

# Đội Ngũ Chăm Sóc Của Quý Vị Sau Đột Quy

Nhiều nhân viên y tế sẽ hỗ trợ quý vị trong quá trình hồi phục sau khi quý vị rời bệnh viện. Tài liệu này giải thích những ai có thể có mặt trong đội ngũ chăm sóc của quý vị và cách họ sẽ giúp quý vị. Chúng tôi luôn ở đây để hỗ trợ quý vị và giúp quý vị đạt được các mục tiêu về sức khỏe của mình.

- **Nhà cung cấp dịch vụ Chăm sóc Chính (PCP):** Bác sĩ chính, y tá hành nghề cao cấp, hoặc trợ lý bác sĩ của quý vị. Họ giúp chăm sóc sức khỏe tổng quát, quản lý thuốc men, và giới thiệu quý vị đến các bác sĩ chuyên khoa khi cần thiết.

## Đội ngũ Y tế

- **Thần kinh Đột quy:** Hỗ trợ chăm sóc sớm nhằm giảm nhẹ ảnh hưởng của đột quy và thực hiện các xét nghiệm để tìm nguyên nhân gây đột quy. Nhóm này hỗ trợ quá trình hồi phục của quý vị và cung cấp điều trị cũng như giáo dục để giúp ngăn ngừa đột quy tái phát..
- **Phẫu thuật Thần kinh:** Theo dõi quá trình hồi phục của quý vị nếu quý vị đã hoặc có thể cần phẫu thuật não.
- **Y học Phục hồi Chức năng (Vật lý):** Giúp quý vị hồi phục và cải thiện chức năng sau đột quy. Nhóm này tập trung giúp quý vị trở lại sinh hoạt hằng ngày và thích nghi với các khuyết tật (nếu có).

## Các đội Bổ sung:

Quý vị có thể có các dịch vụ từ:

- **Vật lý Trị liệu:** Giúp cải thiện sức mạnh, thăng bằng và khả năng đi lại. Nhân viên trị liệu có thể giúp quý vị sử dụng các dụng cụ hỗ trợ như gậy hoặc xe lăn.
- **Trị liệu Nghề nghiệp/Hoạt động hằng ngày:** Giúp quý vị luyện tập các sinh hoạt hằng ngày như mặc quần áo, ăn uống và lái xe.
- **Trị liệu Ngôn ngữ:** Giúp cải thiện khả năng giao tiếp, nói chuyện và nuốt.
- **Trị liệu Giải trí:** Giúp quý vị tham gia các hoạt động cộng đồng và sở thích cá nhân.
- **Y tá:** Hỗ trợ chăm sóc vết thương, dùng thuốc và chăm sóc cá nhân tại nhà.
- **Tư vấn Nghề nghiệp:** Giúp quý vị thích nghi khi quay lại làm việc hoặc tìm các lựa chọn nghề nghiệp mới..
- **Tâm lý Phục hồi Chức năng:** Hỗ trợ về cảm xúc và khả năng suy nghĩ sau đột quy.
- **Công tác Xã hội:** Kết nối quý vị với các nguồn hỗ trợ trong cộng đồng.
- **Người quản lý Hồ sơ:** Điều phối việc chăm sóc và kết nối quý vị với các dịch vụ y tế và nguồn hỗ trợ cần thiết.
- **Điều Phối Viên Văn Hóa:** Tổ chức và điều phối việc chăm sóc theo cách phù hợp với văn hóa của quý vị.
- **Người Chăm sóc:** Hỗ trợ các nhu cầu hằng ngày như mặc quần áo, tắm rửa và quản lý thuốc men. Quý vị có thể có người chăm sóc là thành viên gia đình, hoặc thuê người hỗ trợ tùy theo nhu cầu và khả năng tài chính của quý vị.

## Có câu hỏi?

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Gọi cho bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo ngại.

Để đặt lịch hẹn, hãy gọi 206.520.5000.



# Mỗi đội hỗ trợ quý vị như thế nào



# Your Care Team After a Stroke

*Many providers will help you recover after you leave the hospital. This handout explains who may be on your care team and how they will help you. We are here to support you and help you reach your health goals.*



*Scan for a  
digital copy of  
this handout.*

- **Primary Care Provider (PCP):** Your main doctor, nurse practitioner, or physician's assistant. They help with your overall health, manage your medicines, and refer you to specialists if needed.

## Medical Teams

- **Stroke Neurology:** Helps with early care to lessen the effects of a stroke and do tests to find what caused it. They support your recovery and provide treatment and education to help prevent another stroke.
- **Neurosurgery:** Monitors your healing if you had or may need brain surgery.
- **Rehab Medicine (Physiatry):** Helps you recover and function after a stroke. They focus on getting you back to daily life and working with any disabilities.

## Additional Teams:

You may have services from:

- **Physical Therapy:** Helps with your strength, balance, and walking. They can help you use tools like canes or wheelchairs.
- **Occupational Therapy:** Helps you practice daily tasks like dressing, eating, and driving.
- **Speech Therapy:** Helps with communication, talking, and swallowing.
- **Recreational Therapy:** Helps you participate in community activities and hobbies.
- **Nursing:** Helps with wounds, medicines, and personal care at home.
- **Vocational Counseling:** Helps you adjust to work again or find new job options.
- **Rehab Psychology:** Helps with emotions and thinking after a stroke.
- **Social Work:** Connects with community resources.
- **Case Manager:** Organizes your care and connects you to medical services and resources.
- **Cultural Mediators:** Organizes your care in a culturally sensitive way.
- **Caregivers:** Helps with daily needs like dressing, bathing, and managing medicines. You may have a family caregiver, or you may hire help based on your needs and finances.

## Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

To make an appointment, call 206.520.5000.

# How Each Team Supports You

