

Ваша бригада обслуживания после инсульта

Множество обслуживающих окажут вам помощь по восстановлению после вашей выписки из больницы. Настоящая листовка объясняет каких специалистов следует ожидать в вашей бригаде и как они смогут вам помочь. Мы намерены поддержать вас и помочь вам достигнуть ваших целей.

- **Врач первичного обслуживания (РСП):** Ваш основной врач, практикующая медсестра, или ассистент врача. Они поддерживают ваше здоровье в целом, назначают вам лекарства, и направляют вас к специалистам, по необходимости.

Бригады медицинского обслуживания

- **Неврология инсульта:** Ухаживает в раннем периоде для уменьшения последствий инсульта и производит обследования в целях выявления его причин. Они поддерживают ваше восстановление и предоставляют лечение и обучение в целях предотвращения повторного инсульта.
- **Нейрохирургия:** Отслеживает ваше выздоровление если вы подверглись или нуждаетесь в операции на мозг.
- **Реабилитационная медицина(Физиатрия):** Помогает в вашем восстановлении и деятельности после инсульта. Они сосредоточены на вашем возвращении к обыденной жизни и работе при любых ограниченных возможностях.

Дополнительные бригады

Вы можете получать услуги от:

- **Физиотерапии:** Оказывает помощь по восстановлению ваших сил, равновесия, и ходьбы. Они научат вас пользоваться приспособлениями, как-то трости или кресла-каталки.
- **Трудотерапии:** Помогает вам с такими ежедневными занятиями, как одевание, принятие пищи, и управление транспортом.
- **Логопедии:** Помогает с общением, речью, и глотанием.
- **Рекреационной терапии:** Помогает вам участвовать в общественных мероприятиях и любимых занятиях.
- **Медсестринского дела:** Помогает обходиться с ранами, лекарствами, и домашним уходом за собой.
- **Профессиональной консультации:** Помогает вам снова приспособиться к работе или подыскать новые варианты трудоустройства.
- **Реабилитационной психологии:** Помогает обходиться с эмоциями и мышлением после инсульта.
- **Социальной помощи:** Открывает доступ к общественным ресурсам.
- **Делопроизводителей:** Организует уход за вами и открывает доступ к вашим медицинским услугам и ресурсам.
- **Посредников культуры:** Организует уход в приемлемой форме для вашей культуры.
- **Опекунов:** Помогает с осуществлением ежедневных нужд, как-например, одевание, купание, и принятие лекарств. Возможно, что у вас имеется близкий опекун, или вы можете нанять помощника по уходу, в зависимости от ваших нужд и финансовых обстоятельств.

Вопросы?

Ваши вопросы значимы. При возникновении вопросов или беспокойства, обратитесь к вашему медицинскому обслуживающему.

Для назначения визита звоните по телефону 206.520.5000.



Сосканируйте для доступа к
цифровой копии этой листовки.

Как каждая бригада заботится о вас



Your Care Team After a Stroke

Many providers will help you recover after you leave the hospital. This handout explains who may be on your care team and how they will help you. We are here to support you and help you reach your health goals.



*Scan for a
digital copy of
this handout.*

- **Primary Care Provider (PCP):** Your main doctor, nurse practitioner, or physician's assistant. They help with your overall health, manage your medicines, and refer you to specialists if needed.

Medical Teams

- **Stroke Neurology:** Helps with early care to lessen the effects of a stroke and do tests to find what caused it. They support your recovery and provide treatment and education to help prevent another stroke.
- **Neurosurgery:** Monitors your healing if you had or may need brain surgery.
- **Rehab Medicine (Physiatry):** Helps you recover and function after a stroke. They focus on getting you back to daily life and working with any disabilities.

Additional Teams:

You may have services from:

- **Physical Therapy:** Helps with your strength, balance, and walking. They can help you use tools like canes or wheelchairs.
- **Occupational Therapy:** Helps you practice daily tasks like dressing, eating, and driving.
- **Speech Therapy:** Helps with communication, talking, and swallowing.
- **Recreational Therapy:** Helps you participate in community activities and hobbies.
- **Nursing:** Helps with wounds, medicines, and personal care at home.
- **Vocational Counseling:** Helps you adjust to work again or find new job options.
- **Rehab Psychology:** Helps with emotions and thinking after a stroke.
- **Social Work:** Connects with community resources.
- **Case Manager:** Organizes your care and connects you to medical services and resources.
- **Cultural Mediators:** Organizes your care in a culturally sensitive way.
- **Caregivers:** Helps with daily needs like dressing, bathing, and managing medicines. You may have a family caregiver, or you may hire help based on your needs and finances.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

To make an appointment, call 206.520.5000.

How Each Team Supports You

