

Instrucciones y registro diario de pH

Fecha de regreso a la clínica: _____

Hora: _____

Instrucciones para el registro diario

1. Cada vez que tenga un síntoma, anote la hora y marque con una "x" la columna que mejor lo describa.
2. Si presiona un botón **EVENT** (evento), no necesita escribir nada más.
3. Utilice los botones **EVENT** (evento) según se le haya indicado. No es necesario agregar más información.
4. Recuerde traer esta hoja cuando regrese para que le retiren la sonda.

Reglas importantes

- Mantenga la grabadora seca.
- No tome antiácidos (por ejemplo, *Tums* o *Mylanta*) ni ningún otro medicamento mencionado en su carta.
- Evite comer: galletas saladas (*Saltines*), mantequilla de maní (cacahuete), caramelo, turrón, barras de granola pegajosas, trozos grandes de pan, arroz pegajoso o queso derretido espeso. Ingiera bocados pequeños y mastique bien.
- No anote cuando beba líquidos, tenga hipo o aclare la garganta.
- Si bebe refrescos, jugos cítricos (arándano, naranja, toronja, piña, limonada o lima), vino tinto, *Gatorade* o *Crystal Lite*:
 - Hágalo solo durante las comidas o dentro de los 10 minutos después de comer.
- Si tiene programada una radiografía gastrointestinal superior (*UGI*) para el día siguiente:
 - No coma, beba ni mastique chicle después de la medianoche.

None/ON/OFF PPI: _____ days

None/ON/OFF H2 Blockers: _____ days

Probe: _____ Placed @ _____ cm

(Patient Sticker)

Botones	Cuándo presionarlos	Botones	Cuándo presionarlos
①	Cuando tiene acidez o ardor estomacal		Cuando empiece una comida o refrigerio
②	Cuando eructe		Cuando termine una comida o refrigerio/merienda/snack
③	Cuando tose		Cuando se acueste
	Cuando tenga alguno de los siguientes síntomas: dolor en el pecho, dolor abdominal, náuseas o regurgitación (devolver líquido o vomitar) Anote el síntoma correspondiente en su diario.		Cuando se levante

Evento	Hora	Síntomas				Comentarios
		Dolor en el pecho	Dolor abdominal	Náuseas	Regurgitación	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						

pH Diary Instructions and Log

Return to Clinic: Date: _____ Time: _____

Diary Instructions

1. When you have a symptom, write the time and put an "X" in the column that best describes the symptom.
2. If you push an **EVENT** button, you don't need to write anything.
3. Use the **EVENT** buttons as indicated. There is no need to write anything further for these buttons.
4. Be sure to bring this diary page when returning for probe removal.

Important Rules:

- Keep the recorder dry.
- Do **not** take antacids (like Tums or Mylanta) or any other medications listed on your letter.
- Do **not** eat: Soda crackers (Saltines), peanut butter, caramel, taffy, sticky granola bars, big bites of bread, sticky rice, or gooey melted cheese. Take small bites and chew well.
- Do **not** write down when you drink, have hiccups, or clear your throat.
- If you drink soda, citrus drinks (cranberry, orange, grapefruit, pineapple, lemonade or limeade), red wine, Gatorade, or Crystal Lite:
 - Only drink them with meals or within 10 minutes of eating.
- If you are having a UGI X-ray the next day:
 - Do **not** eat, drink, or chew gum after midnight.

None/ON/OFF PPI: _____ days

None/ON/OFF H2 Blockers: _____ days

Probe: _____ Placed @ _____ cm

(Patient Sticker)

Button	When to Press	Button	When to Press
1	When you have heartburn		When you start a meal or snack
2	When you burp / belch		When you finish a meal or snack
3	When you cough		When you lie down
	When you experience any of these: • Chest pain, belly pain, nausea, or regurgitation (vomiting or spitting up) Write the symptom in your diary.		When you get up

Event	Time	Symptoms				Comments
		Chest Pain	Belly Pain	Nausea	Regurgitation	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						