

Su equipo de atención médica tras un derrame cerebral

Después de salir del hospital muchos proveedores le ayudarán en su proceso de recuperación. Este folleto explica quiénes pueden formar parte de su equipo de atención médica y cómo le ayudarán. Estamos aquí para apoyarle y ayudarle a alcanzar sus objetivos de salud.

- **Médico de cabecera (PCP):** su médico principal, enfermero de práctica avanzada o asociado médico. Ellos le ayudan con su salud general, gestionan sus medicamentos y le derivan a especialistas si es necesario.

Equipos médicos

- **Neurología vascular:** le ayuda con la atención temprana para reducir los efectos de un derrame cerebral y realiza pruebas para determinar su causa. Le apoya durante su recuperación y le proporciona tratamiento y educación para ayudar a prevenir otro derrame cerebral.
- **Neurocirugía:** supervisa su recuperación si tuvo o si pudiera necesitar una cirugía cerebral.
- **Medicina de rehabilitación (fisiatría):** le ayuda a recuperarse y a recuperar sus funciones después de un derrame cerebral. Se centran en ayudarlo a volver a la vida diaria y a desenvolverse con cualquier discapacidad.

Equipos adicionales:

Es posible que reciba servicios de:

- **Fisioterapia:** le ayuda con la fuerza, el equilibrio y la movilidad al caminar. Le enseña a utilizar equipos de asistencia como bastones o sillas de ruedas.
- **Terapia ocupacional:** le ayuda a practicar tareas cotidianas como vestirse, comer y manejar.
- **Terapia de lenguaje:** le ayuda con la comunicación, el habla y la deglución.
- **Terapia recreativa:** le ayuda a participar en actividades comunitarias y aficiones.
- **Enfermería:** le ayuda con las heridas, los medicamentos y el cuidado personal en casa.
- **Consejería vocacional:** le ayuda a adaptarse de nuevo al trabajo o a encontrar nuevas opciones laborales.
- **Psicología de la rehabilitación:** le ayuda con las emociones y el pensamiento después de un derrame cerebral.
- **Trabajo social:** le pone en contacto con los recursos comunitarios.
- **Administrador de casos:** organiza su atención y le pone en contacto con los servicios médicos y recursos.
- **Mediadores culturales:** organiza su atención considerando las diferencias culturales.
- **Cuidadores:** le ayuda con las necesidades diarias, como vestirse, bañarse y administrar los medicamentos. Puede contar con un cuidador familiar o contratar ayuda según sus necesidades y su situación económica.



Escanee el código para obtener una copia digital de este folleto.

¿Tiene alguna pregunta?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.

Para concertar una cita, llame al 206.520.5000.

Cómo le apoya cada equipo



Your Care Team After a Stroke

Many providers will help you recover after you leave the hospital. This handout explains who may be on your care team and how they will help you. We are here to support you and help you reach your health goals.



*Scan for a
digital copy of
this handout.*

- **Primary Care Provider (PCP):** Your main doctor, nurse practitioner, or physician's assistant. They help with your overall health, manage your medicines, and refer you to specialists if needed.

Medical Teams

- **Stroke Neurology:** Helps with early care to lessen the effects of a stroke and do tests to find what caused it. They support your recovery and provide treatment and education to help prevent another stroke.
- **Neurosurgery:** Monitors your healing if you had or may need brain surgery.
- **Rehab Medicine (Physiatry):** Helps you recover and function after a stroke. They focus on getting you back to daily life and working with any disabilities.

Additional Teams:

You may have services from:

- **Physical Therapy:** Helps with your strength, balance, and walking. They can help you use tools like canes or wheelchairs.
- **Occupational Therapy:** Helps you practice daily tasks like dressing, eating, and driving.
- **Speech Therapy:** Helps with communication, talking, and swallowing.
- **Recreational Therapy:** Helps you participate in community activities and hobbies.
- **Nursing:** Helps with wounds, medicines, and personal care at home.
- **Vocational Counseling:** Helps you adjust to work again or find new job options.
- **Rehab Psychology:** Helps with emotions and thinking after a stroke.
- **Social Work:** Connects with community resources.
- **Case Manager:** Organizes your care and connects you to medical services and resources.
- **Cultural Mediators:** Organizes your care in a culturally sensitive way.
- **Caregivers:** Helps with daily needs like dressing, bathing, and managing medicines. You may have a family caregiver, or you may hire help based on your needs and finances.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

To make an appointment, call 206.520.5000.

How Each Team Supports You

