://www.seattlepreemies.com)
- **Mulheres, Bebês e Crianças (Women, Infants and Children, WIC):** Um programa de nutrição suplementar. [www.fns.usda.gov/wic](http://www.fns.usda.gov/wic)

## Dúvidas?

Suas dúvidas são importantes. Se tiverem dúvidas ou preocupações, liguem para o seu médico ou prestador de serviços de saúde.

**Unidade Neonatal do University of Washington (UW) Medical Center: 206.598.4606**

# Your Baby at 33 to 36 Weeks

*If you may have a preterm delivery*

We care about your family. Our goal is to keep you and your baby safe and healthy. No matter what happens, our Maternal-Fetal Medicine and Neonatology teams will be with you every step of the way.

Finding out that your baby may be born early (preterm) can bring up many emotions. You may feel scared, sad, angry, confused, and hopeful, all at the same time.

We want to know how we can best support you and your family. Please tell us what you would like us to call your baby – for example, if there is a name you have chosen.

## Talking About What May Happen

We know that thinking about the future can cause worry. You may want to know what to expect and also not want to think about it. We want to give you the information you want and need. We also want to help you imagine what life might be like for your baby.

Some parents want to hear about the most common outcomes for babies who are born early. Other parents want to hear about “best case” and “worst case” situations. Others want to hear numbers and statistics.

- **What would be helpful for you to know?**
- **What do you want to hear about what might happen in the future?**

## Quality of Life

Most infants born between 33 to 36 weeks do very well. But some preterm babies have longer-term health concerns.

You may want to talk with your loved ones about what it might mean to have a baby with lifelong health needs from being born early. We can also help you connect with other parents who have had a baby born early.

## Making Decisions

If you do have a preterm delivery:

- What is most important to you as parents?
- What are your hopes? What are your worries?

Your answers to these questions will help us support you as you make decisions. They will also help us give your family the best medical care.



***A newborn baby at 33 weeks.***



Scan for a  
digital copy of  
this handout.

## Your Preterm Baby

### In the Delivery Room

The Neonatal Intensive Care Unit (NICU) team is always there when a baby is born preterm. Sometimes babies who are born this early need some help with breathing. This help may be a breathing tube or an oxygen mask. We may also give a preterm baby *surfactant* in the delivery room. This medicine helps keep their lungs expanded so they can breathe.

### In the NICU

The NICU team brings preterm babies to the NICU on the 4th floor as soon as it is safe to move them. **Parents can be with their baby in the NICU any time, day or night.** If you are recovering, delivery nurses can help you come to the NICU to see your baby.

## Your Baby's Care Needs

At 33 to 36 weeks, a baby's lungs, heart, and other organs are still growing. This is why preterm babies need special care. The NICU team is trained and ready to handle the medical challenges that will happen. We will share all test results with you, the baby's parents.

### Breathing

Babies born early can have problems breathing. This is called *respiratory distress syndrome* (RDS). Some babies born at 33 to 36 weeks need a breathing machine during their hospital stay. Most of the time, their breathing improves as they grow. But some babies need breathing support and extra oxygen for a longer time.

Pauses in breathing happen in babies born this early. This problem, called *apnea*, usually goes away as a baby grows. Sometimes we use caffeine or breathing support to help them as they grow out of this.

### Infection

Rarely, infants born at 33 to 36 weeks have infections. The NICU team works hard to protect babies from infection. We closely watch for any signs of infection so that we can treat it early.

### Heart and Blood Health

Babies born at 33 to 36 weeks may have these health issues:

- *Anemia* (low red blood cell count). Some babies may need a blood transfusion.
- *A heart murmur* caused by a *patent ductus arteriosus* (PDA). Some babies may need medicines or surgery to treat this problem.
- *Jaundice of prematurity*. This is often treated with blue light.

## Nutrition

At first, some babies will get *intravenous* (IV) nutrition. Once their stomach can digest food, we give nutrition in other ways.

- Early feeding may be by a tube that goes from the baby's nose or mouth into their stomach. If we can, we will use your breast milk to feed your baby. If not, we will provide other healthy nutrition. One option is donor breast milk.
- We will support you in bottle feeding or breastfeeding your baby as soon as they are ready.

Learning to both swallow and breathe can be hard for preterm babies. Your baby's care team will help them learn this skill. Some babies still use a feeding tube when they leave the NICU.

## Support for You and Your Family

We know that this is a very stressful time for you and your family. It may help to get support from other loved ones, friends, counselors, clergy or spiritual leaders, or parent support groups.

Families may travel a long and uncertain journey while their baby is in the NICU. Even when care in the NICU goes smoothly, this is a stressful time for parents. Please ask questions, seek help, and advocate for yourself and your family. We are here to support you every step of the way.

## Your NICU Care Team

Many providers will care for your family in the weeks ahead. Your NICU team includes an attending *neonatologist* doctor who supervises care. Some teams also have *neonatology fellows* and *pediatric residents*. Some teams have *neonatal nurse practitioners*.

All teams include nurses, respiratory therapists, physical therapists, feeding specialists, dietitians, pharmacists, social workers, and lactation support experts. We also offer *palliative* (comfort) care support, spiritual care, and support for siblings, as needed.

Families find that having many care providers is both helpful and stressful. Tell us how we can best support you as we partner with you to care for your baby.

## Going Home

Before leaving the NICU, preterm babies must be able to:

- Keep a normal body temperature
- Eat and breathe safely

Some babies are ready to go home around their original due date. Other babies stay longer in the NICU for more treatment. Before discharge, the NICU team makes sure that parents and caregivers have the skills and confidence they need to take care of their baby at home.

## After You Leave the NICU

After going home, some babies born between 33 and 36 weeks need special medical care. This may include visits with physical and occupational therapists, and specialists in hearing, movement, feeding, and vision. We will help you start this journey with your pediatric healthcare provider.

## Helpful Community Resources

- **Birth to 3:** Provides advocacy for parents, advice and referrals. [www.birthtothree.org](http://www.birthtothree.org)
- **Facebook Premie Support:** [www.facebook.com/groups/2304668997](https://www.facebook.com/groups/2304668997)
- **Graham's Foundation:** Support for families of premies. [grahamsfoundation.org](http://grahamsfoundation.org)
- **Infant Development Follow-up Clinic:** These specialists work with children who may have health concerns after being born early and connect you with resources. 206.598.9348, [uwmedicine.org/locations/infant-development-uwmc](http://uwmedicine.org/locations/infant-development-uwmc)
- **March of Dimes:** [www.marchofdimes.com](http://www.marchofdimes.com)
- **Perinatal Support Washington:** Support for parent's health. [perinataalsupport.org](http://perinataalsupport.org)
- **Seattle Parents of Premies:** [www.seattlepreemies.com](http://www.seattlepreemies.com)
- **Women, Infants and Children (WIC):** A supplemental nutrition program. [www.fns.usda.gov/wic](http://www.fns.usda.gov/wic)

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

UW Medical Center  
Neonatology: 206.598.4606